



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ

ΤΕΥΧΟΣ 93 • ΙΟΥΝΙΟΣ 2020

ISSN 2672-7714 (print), ISSN 2672-7722 (online)

Εθελοντισμός & Κοινωνία



ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

Μέτρα στήριξης από το ΠΣΣΕ [Σελ. 10-11](#)

Η συμβολή του ΠΣΣΕ στην παγκόσμια προσπάθεια για «βιώσιμη ανάπτυξη» - Συνέντευξη με τον Πρόεδρο του ΠΣΣΕ κ. Ηλία Δημητρίου [Σελ. 04 - 05](#) «Η ΠΑΝΟΥΚΛΑ» - Άρθρο της κας Αλέκας Γράβαρη – Πρέκα [Σελ. 03](#) Πολυδιάστατη η δράση του ΟΝΕΚ - Άρθρο του κ. Πρόδρομου Αλαμπρίτη, Προέδρου του Δ.Σ. του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου [Σελ. 06 - 07](#) Σε τροχιά «νέας κανονικότητας» μετά τον SARS-CoV-2 - Άρθρο του κ. Νεκτάριου Παρτασίδη, Προέδρου του Συνδέσμου Κοινωνιολόγων Κύπρου [Σελ. 08 - 09](#) Οι νικητές του διαγωνισμού του ΚΕΝΘΕΑ «Ο Άγγελός μου» - Χαιρετισμός Μητροπολίτη Ταμασού και Ορεινής κ. Ησαΐα Κυκκώτη Προέδρου του ΔΣ του ΚΕΝΘΕΑ [Σελ. 12 - 14](#) Σωματείο Ασθενών και Φίλων Κληρονομικών, Μεταβολικών Νοσημάτων «ΑΣΠΙΔΑ ΖΩΗΣ» [Σελ. 15](#)



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Το περιοδικό «ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΚΟΙΝΩΝΙΑ» αποτελεί τη συνέχεια του «ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ» του ΠΣΣΕ, η πρώτη έκδοση του οποίου κυκλοφόρησε στις 19.03.2002.

Εκδότης: Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ)

Σούδας 11, 2035, Στρόβολος, Λευκωσία
Τ.Θ. 24649, 1302 Λευκωσία,
Τηλ. 22514786
info@volunteerism-cc.org.cy
www.volunteerism-cc.org.cy
www.ethelontis.net
facebook: Παγκύπριο Συντονιστικό
Συμβούλιο Εθελοντισμού

**Δημοσιογραφική επιμέλεια,
σχεδιασμός, σελιδοποίηση:**



Γραφεία: Λουτρακίου 3B 2027 Στρόβολος
ΛΕΥΚΩΣΙΑ
Τηλ. 22315786 Φαξ: 22 316793
E_mail: epikerignosi@cytanet.com.cy

Τυπογραφείο:
Printco Cassoulides Ltd

Το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) είναι Νομικό Πρόσωπο και αναγνωρίζεται ως το Ανώτατο Συντονιστικό Σώμα Εθελοντικής Προσφοράς με βάση το νόμο 61(Ι)/2006 που διέπει τη λειτουργία του. Μέλη του είναι:

- 6 Επαρχιακά Συντονιστικά Συμβούλια Εθελοντισμού (ΕΣΣΕ)
- 81 Παγκύπριες Εθελοντικές Οργανώσεις / ΜΚΟ
- 333 τοπικές εθελοντικές οργανώσεις / ΜΚΟ, Συμβούλια και Επιτροπές Κοινοτικού Εθελοντισμού - Μέλη των ΕΣΣΕ

Χαιρετισμός Προέδρου

ΟΙ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ!

«Μεγάλη η συμβολή των Διοικητικών Συμβουλίων, του έμμισθου προσωπικού και των ακούραστων εθελοντών των ΜΚΟ» - Περίοδος Κορωνοϊού στην Κύπρο

Περάσαμε δύσκολες στιγμές και έχουμε δύσκολο δρόμο να διανύσουμε σε διάφορα επίπεδα. Κληθήκαμε να διαφοροποιήσουμε τις πρακτικές μας και τον τρόπο λειτουργίας μας. Είναι αξιόπαινη η προσφορά των ΜΚΟ που παρέμειναν στην πρώτη γραμμή προσφέροντας τις υπηρεσίες και τα προγράμματά τους στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού αλλά και εξειδικευμένες δράσεις για αντιμετώπιση της πανδημίας του κορωνοϊού.



Αυτό είναι και το μεγαλείο του εθελοντισμού, αφού σε κάθε κρίση, οι εθελοντές ενώνουν τις δυνάμεις τους και συνεχίζουν ακούραστα το έργο τους. Οι εθελοντές έχουν για ακόμη μία φορά αποδείξει ότι ο εθελοντισμός μπορεί, ως βασικός εταίρος του κράτους και συμπαραστάτης των ευπαθών ομάδων, να συμβάλει και σε αυτόν τον αγώνα και σε αυτή την κρίση. Η ιστορία μας έχει δώσει πολλά παραδείγματα εθελοντισμού για να αντιμετωπιστούν οι ανάγκες της κοινωνίας. Σε αυτή την ιστορία θα περιληφθεί και η δράση των εθελοντών την περίοδο του COVID-19, που ακούραστα πρόσφεραν και συνεχίζουν να προσφέρουν σε αυ-

τές τις πρωτόγνωρες συνθήκες που ζούμε και δημιούργησε η πανδημία του κορωνοϊού.

Θα ήθελα να διαβεβαιώσω ότι καμία ΜΚΟ δεν είναι μόνη της όταν αγκαλιάζεται από την μεγάλη οικογένεια του ΠΣΣΕ, με μέλη τις Παγκύπριες Οργανώσεις/ΜΚΟ και των Επαρχιακών Συντονιστικών Συμβουλίων Εθελοντισμού (ΕΣΣΕ) στα οποία μέλη είναι ΜΚΟ/Εθελοντικές Οργανώσεις/Συμβούλια και Επιτροπές Κοινοτικού Εθελοντισμού σε επαρχιακό/τοπικό επίπεδο. Έχουμε δύσκολο δρόμο ακόμη μπροστά μας και ας μην ξεχνούμε ότι ερχόμαστε και αντιμέτωποι με προβλήματα βιωσιμότητας στις ΜΚΟ.

Θα καταβάλουμε όμως κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε με τη συνεργασία του κράτους να αντιμετωπίσουμε τα προβλήματα και να προστατεύσουμε τις εθελοντικές οργανώσεις/ΜΚΟ αλλά και τα σημαντικά προγράμματα που λειτουργούν προς όφελος της κοινωνίας. Επισημαίνεται και ο ρόλος που μπορεί να διαδραματίσει και ο επιχειρηματικός κόσμος, ο οποίος έχει προσφέρει αυτή την περίοδο και όχι μόνο, πράξεις ανθρωπιάς και ουσιαστικής προσφοράς στην κοινωνία.

Ας ανασυντάξουμε τις δυνάμεις μας και να παραμείνουμε δυνατοί για να μπορέσουμε να ξεπεράσουμε και αυτή την κρίση. Εύχομαι δύναμη και κουράγιο σε όλους να συνεχίσουν το έργο τους.

Ηλίας Δημητρίου
Πρόεδρος του Παγκύπριου
Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ)

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ



«Η ΠΑΝΟΥΚΛΑ»

Στην αρχή ήταν ένα μούδιασμα, ύστερα ένα σύννεφο σκοτείνασε τις σκέψεις. Σφίξιμο στο στομάχι, πάει ο ύπνος, έμπειρος δύτης, εσύ, σε ωκεανούς βιβλίων, νάσου ο τίτλος: «Η πανούκλα». Στο εξώφυλλο το βαθύ στοχαστικό βλέμμα ενός σύγχρονου διανοητή: Αλμπέρ Καμύ (Albert Camus), τιμημένος με Νόμπελ, χαμένος στα 47 του σε αυτοκινητικό δυστύχημα.



Γράφει:
Αλέκα
Γράβαρη – Πρέκα

Ανάμεσα στα έργα του που άνοιξαν δρόμους ανθρωπισμού, ευαισθησίας και προβληματισμού, («Ο Ξένος», «Ο μύθος του Σίσιφου», «Οι Δίκαιοι», «Το ανθρώπινο παράλογο»), το επικό αλληγορικό, μεταφυσικό αυτό μυθιστόρημά του, μια πραγματεία για την επίδραση της γερμανικής κατοχής στην πατρίδα του, τη Γαλλία, έμεινε σύμβολο της βίας και της αγωνίας που κατακλύζει με μύριους τρόπους τον άνθρωπο. «Το θανατικό δεν είναι στα μέτρα του ανθρώπου, θα περάσει σαν κακό όνειρο», ήταν η πρώτη αντίδραση στα 1947 που γράφτηκε το έργο και στα 2020 που το ζούμε. «Ναι, μα λαβώνει την ανθρώπινη ελευθερία, καταργεί το μέλλον, τις συζητήσεις, τις μετακινήσεις».

Εδώ παρελαύνουν όλοι: Ο γιατρός που ζητά έγκαιρα αυστηρά μέτρα, ειλικρινή συνεργασία από όλους, απομόνωση, απόλυτη καθαριότητα, αποκάλυψη κρουσμάτων, ειδικά εξοπλισμένες αίθουσες. Ο νομάρχης που τρέμει για τη θέση του αν κακοκαρδίσει κάποιον. Ο εστιάτορας που δεν έχει πελατεία, ο ξενοδόχος που δεν περιμένει ταξιδιώτες. Ο ιερέας που αρνείται να κλείσει την εκκλησία. Ο υστερικός που αποδίδει την πανδημία στην οργή του Θεού για τον τρόπο ζωής στην πόλη. «Οι συμπολίτες μας δεν ήταν πιο ένοχοι από άλλους, ξεχνούσαν να είναι μετριόφρονες, αυτό είναι όλο και σκέφτονταν ότι όλα είναι ακόμη δυνατά για αυτούς: πράγμα που σήμαινε ότι οι δυστυχίες είναι αδύναμες. Συνέχιζαν να κάνουν επιχειρήσεις, να ετοιμάζουν ταξίδια, και να έχουν γνώμες». (Σας θυμίζει



«Ο βάκιλλος της όποιας πανούκλας δεν πεθαίνει. Αν δεν εξανθρωπιστεί ο άνθρωπος κάνοντας κανόνα ζωής να αναλαμβάνει την ευθύνη του, να ζει για το σύνολο, θα ξαναχτυπήσει και θα στείλει τα ποντίκια της σε μια ευτυχισμένη πόλη». Το νου μας



τίποτε αυτό!:) Ο αισιόδοξος που κουκουλώνει τον τρόπο του πιστεύοντας

πως όταν φύγει το κρύο το κακό θα περάσει. (Είναι Μαρτιάτικο πρωινό).

Εγκλεισμός, βδομάδες χωρίς επαφή, χωρίς την ανθρώπινη θέρμη που σπρώχνει τον ένα κοντά στον άλλο. Καθετί ασήμαντο γίνεται σύμπτωμα της αρρώστιας. Ποτέ δεν σπαταλήθηκαν τόσα λεφτά σε άχρηστα την ώρα που λείπουν απαραίτητα. Ξεπροβάλλουν τερτίπια τεμπελιάς που δεν είναι παρά ανεργία, πλήξη, άγχος. Ζευγάρια ξαναχτίζουν ή συμπαραλιάζουν όσα τα είχαν συνδέσει. Άνθρωποι φεύγουν, επιτήδριοι σκαρφίζονται πλεκτάνες άνομου κέρδους, άλλοι ονειρεύονται την ξέφρενη απόλαυση. Άρνηση της αλήθειας, παραβάσεις, μα πάνω απ' όλα νοσοκομεία γεμάτα γιατρούς και νοσηλευτές που με κίνδυνο της ζωής τους στηρίζουν αρρώστους. Ανεύθυνοι ξαμο-

λιούνται τάχα ατρόμητοι και σπέρνουν πρώτα τον πανικό, ύστερα το μικρόβιο.

• **Πώς τα έχει περιγράψει ο Καμύ, χωρίς να τα ζήσει το 1947, όπως τα ζούμε το 2020, μην το ψάχνουμε είναι σαν να αντιγράφουμε σελίδες του βιβλίου του.**

Την δική του «πανούκλα» την έφεραν τα ποντίκια του φασισμού, που δεν εξολοθρεύθηκαν έγκαιρα, σ' εμάς τον κορωνοϊό οι νυχτερίδες (ή μήπως κάποιες σκοτεινές δυνάμεις, αναρωτιούνται κάποιοι). Η μηδαμινότητα της μοίρας του ανθρώπου παραλύει. Στα χίλια όμοια ο Καμύ δεν έχει ζήσει, όπως εμείς, εικόνες με χιλιάδες εθελοντές ν' απλώνουν με γαντοφορεμένο χέρι, βλέμμα τρυφερό πάνω από μια μάσκα, τρόφιμα και φάρμακα για να πολεμήσουν την πανδημία που παλεύει να καταστρέψει πατροπαράδοτους δεσμούς και να αφήσει ανήμπορος στη μοναξιά τους.

Μηροστά στη δρᾶση τους υποκλίνεσαι. Στο περπάτημα, χαμόγελα από άγνωστους δεν αφήνουν καμιά «καλημέρα» να πέσει χάμω. Ποτέ άνθρωποι δεν έστειλαν από τόσο απόμακρα ένα ευχαριστώ από τα μπαλκόνια τους την ώρα που την καρδιά τους τρυπούσε ένας ακόμα θάνατος. Μακάρι να ζήσουμε τις χαρούμενες κραυγές που περιγράφει ο Καμύ όταν η πόλη απελευθερώθηκε από το θανατικό, με την προειδοποίηση: «Ο βάκιλλος της όποιας πανούκλας δεν πεθαίνει. Αν δεν εξανθρωπιστεί ο άνθρωπος κάνοντας κανόνα ζωής να αναλαμβάνει την ευθύνη του, να ζει για το σύνολο, θα ξαναχτυπήσει και θα στείλει τα ποντίκια της σε μια ευτυχισμένη πόλη». Το νου μας.

Συνέντευξη με τον Πρόεδρο του ΠΣΣΕ κ. Ηλία Δημητρίου

Η συμβολή του ΠΣΣΕ στην παγκόσμια προσπάθεια για «βιώσιμη ανάπτυξη»



Η βιώσιμη ανάπτυξη, ως όρος, δημόσια συζητήση και προσέγγιση σε επίπεδο πολιτικών αλλά και διεθνών οργανισμών συνδέεται με την παγκόσμια προσπάθεια για προώθηση της δικαιοσύνης, της υγείας, ευημερίας κ.ά. σε κάθε μέρος του πλανήτη αλλά και την αλληλεγγύη γενικότερα αλλά ειδικά μεταξύ των γενεών. Μέσα από στοχευμένες πολιτικές/δράσεις οι οποίες περιλαμβάνουν οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντικές πτυχές επιδιώκεται η εξάλειψη της φτώχειας και η επίτευξη βιώσιμης ανάπτυξης παγκόσμια μέχρι το 2030. Σχετική παγκόσμια προσπάθεια έχει αναληφθεί από τον ΟΗΕ με την υιοθέτηση των 17 βιώσιμων στόχων (Η Ατζέντα 2030) η οποία υποστηρίζεται και από την ΕΕ για επίτευξη των στόχων.

Τις δράσεις που προωθεί το ΠΣΣΕ για εφαρμογή των 17 βιώσιμων στόχων του ΟΗΕ, αναλύει σε συνέντευξη του στο περιοδικό μας, ο πρόεδρος του ΠΣΣΕ κ. Ηλίας Δημητρίου:

- Ποιες δράσεις εφαρμόζει το ΠΣΣΕ για την υιοθέτηση και την εφαρμογή των 17 βιώσιμων στόχων του ΟΗΕ;

ΗΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ: Το ΠΣΣΕ προωθεί διάφορες δράσεις προς αυτή την κατεύθυνση:

● **Μηδενική φτώχεια/πείνα:**

- Το ΠΣΣΕ λειτουργεί Σώμα Εθελοντών το οποίο μέσω της εθελοντικής προσφοράς υποστηρίζει τις ευάλωτες ομάδες.

- Υλοποιεί επίσης ειδικές εκστρατείες για υποστήριξη των ευάλωτων ομάδων: *Υιοθετήστε μια Οικογένεια τα Χριστούγεννα και το Πάσχα και ΟΛΑ τα παιδιά με σχολικά.*

- Στα πλαίσια της εκπροσώπησης των οργανώσεων μελών του στα κέντρα λήψης αποφάσεων, το ΠΣΣΕ, προωθεί τις πάγιες θέσεις του για πάταξη της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού.

● **Καλή υγεία και ευημερία:** Ως συντονιστικό συμβούλιο των εθελοντικών οργανώσεων/ΜΚΟ, το ΠΣΣΕ συνεργάζεται στενά τόσο με τις αρμόδιες αρχές του κράτους αλλά και με τις οργανώσεις μέλη του για υποστήριξη του εθελοντικού τομέα που εξυπηρετεί τους στόχους για την υγεία και την ευημερία. Το ΠΣΣΕ διασφαλίζει ότι οι ΜΚΟ έχουν όλα τα απαραίτητα εφόδια για να διασφαλιστεί ένα ευνοϊκό και υποστηρικτικό περιβάλλον για τις οργανώσεις ώστε να μπορούν να συμβάλλουν στην εξυπηρέτηση των αναγκών των ευπαθών ομάδων.



● **Λιγότερες ανισότητες:** Στα πλαίσια της εκπροσώπησης των οργανώσεων μελών του στα κέντρα λήψης αποφάσεων, το ΠΣΣΕ, προωθεί τις πάγιες θέσεις του για πάταξη των ανισοτήτων και προώθηση των ίσων ευκαιριών για όλους. Σχετικές εκστρατείες ενημέρωσης για το θέμα αναλήφθηκαν στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού Έτους ίσων ευκαιριών για όλους.

● **Βιώσιμες πόλεις και κοινότητες:** Το ΠΣΣΕ στηρίζει μέσα από τη δομή και τα εσωτερικά του κέντρα λήψης αποφάσεων τις κοινότητες και ειδικά τα Συμβούλια Κοινωνικού Εθελοντισμού τα οποία είναι βασικός εταίρος του κράτους στην παροχή βασικών κοινωνικών υπηρεσιών.





- Στόχος η προώθηση της δικαιοσύνης, της υγείας, ευημερίας και της αλληλεγγύης γενικότερα αλλά ειδικά μεταξύ των γενεών
- Πως το ΠΣΣΕ υλοποιεί τους 17 βιώσιμους στόχους που υιοθέτησε ο ΟΗΕ με την «Ατζέντα 2030»

● **Δράση για το κλίμα:** Το ΠΣΣΕ υλοποιεί σχέδιο δράσης βάσει Πολιτικής για το Περιβάλλον με σκοπό την προώθηση των βασικών στόχων για το περιβάλλον τόσο στη λειτουργία των γραφείων του όσο και των δράσεών του. Έχει συνάψει Μνημόνιο Συνεργασίας με την Επίτροπο Περιβάλλοντος όπου μεταξύ άλλων

υλοποιείται και η παγκύπρια εκστρατεία «Πράσινες Κοινότητες». Η δέσμευση του ΠΣΣΕ σε θέματα περιβάλλοντος έχει επιβραβευθεί με το βραβείο «Αργυρός Προστάτης του Περιβάλλοντος» στα πλαίσια των παγκύπριων περιβαλλοντικών βραβείων.

● **Ειρήνη, δικαιοσύνη και ισχυροί θεσμοί:** Η προσήλωση του ΠΣΣΕ σε αυτό το στόχο είναι δεδομένη και υψηλά στην εσωτερική του ατζέντα. Προς επίτευξη του στόχου θα μπορούσε να αναφερθεί ο «Κώδικας χρηστής διοίκησης συμπεριφοράς και δεοντολογίας για τις ΜΚΟ» μέσω του οποίου επιδιώκεται η χρηστή διοίκηση και η εμπιστοσύνη στο θεσμό του εθελοντισμού/εθελοντικού τομέα.

Η ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΠΣΣΕ ΜΕ ΤΟ ΚΡΑΤΟΣ

- Ποια η συνεργασία του ΠΣΣΕ και του κράτους;

ΗΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ: Βάσει του

Νόμου που διέπει τη λειτουργία του ΠΣΣΕ, ο Περί Παγκυπρίου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού Νόμος 61(I)/2006, και των αρμοδιοτήτων του όπως ορίζονται από το νομικό πλαίσιο, το Συμβούλιο συνεργάζεται στενά με το κράτος στην επισήμανση, μελέτη, ανάλυση και προβολή κοινωνικών προβλημάτων και αναγκών, συμβάλλει ενεργά στον προγραμματισμό, στη χάραξη και στη διαμόρφωση της κοινωνικής πολιτικής της Δημοκρατίας, προωθεί το συντονισμό των δραστηριοτήτων και σχεδιασμών των μελών του, τόσο μεταξύ τους όσο και με τις αρμόδιες κρατικές υπηρεσίες και χαράσσει πολιτική και στρατηγική για επίτευξη των βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων στόχων του στον τομέα του εθελοντισμού και της κοινωνικής ευημερίας.

Η αγαστή και στενή συνεργασία του ΠΣΣΕ με το κράτος προωθεί την επίτευξη των κοινών στόχων.

- Ποιος ο ρόλος του ιδιωτικού τομέα στην επίτευξη των 17 στόχων;

ΗΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ: Σίγουρα ο ιδιωτικός τομέας έχει να διαδραματίσει ένα σημαντικό ρόλο προς αυτή την κατεύθυνση ειδικά μέσα από την προσέγγιση και στρατηγική της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης. Αυτό εξάλλου διαφαίνεται και μέσα από σχετικές δράσεις ΕΚΕ γενικότερα αλλά και ειδικά μέσα από δράσεις που αναπτύσσουν εταιρείες και συμμετέχουν στο Διαγωνισμό Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης στον τομέα του εθελοντισμού που διεξάγει το ΠΣΣΕ.

- Ποιος στόχος είναι ο πιο σημαντικός για το ΠΣΣΕ και γιατί;

ΗΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ: Θεωρώ ότι όλοι οι στόχοι που έχουν αναφερθεί σε προηγούμενη ερώτηση, για τους οποίους αναπτύσσει δράσεις το ΠΣΣΕ, είναι σημαντικοί αφού συνδέονται άμεσα με την πολιτική και την αρμοδιότητα του ΠΣΣΕ αλλά και τους σκοπούς που το Συμβούλιο υπηρετεί ειδικά στον τομέα της ευημερίας των πολιτών.

- Ποιος ο ρόλος των πολιτών στην επίτευξη των 17 στόχων;

ΗΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ: Βέβαια, μέσα από οργανωμένα αλλά και άτυπα δίκτυα εθελοντισμού ο κάθε πολίτης μπορεί να αναλάβει δράση και να συμβάλει στην επίτευξη διάφορων στόχων, αναλόγως του αντικειμένου της οργάνωσης/δικτύου που θα επιλέξει να προσφέρει.





Συνέντευξη με τον κ. Πρόδρομο Αλαμπρίτη,
Πρόεδρο Δ.Σ. Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου (ONEK)

Πολυδιάστατη η δράση του ONEK

Έντονη δυναμική έχει αποκτήσει τα τελευταία χρόνια ο Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου (ONEK) ο οποίος αναπτύσσει ουσιαστική και πολυδιάστατη δράση με κύριο στόχο να καταστεί να καταστεί ανοικτός διάυλος επικοινωνίας μεταξύ Νεολαίας και Πολιτείας, αναφέρει σε συνέντευξη του στο περιοδικό «ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ», ο Πρόεδρος του Δ.Σ. του ONEK κ. Πρόδρομος Αλαμπρίτης.

Ο κ. Αλαμπρίτης απαντώντας σε ερωτήσεις μας αναφέρεται στη σημασία του εθελοντισμού και στο Μνημόνιο Συνεργασίας του ΠΣΣΕ – ONEK καθώς και στις δράσεις του Οργανισμού μέσα στις συνθήκες που δημιουργήθηκαν λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού.

Παραθέτουμε στη συνέχεια το κείμενο της συνέντευξης:

- Πρόσφατος διορισμός, νέα καθήκοντα. Ποιες προτεραιότητες έχετε θέσει σε σχέση με τη νεολαία και τον εθελοντισμό;

ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ ΑΛΑΜΠΡΙΤΗΣ: Τα τελευταία χρόνια ο Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου (ONEK) έχει αποκτήσει μια έντονη δυναμική, αναπτύσσοντας ουσιαστική και πολυδιάστατη δράση. Κύριος στόχος μας είναι να κτίσουμε πάνω σε αυτή τη δυναμική για να εδραιωθούμε περαιτέρω



ως το σημείο αναφοράς και να καταστήσουμε ανοικτός διάυλος επικοινωνίας μεταξύ Νεολαίας και Πολιτείας.

Το καλύτερο εργαλείο που έχουμε στη διάθεσή μας για την υλοποίηση αυτού του στόχου, είναι Εθνική Στρατηγική για τη Νεολαία, στην οποία και εντοπίζονται και οι θεματικές ενότητες οι οποίες αποτελούν προτεραιότητα: Απασχόληση και Επιχειρηματικότητα, Κοινωνική Ενσωμάτωση, Συμ-

μετοχή, Εκπαίδευση και Κατάρτιση, Υγεία και Ευεξία, Νέοι και Κόσμος, Δημιουργικότητα και Πολιτισμός και Εθελοντισμός.

Σε σχέση με τον εθελοντισμό, στόχος μας είναι η καλλιέργεια εθελοντικής κουλτούρας και προώθηση της εθελοντικής δραστηριοποίησης των νέων, ενώ ταυτόχρονα αναγνωρίζουμε και την ανάγκη για επίσημη αναγνώριση και επικύρωση των δεξιοτήτων που αποκτώνται μέσα από τον εθελοντισμό.

- Πώς έχει επηρεάσει η πανδημία COVID-19 τη δράση του ONEK; Ποιες ειδικές δράσεις έχετε αναπτύξει;

Π. ΑΛΑΜΠΡΙΤΗΣ: Σε λειτουργικό επίπεδο ο ONEK δεν έχει επηρεαστεί σημαντικά από την πανδημία εφόσον είχαμε την κατάλληλη υποδομή και καταφέραμε να προσαρμοστούμε στα νέα δεδομένα αρκετά νωρίς. Εκμεταλλευόμενοι τις δυνατότητες που προσφέρει η τεχνολογία συνεχίζουμε να τρέχουμε τις δράσεις μας, προσαρμοσμένες στις νέες πραγματικότητες.

Από την πρώτη στιγμή αναπτύξαμε έντονη διαδικτυακή παρουσία μέσω της ιστοσελίδας μας και των σελίδων κοινωνικής δικτύωσης. Σκοπός μας είναι η προώθηση της δημιουργικής απασχόλησης και της θετικής σκέψης, παροχή πρακτικών συμβουλών για θέματα που προκύπτουν



- Κύριος στόχος να καταστήσουμε ανοικτός διάυλος επικοινωνίας μεταξύ Νεολαίας και Πολιτείας
- Ο εθελοντισμός δεν είναι πράξη, αλλά στάση ζωής και τρόπος σκέψης

θέσουν υλικά και εξοπλισμό, όπως ασπίδες προσώπου, σε σύνολα που τα είχαν ανάγκη, περιλαμβανομένων νοσοκομείων και κλινικών. Σκοπός μας πάντα είναι να παραμένουμε επίκαιροι, ενεργοί και σχετικοί με τις εξελίξεις.

- Η εθελοντική προσφορά συμβάλλει, μεταξύ άλλων, στην ανάπτυξη της προσωπικότητας των νέων ανθρώπων και στην καλλιέργεια συλλογικής συνείδησης και κοινωνικής αλληλεγγύης. Παρακαλώ σχολιάστε.

Π. ΑΛΑΜΠΡΙΤΗΣ: Ο εθελοντισμός καλλιεργεί την ενσυναίσθηση και αγγίζει αξίες πανανθρώπινες. Η προσφορά χωρίς ανταμοιβή πηγάζει από ευγενή κίνητρα που έχουν πραγματικό αντίκτυπο τόσο στο άτομο όσο και στο σύνολο. Ο εθελοντισμός συμβάλλει στην εμβάθυνση της κοινωνικής συνοχής και βοηθά στην ανάπτυξη του αισθήματος του ανήκειν. Η πιο μικρή προσφορά μπορεί να κάνει ουσιαστική διαφορά για το δέκτη, και αναδεικνύει την αλληλεγγύη στην πιο αγνή της μορφή.

Έρευνες έχουν δείξει ότι άτομα που ασχολούνται με τον εθελοντισμό είναι πιο

ευτυχισμένα και νοιώθουν περισσότερο την αγάπη. Την ίδια ώρα αναπτύσσουν δεξιότητες, ικανότητες και χαρακτηριστικά τα οποία αυξάνουν την αυτοπεποίθηση και βελτιώνουν τις προοπτικές απασχόλησης και επιτυχίας σε αρκετούς τομείς της ζωής τους. Έστω και αν δεν υπάρχει υλική ανταπόδοση, ο εθελοντής ανταμείβεται πολλαπλασίως από το αποτέλεσμα του αλτρουισμού του σε πνευματικό και ψυχολογικό επίπεδο. Ο εθελοντής κουβαλά τον αντίκτυπο αυτό ως παρακαταθήκη που επηρεάζει και χαρακτηρίζει τον τρόπο που δρά και αλληλεπιδρά. Ως εκ τούτου, ο εθελοντισμός δεν είναι πράξη, αλλά στάση ζωής και τρόπος σκέψης.

- Πώς αναμένετε να συμβάλει το Μνημόνιο Συνεργασίας που υπογράφηκε μεταξύ του ΟΝΕΚ και του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) στην επίτευξη των κοινών στόχων των δύο μερών;

Π. ΑΛΑΜΠΡΙΤΗΣ: Το Μνημόνιο Συνεργασίας έρχεται να επισημοποιήσει, να κωδικοποιήσει και να εμβαθύνει μια υπάρχουσα και φυσιολογική σχέση. Η νεολαία και ο εθελοντισμός είναι έννοιες συνυφασμένες και ως τέτοιες πρέπει να αντιμετωπίζονται. Το Μνημόνιο, μεταξύ άλλων, συμβάλλει στην από κοινού εκμετάλλευση των υφιστάμενων δομών, την εκατέρωθεν προώθηση και στήριξη δραστηριοτήτων και την από κοινού ανάληψη δράσεων.

Μέσα από τους πυλώνες συνεργασίας, οι οποίοι πλέον θεσμοθετούνται, δημιουργούνται συνέργειες και προϋποθέσεις για πιο αποτελεσματική προώθηση σύγχρονων μορφών εθελοντισμού, διασφάλιση των δικαιωμάτων των εθελοντών, στήριξη εθελοντικών και Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων και προώθηση του εθελοντισμού ως μέσο αλληλεγγύης. Μέσα από το Μνημόνιο Συνεργασίας, διασφαλίζεται η απρόσκοπτη επικοινωνία μεταξύ του ΠΣΣΕ και του ΟΝΕΚ, στοιχείο που δρα καταλυτικά στην προώθηση των κοινών μας επιδιώξεων και επίτευξη των κοινών μας στόχων.

ως αποτέλεσμα της πανδημίας και του εγκλεισμού αλλά και την προστασία από τα fake news. Ανοίξαμε τη γραμμή 1410 και για άτομα στο εξωτερικό προσφέροντας σε νέους, και όχι μόνο, την πρόσβαση σε καταρτισμένους συνεργάτες μας οι οποίοι είναι σε θέση να προσφέρουν στήριξη και έγκυρες συμβουλές. Το πρόγραμμα ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης Μικρή Άρκτος τρέχει εξ' αποστάσεως με διαδικτυακές συναντήσεις χρησιμοποιώντας τεχνολογίες τηλεδιάσκεψης. Την ίδια ώρα προσφέραμε τα διαθέσιμα τεχνολογικά μέσα που διαθέτει το Youth Makerspace στη Λάρνακα σε ομάδες εθελοντών οι οποίοι κατάφεραν να δημιουργήσουν και να δια-

Μέσα στις συνθήκες της πανδημίας του κορωνοϊού συνεχίζουμε να τρέχουμε τις δράσεις μας, προσαρμοσμένες στις νέες πραγματικότητες





Η λιγγιώδης πανδημική διασπορά του νέου κορωνοϊού (SARs-CoV-2) με αφετηρία την επαρχία Χουμπέι (湖北) στην Κίνα από

τον Δεκέμβριο του 2019, σε περισσότερες από 210 διεθνώς αναγνωρισμένες χώρες

συμπεριλαμβανομένης και της Κύπρου, είναι αρκετή για να συγκλονίσει την ανθρώπινη φαντασία. Τούτο επειδή παραπέμπει σε συγκρίσιμα δυστοπικά περιβάλλοντα βιντεοπαιχνιδιών τύπου «Resident Evil» (Οικόσιτο Κακό) που

αναπτύσσεται και κυκλοφορεί επί τουλάχιστον δυο δεκαετίες από την ιαπωνική εταιρεία «Capcom» ή αντίστοιχα μυθιστορήματα τρόμου όπως το «World War Z» (Παγκόσμιος Πόλεμος Ζήτα), έργο του συγγραφέα Max Brooks όπου είναι βασισμένη και η ομώνυμη κινηματογραφική ταινία του 2013.

Ο διαδραστικός χάρτης (σχετικά βλέπε: <https://coronavirus.jhu.edu/us-map>) που αναρτήθηκε διαδικτυακά από το Πανεπιστήμιο «John Hopkins», όπου καταγράφονται διαρκώς και σχεδόν σε πραγματικό χρόνο τα στατιστικά δεδομένα από την εξελικτική πορεία του νέου κορωνοϊού καθώς ξεπερνούν τα γεωγραφικά και εθνικά σύνορα, εύλογα συνοψίζει γιατί επιτείνεται ίσως ο επικρατούμενος φόβος σε σχέση με κυκλοφορούμενες βάσιμες ή αβάσιμες «θεωρίες συνωμοσίας» περί κατασκευασμένης βιοτρομοκρατίας και υπόγειων πολέμων στο βωμό (υπο)ρρητών συμφερόντων ή έτι περαιτέρω το ξέσπασμα «ασύμμετρων απειλών».

Οι φυσικοί βιοκίνδυνοι όπως ο νέος κορωνοϊός, όταν καθίστανται ανεξέλεγκτοι,

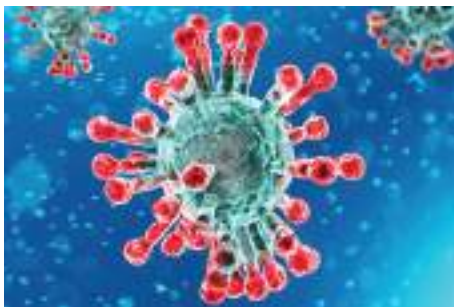
Σε τροχιά «νέας κανονικότητας» μετά τον SARs-CoV-2

Με το τέλος της πανδημίας οι βασικές παράμετροι του ανθρώπινου πολιτισμού αναπόφευκτα θα επαναπροσδιοριστούν ως προς τη δημόσια και ιδιωτική σφαίρα

καταδεικνύουν τα υπάρχοντα μειονεκτικά στοιχεία στους διάφορους τομείς συλλογικής οργάνωσης, εφ' όσον και στο παρόν στάδιο το κοινωνικό παράδειγμα στην Κύπρο μάλλον χρήζει ανάταξης όσον αφορά: α) τον καθημερινό τρόπο και στάσεις ζωής των ανθρώπων, β) την προσμέτρηση ατομικών και ομαδικών δυνατοτήτων ή αδυναμιών κάτω από δυσχερείς συνθήκες διαβίωσης, γ) το πολιτικό σύστημα για υποχώρηση των «πρισματικών» πολιτειακών γνωρισμάτων (π.χ. διαφθορά, ευνοιοκρατία, φατριασμός) και επανίδρυση του πολιτικού (δια)λόγου, δ) την πρακτική αναγνώριση και εισάκουσμα της επιστημονικής/ερευνητικής εμπειρογνωμοσύνης, ε) την ενδεχόμενη μετατροπή του ανώνυμου αστικού συνεχούς σε εστία αναθεωρημένων κοινωνικών σχέσεων (π.χ. επαγγελματικών, διαπροσωπικών, κοινοτικών), με επίκεντρο την τεχνολογία και τον εθελοντισμό για ουσιαστική «αποταμί-

ευση κοινωνικού κεφαλαίου». Εξάλλου, η παρουσία μολυσματικών και μεταδοτικών νόσων, όταν απουσίαζαν τα κατάλληλα μέσα σε σχέση με την επιστημονική κατάρτιση και τα κοινωνιοτεχνικά δίκτυα -όπως προσδιορίζονται από τον Ρομπ Κλινγκ- για την αποτελεσματική αντιμετώπισή τους, συνέστηνε μέγιστο κοινωνικό διακύβευμα. Παρελθόντα «ορόσημα» θανάσιμων βιοκινδύνων, αδιαμφισβήτητα ήταν η βουβωνική και πνευμονική πανώλη (γνωστή ως «Μαύρος Θάνατος») μεταξύ των ετών 1347 - 1351 μ.Χ. και η πανδημική γρίπη μεταξύ των ετών 1918 - 1920 μ.Χ. (γνωστή ως «Ισπανική Γρίπη»). Η πανδημία της βουβωνικής και πνευμονικής πανώλης υπολογίζεται ότι άφησε πίσω μέχρι και 200 εκατομμύρια νεκρούς, δηλαδή περίπου τα δύο πέμπτα του συνολικού πληθυσμού στον τότε γνωστό κόσμο. Έπειτα, εξ' όσων συνάγεται από στατιστικές αναφορές της εποχής, η πανδημική γρίπη καταγράφε-

Γράφει:
Νεκτάριος
Παρτασιδής*



ται ότι ενδεχομένως να επέφερε τον θάνατο μέχρι και σε 100 εκατομμύρια ανθρώπους.

ΕΠΑΝΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ

Με το τέλος της πανδημίας του νέου κορωνοϊού, οι βασικές παράμετροι του ανθρώπινου πολιτισμού και συλλογικής θέσμησης, τόσο σε παγκόσμια κλίμακα όσο και σε κλίμακα εθνών-κρατών, αναπόφευκτα θα επαναπροσδιοριστούν ως προς τη δημόσια και ιδιωτική σφαίρα. Σε τούτο το αναθεωρητικό σχήμα κοινωνικότητας, οντολογική συνισταμένη οπωσδήποτε θα είναι εκείνη του εξελισσόμενου τεχνολογικού ορίζοντα, όπου θα συνοδεύεται παράλληλα με συνέπειες και επιπτώσεις, όπως:

α) διεθνής οικονομική ύφεση και ανεργία, άνοδος νέων ή και εξάλειψη παλαιών επαγγελματικών τομέων συμπεριλαμβανομένης της εξ' αποστάσεως εργασίας ή «ευέλικτης» απασχόλησης,

β) ηθικά ή νομικά διλήμματα για πολιτική κατασφάλιση προσωπικών δεδομένων και ιδιωτικότητας,

γ) όξυνση οικονομικών, κοινωνικών, τεχνολογικών ή άλλως πως ανισοτήτων και σχετικής/απόλυτης φτώχειας,

δ) συστηματικότερη χρήση ψηφιακών

τεχνολογιών για τις οικονομικές συναλλαγές, τον καταναλωτισμό και τις αλυσίδες παραγωγής,

ε) έκφραση μορφών κυβερνοδικτυακής κοινωνικότητας ή θρησκευτικής συμμετοχής στην προσευχή και λατρεία,

στ) εδραίωση της διαδραστικής διαδικασίας για επιμόρφωση ή μάθηση στην επίσημη/ανεπίσημη εκπαίδευση μέσω τεχνολογιών πληροφοριών και επικοινωνίας,

ζ) μεγέθυνση ή συρρίκνωση κυριαρχίας της κοινωνίας των πολιτών, αναφορικά με τους «όρους» διεξαγωγής του δημοκρατικού πολιτεύματος και εν γένει των πολιτικών διαδικασιών, μέσω του «διαδικτυακού γαλαξία», όπως τείνει να περιγράφεται ο κυβερνοχώρος από τον Μανουέλ Καστέλς.

Ως εκ τούτου, τίθενται ζητήματα προληπτικής και προδραστικής στάθμισης (π.χ. Καναδικό Δίκτυο Ρίσκων και Κινδύνων, Εταιρεία Ανάλυσης Κινδύνων), με στόχο την (προ)χάραξη εφαρμοσμένης κοινωνικής πολιτικής έναντι σε τυχόντα ξεσπάσματα τέτοιων «ασύμμετρων απειλών», για διασφάλιση της διαπροσωπικής και θεσμικής κοινωνικής εμπιστοσύνης, την αποφυγή «φαύλων κύκλων» ηθικού πανικού ή απροσπέλαστων κοινωνικών κρίσεων, τη συστηματική και απρόσκοπτη λειτουργία του οικονομικού συστήματος, την ανασχετική συγκράτηση κοινωνικών και άλλων ανισοτήτων, τα αλυσιδωτά κοινωνικά ή παρεμφερή περιβαλλοντικά αδιέξοδα που επισύρει η κλιματική αλλαγή, την πολιτική διαχείριση των αυξανόμενων μεταναστευτικών ροών, διατήρηση της κανονικότητας με ανοδικούς δείκτες κοινωνικής προόδου και ανθρώπινης ανάπτυξης, δίχως να απορρυθμίζεται η καθημερινή ζωή των ανθρώπων.

Σαφώς λοιπόν, η θεωρία του κοινωνιολόγου Άντονι Γκίντενς περί κοινωνικής ανακλαστικότητας, στο παρόν στάδιο δοκιμάζεται πρακτικά όσον αφορά τη συστημική ετοιμότητα για αντιμετώπιση της συχνότητας ρίσκων στην εποχή της (μετα)νεωτερικότητας. Επιπλέον, το γεωγραφικό πρότυπο Πίεσης Και Απελευθέρωσης (γνωστό ως PAR model) που επινοήθηκε από τον γεωγράφο Πιερ Μπλάγκν, συνιστά έγκυρο και αξιόπιστο παράγοντα επιμέτρησης των συγκριτικών ικανοτήτων οργανωμένης διακυβέρνησης, απέναντι σε κάθε λογής διαβαθμίσεις «τρωτότητας», κατόπιν έκθεσης των κοινωνικών συνόλων σε εξαιρετικά ακραίες συνθήκες (π.χ. φυσικές καταστροφές, λιμοί, πολεμικές συρράξεις, ενεργειακή κρίση). Ιδιαίτερα χρήσιμη στρατηγική για αποφυγή καταστροφικών επιδράσεων, δεδομένου ότι η σχεδόν αλληπάλληλη δι-αδοχή βιοκινδύνων από τα τέλη του 20ου αιώνα και εντεύθεν, τείνει να σχηματίζει αλληλοπρόσβαλα πλέγματα ρίσκων.

Θέση ακραιφνώς συνυφασμένη και με την τεχνολογική (αν)ελευθερία μιας αναφυόμενης μεικτής πραγματικότητας (MR - mixed reality), η οποία διαρκώς εμπεδώνεται μέσα από τις ακάθεκτες δυνάμεις της παγκοσμιοποίησης, τις αντινομίες φιλοσοφιών που εγείρονται μεταξύ ατομοκεντρισμού ή κοινωνιοκεντρισμού, μεταξύ οικονομικών δεικτών ή κοινωνικής πρόνοιας, μεταξύ τοπικά οργανωμένης διακυβέρνησης ή δι-απλαντικά οργανωμένης διακυβέρνησης, μεταξύ υποκειμενικότητας, αντικειμενικότητας και διϋποκειμενικότητας, μεταξύ αυθεντικού είδους και κακέκτυπου είδους.

* Ο Νεκτάριος Παρτασιδης, είναι Πρόεδρος του Συνδέσμου Κοινωνιολόγων Κύπρου



Το ΠΣΣΕ στην



Με άγρυπνα μάτια το ΠΣΣΕ ήταν στην πρώτη γραμμή των γεγονότων με το ξέσπασμα της πανδημίας του κορωνοϊού στην Κύπρο. Διαφοροποιήσαμε τις πρακτικές μας και τον τρόπο λειτουργίας μας, αλλά συνεχίσαμε δυναμικά τη δράση μας.

Το ΠΣΣΕ θα συνεχίσει να βρίσκεται δίπλα σας μέχρι να ξεπεράσουμε και αυτή την κρίση.

Όλοι μαζί ενωμένοι, θα συνεχίσουμε να επιτελούμε απρόσκοπτα το δύσκολο έργο μας για τη στήριξη των ευπαθών ομάδων και των σκοπών που υπηρετούμε. Είμαστε δίπλα σας για να στηρίξουμε το έργο και τον αγώνα σας. Μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί σας για ότι μπορούμε να φανούμε χρήσιμοι.

Τι κάναμε:

Χαρτογράφηση της κατάστασης στις εθελοντικές οργανώσεις/ ΜΚΟ

Το ΠΣΣΕ διενήργησε χαρτογράφηση αναγκών και θα συνεχίσει να καταγράφει τις ανάγκες και τα προβλήματα στις ΜΚΟ. Παρόλο που αρκετά συμπεράσματα που έχουν εξαχθεί ήταν προβλέψιμα, διενεργήθηκε η διαδικασία χαρτογράφησης για να επιβεβαιωθεί.

Το ΠΣΣΕ γνωστοποίησε τις ανάγκες και τις δυσκολίες των οργανώσεων, στα αρμόδια Υπουργεία και αρχές και με την παρέμβαση του ΠΣΣΕ τροχιοδρομήθηκαν αρκετές ενέργειες για να διευκολυνθεί το έργο των οργανώσεων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗΣ

1. Υφιστάμενα Προγράμματα:

Αναμφίβολα έχουν επηρεαστεί οι οργανώσεις μέλη μας, παγκύπρια, επαρχιακά και τοπικά. Κάποιες οργανώσεις ανέστειλαν τη λειτουργία τους, ή κάποια προγράμματα τους ή/και διαφοροποίησαν τον τρόπο λειτουργία τους.

2. Μέτρα προστασίας:

- Οι οργανώσεις έλαβαν όλα τα απαραίτητα μέτρα για αντιμετώπιση της εξάπλωσης του κορωνοϊού και συμμορφώθηκαν με τις υποδείξεις των αρμόδιων αρχών.

- Αρκετές οργανώσεις δήλωσαν την ανάγκη σε εξοπλισμό όπως αντισηπτικά, μάσκες και άλλα για εξυπηρέτηση των ευπαθών ομάδων.

3. Διοίκηση:

Όπως και σε άλλους φορείς η διοίκηση των οργανώσεων έχει επηρεαστεί και έχουν αναβληθεί συνεδρίες, ακόμη και γενικές συνελεύσεις, μέχρι οι συνθήκες να το επιτρέπουν. Από τη χαρτογράφηση φαίνεται ότι οι διοικήσεις έχουν διαφοροποιήσει τις πρακτικές τους σε θέματα διοίκησης ώστε να διασφαλιστεί η λειτουργία των οργανώσεων.

4. Βιωσιμότητα/οικονομικά θέματα:

- Αρκετές οργανώσεις εξέφρασαν την ανησυχία για τη βιωσιμότητά τους λόγω της αναστολής των προγραμμάτων τους ή των πόρων/εσόδων που ανέμεναν να είχαν και επηρεάστηκαν λόγω της κατάστασης.

5. Ανάγκες σε τρόφιμα και φάρμακα:

Οργανώσεις δήλωσαν ανάγκες σε τρόφιμα και φάρμακα για εξυπηρέτηση των ευπαθών τους ομάδων.

6. Ανάγκες σε υπολογιστές/αξιοποίηση της τεχνολογίας:

Λόγω της εξ αποστάσεως δραστηριότητας που αναπτύχθηκε από κάποιες οργανώσεις με την αξιοποίηση της τεχνολογίας/διαδικτύου, διαφάνηκε η έλλειψη υπολογιστών ή/και λύσεων τεχνολογίας που θα μπορούσαν να εξυπηρετήσουν την παροχή υπηρεσιών από τις οργανώσεις προς τους εξυπηρετούμενους ή/και τη διοίκηση των οργανώσεων (π.χ. τηλεσυνεδριών, κτλ).

7. Διαχείριση Ευπαθών ομάδων:

Η χαρτογράφηση κατέγραψε σημαντικά προβλήματα για τον τρόπο που επηρεάστηκαν οι ευπαθείς ομάδες που εξυπηρετούνται από τις οργανώσεις.

- Επισημάνθηκε η ανησυχία για παιδιά και ενήλικες με αναπηρία και αυτισμό, σε περίπτωση επιβεβαίωσης κρούσματος σε πρόγραμμα και ο τρόπος διαχείρισης τους λόγω της ειδικής τους κατάστασης.

- Τέθηκε εισήγηση για την ανάγκη καταρτισμού σχεδίου διαχείρισης των ευπαθών ομάδων.

- Οργανώσεις που λειτουργούν στέγες και άλλα προγράμματα ιδρυματικής

φροντίδας ανέδειξαν προβλήματα σχετικά με την εισαγωγή νέων εξυπηρετούμενων αλλά και την ασφάλεια των υπόλοιπων εξυπηρετούμενων των προγραμμάτων.

8. Διευθετήσεις για τους εργαζομένους:

Οι οργανώσεις έχουν αξιοποιήσει σχέδια που έχουν ανακοινωθεί σχετικά με τους εργαζομένους.

9. Εμπλοκή των εθελοντών:

Οργανώσεις ανέφεραν ότι λόγω της κατάστασης έχουν επηρεαστεί οι εθελοντές/εθελοντικές ομάδες, ιδιαίτερα λόγω των περιορισμών των διακινήσεων αλλά και της έλλειψης εξοπλισμού για να διασφαλιστεί η προστασία των εθελοντών.

Δημιουργήσαμε Γραμμή Στήριξης και Διασύνδεσης
Τηλ. 22000001

Λόγω των περιοριστικών μέτρων

Μέτρα στήριξης ΠΣΣΕ



πρώτη γραμμή



που εφαρμόστηκαν για πρόληψη και αντιμετώπιση του COVID-19, πολλοί συνάνθρωποί μας βίωναν μοναξιά, συναισθηματική δυσφορία, άγχος, ανησυχία, σύγχυση, ενώ συγχρόνως παρουσιάστηκαν και ευρύτερες κοινωνικές ανάγκες.

Για το σκοπό αυτό το **Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού** (ΠΣΣΕ) σε συνεργασία με τα Επαρχιακά Συντονιστικά Συμβούλια Εθελοντισμού

(ΕΣΣΕ) **λειτούργησε ειδική τηλεφωνική ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ**, με σκοπό την **Κοινωνική ενδυνάμωση** μέσα από την **στήριξη**, την **πληροφόρηση** και την **διασύνδεση** με άλλες υπηρεσίες.

Η γραμμή λειτουργεί στη βάση επιστημονικού **εγχειριδίου** λειτουργίας, **εκπαίδευσης** και **εποπτείας** των **χειριστών/τριών**.

Η Γραμμή εξυπηρετσε:

- Άτομα που ανήκουν στις ευάλωτες ομάδες του πληθυσμού
- Ευρύτερο πληθυσμό που έχει αναπτύξει κοινωνική ευαλωτότητα

Παρακολούθηση των εξελίξεων και συνεργασία με τις αρμόδιες αρχές

Το ΠΣΣΕ παρακολούθησε στενά τις εξελίξεις και τις ανάγκες, ώστε να συμβάλει στην προσπάθεια αντιμετώπισης της πανδημίας αλλά και στην επίλυση των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι ΜΚΟ.

Με την παρέμβαση του ΠΣΣΕ έχουν διευθετηθεί διάφορα ζητήματα που απασχολούν τις ΜΚΟ και θα συνεχίσει τις επαφές με τα αρμόδια Υπουργεία και τις αρχές ώστε οι ΜΚΟ να έχουν όλα τα απαραίτητα μέσα και τη στήριξη για να συνεχίσουν το δύσκολο έργο που επιτελούν.

Η προσπάθεια τώρα είναι να αντιμετωπιστούν τα προβλήματα βιωσιμότητας στις ΜΚΟ, αφού η κατάσταση στην οποία έχουν περιέλθει οι οργανώσεις χρήζει άμεσης αντιμετώπισης με μέτρα στήριξης.

Δημιουργία ειδικής σελίδας COVID-19 στην ιστοσελίδα του ΠΣΣΕ

Το ΠΣΣΕ έχει δημιουργήσει ειδική σελίδα στην ιστοσελίδα του www.volunteerism-cc.org.cy στην οποία ο επισκέπτης θα βρει χρήσιμα εργαλεία, οδηγούς και πληροφορίες. Η σελίδα εμπλουτίζεται σε καθημερινή βάση ώστε να καταστεί ένα σημείο αναφοράς

με χρήσιμα εργαλεία και έγκυρη πληροφόρηση για τις οργανώσεις.

Ειδική Υπηρεσία Ενημέρωσης ΠΣΣΕ για το COVID-19

Το ΠΣΣΕ λειτουργεί σε καθημερινή βάση ειδική Υπηρεσία Ενημέρωσης μέσω της οποίας προωθούνται στις οργανώσεις θέματα που τις αφορούν σε σχέση με τον κορωνοϊό (εξελίξεις, μέτρα, κτλ για σκοπούς άμεσης ενημέρωσης και στήριξης στον τομέα της πληροφόρησης).

Στήριξη των εθελοντών και των επαγγελματιών

Το ΠΣΣΕ στήριξε τους επαγγελματίες της πρώτης γραμμής με εργαλεία διαχείρισης, ενίσχυσης, επικοινωνίας και συντονισμού.

Εσωτερικός Οδηγός Διασύνδεσης με άλλες υπηρεσίες που έχει ετοιμαστεί από το ΠΣΣΕ συμβάλλει στη γρήγορη και αποτελεσματική διασύνδεση όσων επικοινωνούν με το ΠΣΣΕ και χρειάζονται πληροφορίες ή/και παραπομπή σε άλλες υπηρεσίες.

Με τη βοήθεια επαγγελματιών εθελοντών δημιουργήθηκαν Οδηγοί Χρήσης εφαρμογών επικοινωνίας για διευκόλυνση της επικοινωνίας εξ' αποστάσεως.

Ιστοσεμινάρια καθοδήγησης και ενδυνάμωσης

Στα πλαίσια της προσπάθειας καθοδήγησης, στήριξης και ενδυνάμωσης των επαγγελματιών και των εθελοντών των οργανώσεων μελών του πρόσφερε διασύνδεση σε ειδικά σχεδιασμένα ιστοσεμινάρια και προγραμματίσει ειδικά ιστοσεμινάρια για την ενδυνάμωση των επαγγελματιών που στελεχώνουν τα προγράμματα των οργανώσεων μελών του.

Διάθεση προστατευτικών масκών στις οργανώσεις - μέλη

Το ΠΣΣΕ εξασφάλισε και διέθεσε στις οργανώσεις μέλη του (παγκύπριες οργανώσεις) και κατ' επέκταση στα μέλη των Επαρχιακών Συντονιστικών Συμβουλίων Εθελοντισμού (τοπικές/επαρχιακές οργανώσεις, Συμβούλια Κοινοτικού Εθελοντισμού) προστατευτικές μάσκες για ενίσχυση της προστασίας του ανθρώπινου δυναμικού τους και των εξυπηρετούμενων τους.



Οι νικητές του διαγωνισμού του ΚΕΝΘΕΑ «Ο Άγγελός μου»

Με μεγάλη επιτυχία έληξε ο Παγκύπριος διαγωνισμός που διοργάνωσε το Κ.Ε.Ν.Θ.Ε.Α, ο τηλεοπτικός σταθμός ΣΙΓΜΑ και το Νερό Ευ Ζην, ανάμεσα σε παιδιά με θέμα «Ο Άγγελός μου». Η επιλογή του θέματος δεν ήταν τυχαία, μιάς και ο διαγωνισμός προκηρύχτηκε εν καιρώ πανδημίας COVID-19, προκειμένου να στηρίξει, να καθοδηγήσει και να ενδυναμώσει τον συνάνθρωπό μας, αλλά και τον θεσμό της οικογένειας.

Μέσω του διαγωνισμού οι γονείς, μαζί με τα παιδιά τους, κλήθηκαν να φτιάξουν τον δικό τους Άγγελο - μια κούκλα- άγγελο, με άδεια μπουκάλια νερού ή με οποιαδήποτε απλά υλικά υπήρχαν διαθέσιμα στο σπίτι (χαρτί, παλιά υφάσματα, μαλλί κτλ). Τις δημιουργίες τους κλήθηκαν να φωτογραφίσουν και να τις αποστείλουν ηλεκτρονικά στο ΚΕΝΘΕΑ, μαζί με σχόλια και ευχές.

Οι φωτογραφίες από τις κατασκευές αναρτώνταν καθημερινά από το ΚΕΝΘΕΑ στα κοινωνικά του δίκτυα και κάποιες από αυτές προβάλλονταν από την εκπομπή του τηλεοπτικού σταθμού ΣΙΓΜΑ Πρωτοσέλιδο Junior, μαζί με τα ονόματα των παιδιών και τις ευχές τους. Τα παιδιά και οι γονείς με αυτή τη δραστηριότητα συνεργάστηκαν και απασχολήθηκαν δημιουργικά.

Τον διαγωνισμό επιχορήγησαν οι λέ-

σες Λάιονς. Τον διαγωνισμό πρόβαλε ο Τηλεοπτικός Σταθμός ΣΙΓΜΑ και η εκπομπή Πρωτοσέλιδο Junior. Ο ενθουσιασμός των μικρών δημιουργών ήταν μεγάλος ξεπερνώντας τις 350 κατασκευές παγκύπρια.

Η εξαμελής κριτική επιτροπή είχε ένα πολύ δύσκολο ρόλο. Οι κατασκευές βραβεύθηκαν με τα ποσά των €250, €150 και €100. Στην τρίτη θέση υπήρξε ισοβαμία και αποφασίστηκε όπως και οι δύο συμμετοχές βραβευθούν. Επιπρόσθετα, λόγω των πολλών συμμετοχών, αποφασίστηκε όπως δοθεί ακόμη ένα βραβείο σε παιδιά ηλικιών 4 με 7 ετών. Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν δίπλωμα συμμετοχής αλλά και παραμύθι σχετικό με θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων.

Το Κ.Ε.Ν.Θ.Ε.Α ευχαριστεί μικρούς και μεγάλους που ανταποκρίθηκαν με τόσο ενθουσιασμό, αφιερώνοντας χρόνο και στέλνοντας τις ευχές τους.

Οι νικητρίες κατασκευές

1η θέση: Μαριάννα Ζακή

2η θέση: Άννα Βασιλείου

3η θέση: Ισοψήσαν η Ίρις Κωνσταντίνου και οι αδελφές Μελίνα και Εβελίνα Ιωαννίδου

Στην ηλικία 4 με 7 ετών νικήτρια αναδείχθηκε η Ελένη Πιερί



Χαιρετισμός Μητροπολίτη Ταμασού και Ορεινής κ. Ησαΐα Κυκκώτη Προέδρου του Δ.Σ.

ΚΕΝΘΕΑ: Αγώνας ενάντια στις εξαρτήσεις, μέσα από πολλές φουρτούνες

Σε χαιρετισμό του ο Μητροπολίτης Ταμασού και Ορεινής κ. Ησαΐα Κυκκώτης, Πρόεδρος του Δ.Σ. του ΚΕΝΘΕΑ, εκφράζει το θαυμασμό του για το έργο που επιτελεί το ΠΣΣΕ σημειώνοντας ότι όπως το ΠΣΣΕ έτσι και το ΚΕΝΘΕΑ αποτελείται από πολλές άλλες οργανώσεις μέλη, μέσω της εύρυθμης και ίσης συνεργασίας των οποίων γίνεται προσπάθεια για προσφορά στην κοινωνία, για την στήριξη και ενδυνάμωσή της. Το ΠΣΣΕ και το ΚΕΝΘΕΑ, προσθέτει, είναι δύο οργανισμοί οι οποίοι δημιουργήθηκαν από τον άνθρωπο ο οποίος θέλησε να προσφέρει στον άνθρωπο.

Αναφορικά με το Κέντρο Ενημέρωσης και Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΝΘΕΑ) ο πρόεδρος του ενημερώνει ότι είναι Παγκύπριος, μη κυβερνητικός και μη κερδοσκοπικός εθελοντικός οργανισμός ο οποίος δραστηριοποιείται στον αγώνα ενάντια στις εξαρτήσεις.

Το ΠΣΣΕ και το ΚΕΝΘΕΑ είναι δύο οργανισμοί οι οποίοι δημιουργήθηκαν από τον άνθρωπο ο οποίος θέλησε να προσφέρει στον άνθρωπο.

Το ΚΕΝΘΕΑ είναι είναι Παγκύπριος, μη κυβερνητικός και μη κερδοσκοπικός εθελοντικός οργανισμός ο οποίος δραστηριοποιείται στον αγώνα ενάντια στις εξαρτήσεις. Το ΚΕΝΘΕΑ ιδρύθηκε το 1994 σε μια εποχή που λίγα γνώριζε η κυπριακή κοινωνία για τις εξαρτήσεις και πέτυχε να βοηθήσει τους Κύπριους να αντιληφθούν ότι το πρόβλημα των ναρκωτικών μπορεί να χτυπήσει την πόρτα του κάθε ένα ανεξάρτητα από το κοινωνικοοικονομικό επίπεδο. Το ΚΕΝΘΕΑ έκτοτε δίνει τη μάχη του ενάντια στις εξαρτήσεις περνώντας μέσα από πολλές φουρτούνες, όπως άλλωστε και η κοινωνία μας αλλά και τα ίδια τα εξαρτημένα άτομα και οι οικογένειές τους. Συνεχίζει όμως να στέκεται στο πλευρό όσων το έχουν ανάγκη και να στηρίζει όσους ζητούν την συμπαράστασή του.



Στέκεται στο πλευρό όσων το έχουν ανάγκη και στηρίζει όσους ζητούν τη συμπαράστασή του

Το ΚΕΝΘΕΑ προσφέρει υπηρεσίες

- Πρόληψης (ανάπτυξη και υλοποίηση επιστημονικών προγραμμάτων πρόληψης)
- Θεραπείας (συμβουλευτικοί σταθμοί για εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους)
- Έρευνας (παρακολούθηση του φαινομένου των εξαρτήσεων)
- Εκπαίδευσης (επιμόρφωση επαγγελματιών, συνέδρια, εργαστήρια κτλ)
- Γνωμοδότησης γύρω από θέματα χά-

ραξης πολιτικής για θέματα που σχετίζονται με τη δημόσια υγεία

Το ΚΕΝΘΕΑ σε κεντρικό επίπεδο είναι υπεύθυνο για τη δημιουργία, συντονισμό και εποπτεία των επιστημονικών προγραμμάτων τα οποία εφαρμόζονται είτε στον Τομέα Πρόληψης είτε στον Τομέα Θεραπείας. Την εφαρμογή των προγραμμάτων αναλαμβάνουν οι κατά τόπο συμβουλευτικοί σταθμοί. Οι σταθμοί του ΚΕΝΘΕΑ είναι:

- Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΟΔΥΣΣΕΑΣ», Λεμεσός
- Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτι-

κής «ΙΘΑΚΗ», Δήμων και Κοινοτήτων Ιδαλίου

- Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΑΧΙΛΛΕΑΣ», Περιοχή Κοκκινοχωριών
- Ανοικτό Θεραπευτικό Κέντρο Εξαρτημένων Ατόμων «Η Τόλη» Πάφου, Πάφος
- Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «Άγιος Γεώργιος Ταμασέων» περιοχή Ταμασέων και Ορεινή
- Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΚΙΜΩΝΑΣ» Λάρνακα

Στον Τομέα της Πρόληψης περιλαμβάνεται κάθε προσπάθεια για μείωση ή καθυστέρηση της ζήτησης χρήσης ουσιών και μπορεί να απευθύνεται είτε στον γενικό πληθυσμό (καθολική πρόληψη) και να προσφέρεται μέσω διαλέξεων, παρουσιάσεων, συνεδρίων και βιωματικών εργαστηρίων, είτε σε συγκεκριμένες ομάδες ατόμων για ενδυνάμωση και στήριξή τους. Οι Λειτουργοί Πρόληψης του ΚΕΝΘΕΑ, είναι αυτοί που καθημερινά καλούνται σε σχολεία ή και άλλους οργανισμούς για να προσφέρουν τις γνώσεις και την εμπειρία τους μέσα από τα προληπτικά μας προγράμματα σε παιδιά, γονείς και εκπαιδευτικούς. Το «Ταξίδι Ζωής», το «Οικογενειακό Συμβούλιο» και το «Κρατώ την Τύχη μου στα Χέρια μου», είναι προγράμματα αδειοδοτημένα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου τα οποία αναπτύχθηκαν για να ενδυναμώσουν το άτομο με στάσεις ζωής οι οποίες αποτελούν ασπίδα κατά των εξαρτήσεων. Το ΚΕΝΘΕΑ έχει επίσης προχωρήσει στη δημιουργία του ΚΕΝΘΕΑ Sporting Club. Το ΚΕΝΘΕΑ Sporting Club, ως τμήμα του ΚΕΝΘΕΑ και με σύνθημα «Αθλητισμός στην πρόληψη των εξαρτήσεων», αναπτύσσει εξειδικευμένα επιμορφωτικά και ενημερωτικά προγράμματα ενάντια στις εξαρτήσεις βασισμένα και προσαρμοσμένα στον αθλητισμό. Τα προγράμματα αυτά, ενώ κατά βάση απευθύνονται σε αθλητές, προπονητές, αθλητικούς παράγοντες και τοπικές αρχές, συμβάλλουν ενεργά στην ψυχική υγεία όλων εκείνων που άμεσα ή έμμεσα έρχονται σε επαφή με τους πρώτους.

Στόχος μας σαν ΚΕΝΘΕΑ δεν είναι απλά η στεγνή ενημέρωση και πληροφόρηση για τις ψυχοτρόπες ουσίες ή τις εξαρτητικές συμπεριφορές και τις αρνητικές συνέπειές τους. Στόχος μας

είναι η ενδυνάμωση του ατόμου, της οικογένειας, της κοινωνίας, ώστε να μπορεί να αντισταθεί στους πειρασμούς και τις πιέσεις.

Το ΚΕΝΘΕΑ στέκεται επίσης σύμμαχος των νέων μας μέσω του προγράμματος Υποστήριξης της Ψυχιατρικής Δομής της Εθνικής Φρουράς. Με την πλήρη επιχορήγηση της ΑΑΕΚ επιτυγχάνεται η τοποθέτηση τριών επαγγελματιών ψυχολόγων σε στρατόπεδα της Ε.Φ.. Οι ψυχολόγοι παρέχουν υπηρεσίες συμβουλευτικής και ψυχολογικής στήριξης των εθνοφρουρών και των αξιωματικών όπως και ψυχοεκπαίδευση μέσω βιωματικών εργαστηρίων σε θέματα πρόληψης των εξαρτήσεων. Η ΑΑΕΚ επιχορηγεί επίσης το πρόγραμμα μείωσης βλάβης «PARTY SAFE», αποσκοπεί στη παροχή πολυεπίπεδων παρεμβάσεων για μείωση των κινδύνων/βλάβης από χρήση νόμιμων και παράνομων ψυχοτρόπων ουσιών των συμμετεχόντων σε φεστιβάλ και χώρους νυχτερινής διασκέδασης.

Περήφανοι νιώθουμε επίσης για την συμμετοχή μας τα τελευταία χρόνια, στο καλοκαιρινό σχολείο των Κεντρικών Φυλακών, όπου είχαμε την ευκαιρία να εκπαιδευσουμε κρατούμενους σε θέματα ψυχολογίας και γονεϊκών δεξιοτήτων.

Στον Τομέα της Θεραπείας, οι πιο πάνω σταθμοί μας προσφέρουν υπηρεσίες ψυχολογικής στήριξης σε εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους. Προσφέρονται υπηρεσίες σε οποιοδήποτε άτομο απευθυνθεί κοντά μας ανεξαρτήτως εθνικότητας, φυλής, σεξουαλικού προσανατολισμού, θρησκευτικού δόγματος ή νομικής εμπλοκής. Στα προγράμματα του σταθμού γίνονται δεχτά τα άτομα άμεσα, χωρίς γραφειοκρατικές διαδικασίες και οι παρεχόμενες υπηρεσίες είναι δωρεάν. Οι στόχοι της ύπαρξης των συμβουλευτικών σταθμών είναι η κινητοποίηση των πελατών για ένταξη σε θεραπεία, η αποχή από τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και η μείωση της βλάβης από τη χρήση, η ανάπτυξη δεξιοτήτων όπως η αυτογνωσία και η επικοινωνία, η στήριξη του πελάτη κατά τη διάρκεια του σταδίου της επανένταξης, όπως και η στήριξη της οικογένειας του πελάτη.

Το ΚΕΝΘΕΑ είναι κοντά στην κοινωνία, αφουγκράζεται τις ανάγκες της και

δημιουργεί προγράμματα επιστημονικά τεκμηριωμένα για κάλυψη αυτών. Έτσι και την περίοδο αυτή που διανύουμε, εν μέσω πανδημίας COVID-19 και των μέτρων ασφαλείας τα οποία λήφθηκαν για προστασία της δημόσιας υγείας, το ΚΕΝΘΕΑ δημιούργησε το 1422, την Τηλεφωνική Γραμμή Στήριξης «Γονείς SOS». Η γραμμή δημιουργήθηκε για να προσφέρει στήριξη και ενδυνάμωση στους γονείς οι οποίοι κλήθηκαν να παραμείνουν στα σπίτια τους και να προσφέρουν προστασία, φροντίδα, εκπαίδευση και απασχόληση στα παιδιά τους, εικοσιτέσσερις ώρες το εικοσιτετράωρο, πολλές φορές χωρίς την συμπαράσταση από το σύνθημα υποστηρικτικό τους πλαίσιο, με αποτέλεσμα να τους αφήσει να νιώθουν κουρασμένοι και συναισθηματικά φορτισμένοι.

Για την στήριξη και ενδυνάμωση του θεσμού της οικογένειας αλλά και για την υγιή απασχόληση των παιδιών εν μέσω της πανδημίας, το ΚΕΝΘΕΑ αποφάσισε επίσης να συνεργαστεί με τον τηλεοπτικό σταθμό ΣΙΓΜΑ και με χορηγούς τις λέσχες Λάιους και το νερό Ευ Ζην να διοργανώσει τηλεοπτικό διαγωνισμό. Ο διαγωνισμός είχε θέμα «Ο Άγγελός μου». Η επιλογή του θέματος δεν ήταν τυχαία, «Ο Άγγελός μου» είναι ένα πολύ συμβολικό θέμα καθώς σε οποιαδήποτε περίπτωση κρίσης, απόγνωσης και κοινωνικής δυσφορίας ο καθένας απευθύνεται στον φύλακα άγγελό του για βοήθεια. Το θέμα δεν είναι καθόλου τυχαίο καθώς σαν οργανισμός, όπως και τόσες άλλες εθελοντικές οργανώσεις, έχουμε σαν στόχο μας όσο μπορούμε και όσο μας δίνεται η ευκαιρία, μέσω των προγραμμάτων μας και μέσω των Λειτουργών που στελεχώνουν τα προγράμματά μας, να γίνουμε φύλακας άγγελος στον συνάνθρωπό μας.

Τέλος ο Μητροπολίτης Ταμασού και Ορεινής εκφράζει τις ευχαριστίες του προς το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) τόσο για την ευκαιρία να ενημερώσει για τις δράσεις του ΚΕΝΘΕΑ, αλλά και «για τις τόσες προσπάθειες που καταβάλλει για να συντονίσει όλες τις δράσεις που λαμβάνουν χώρα εθελοντικά και χωρίς την στήριξή του δεν θα είχαν το επιθυμητό αποτέλεσμα. Σαν ΚΕΝΘΕΑ θα παραμείνουμε στο πλευρό του ΠΣΣΕ και της κοινωνίας.

Σωματείο Ασθενών και Φίλων Κληρονομικών, Μεταβολικών Νοσημάτων «ΑΣΠΙΔΑ ΖΩΗΣ»



Πάγιο αίτημα η κάθοδος ειδικού στα Κληρονομικά Μεταβολικά Νοσήματα

Το Σωματείο, Ασθενών και Φίλων, Κληρονομικών Μεταβολικών Νοσημάτων "Ασπίδα Ζωής" ιδρύθηκε το 2013. Είναι πλήρες μέλος του Ευρωπαϊκού οργανισμού για τις Σπάνιες Παθήσεις EURORDIS, μέλος της Παγκύπριας Συμμαχίας Σπανίων Παθήσεων (ΠαΣΣΠ) και της Ομοσπονδίας Συνδέσμων Ασθενών Κύπρου (ΟΣΑΚ).

Ο Πρόεδρος του Σωματείου «Ασπίδα Ζωής» κος Μάριος Βακανάς ανήκει στο Συμβούλιο του Ευρωπαϊκού κέντρου αναφοράς metabERN εκπροσωπώντας τους Ασθενείς με Κληρονομικά Μεταβολικά Νοσήματα της Κύπρου.

Επιστημονική σύμβουλος του Σωματείου «Ασπίδα Ζωής» είναι η Δρ Ανθή Δρουσιώτου, Διευθύντρια του τμήματος Βιοχημικής Γενετικής του Ινστιτούτου Νευρολογίας & Γενετικής Κύπρου και Υψηλή Προστάτιδα του Σωματείου η πρώτη Κυρία Άντρη Αναστασιάδη.

Πάγιο αίτημα του Σωματείου «Ασπίδα Ζωής» είναι η σύναψη συμφωνίας μεταξύ του Υπουργείου Υγείας της Κύπρου με εξειδικευμένο κέντρο του εξωτερικού στα Κληρονομικά Μεταβολικά Νοσήματα (ΚΜΝ) για κάθοδο παιδίατρο και διαιτολόγου με εξειδίκευση στα ΚΜΝ κάθε 6 μήνες για να παρακολουθούν τους ασθενείς, ειδικότητες που επί του παρόντος δεν υπάρχουν στην Κύπρο και οι ασθενείς αναγκάζονται να μεταβαίνουν στο εξωτερικό. Ο απώτερος στόχος είναι να εκπαιδευτεί παιδίατρος και διαιτολόγος από την Κύπρο για απόκτηση της ειδικότητας ώστε να υπάρχει μόνιμη παρουσία τους στην Κύπρο.

Το Υπουργείο Υγείας της Κύπρου έχει εγκύψει στο αίτημα αυτό του Σωματείου «Ασπίδα Ζωής» εξετάζοντας συγκεκριμένα ιατρικά κέντρα του εξωτερικού στα Κληρονομικά Μεταβολικά Νοσήματα για υπογραφή της σύμβασης ενώ παράλληλα έχει προκηρύ-



ξει κενή θέση μεταβολιστή παιδίατρο στην επίσημη εφημερίδα της Κυπριακής Δημοκρατίας στις 24 Ιανουαρίου 2020.

Άλλο ένα Πάγιο Αίτημα του Σωματείου «Ασπίδα Ζωής» είναι η επέκταση του Εθνικού Ανιχνευτικού Προγράμματος Νεογνικού Ελέγχου, αφού επί του παρόντος μόνο δύο νοσήματα (ένα εκ των οποίων είναι Κληρονομικό Μεταβολικό) ελέγχονται με νεογνικό έλεγχο.

Τονίζουμε πως τα ΚΜΝ οφείλονται σε έλλειψη ή δυσλειτουργία κάποιου ενζύμου που εμπλέκεται στο μεταβολισμό. Αποτελούν το 15-20% όλων των Σπανίων Γενετικών Ασθενειών. Υπολογίζεται ότι επηρεάζουν 1 στα 500-1000 νεογέννητα και υπάρχουν περισσότερα από 1000 διαφορετικά είδη Κληρονομικών Μεταβολικών Νοσημάτων. Το Σωματείο "Ασπίδα Ζωής" ζητά όπως νοσήματα όπου με την έγκαιρη διάγνωση και σωστή ιατρική παρέμβαση μπορούν να έχουν μια θετική πρόσβαση για τη ζωή του ασθενή όπως συμπεριληφθούν στο νεογνικό έλεγχο.

Το Υπουργείο Υγείας διόρισε, το 2013, ad hoc Επιτροπή για τα Νεογνικά Ανιχνευτικά Προγράμματα με όρους εντολής να αξιολο-

γήσει το υφιστάμενο πρόγραμμα στην Κύπρο και να κάνει εισηγήσεις για επέκτασή του. Η επιτροπή, ετοίμασε εμπειριστατωμένη έκθεση, καθώς και κοστολόγηση του προγράμματος το 2016, όπου και παραδόθηκαν στο Υπουργείο Υγείας. Φέτος, το 2020 ο Υπουργός Υγείας Κος Κωνσταντίνος Ιωάννου έδωσε το πράσινο φως για επέκταση του νεογνικού ανιχνευτικού προγράμματος εντάσσοντας ακόμα 8 κληρονομικά μεταβολικά νοσήματα στο πρόγραμμα.

Εκ των ων ουκ άνευ είναι και η σύναψη συμφωνίας μεταξύ του Υπουργείου Υγείας της Κύπρου με εξειδικευμένο κέντρο του εξωτερικού στα Κληρονομικά Μεταβολικά Νοσήματα (ΚΜΝ) για κάθοδο παιδίατρο και διαιτολόγου με εξειδίκευση στα ΚΜΝ κάθε 6 μήνες για να παρακολουθούν τους ασθενείς, ειδικότητες που επί του παρόντος δεν υπάρχουν στην Κύπρο και οι ασθενείς αναγκάζονται να μεταβαίνουν στο εξωτερικό. Ο απώτερος στόχος είναι να εκπαιδευτεί παιδίατρος και διαιτολόγος από την Κύπρο για απόκτηση της ειδικότητας ώστε να υπάρχει μόνιμη παρουσία τους στην Κύπρο.

Δ.Σ. Σωματείου Κληρονομικών Μεταβολικών Νοσημάτων «Ασπίδα Ζωής»

Εισ μνήμη του πολυαγαπημένου μας Στυλιανού-Ερωτόκριτου Αριστείδου

Εισ μνήμη του πολυαγαπημένου μας Στυλιανού-Ερωτόκριτου Αριστείδου (9 ετών) από τον Ύψωνα που έχασε τη μάχη για τη ζωή την Τετάρτη 4/12/2019.

Ο Στυλιανός έπασχε από το Κληρονομικό Μεταβολικό Νόσημα (ΚΜΝ) "Γλουταρική Οξουρία Τύπου Ι", ένα νόσημα που με την έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση έχει πολύ καλή πρόγνωση με ειδική φαρμακευτική και

διαιτητική αγωγή, με φυσιολογικό προσδόκιμο ζωής.

Σε αντίθετη περίπτωση όπως και στην περίπτωση του αγαπημένου μας Στυλιανού, καθυστέρηση στη διάγνωση και απουσία έγκαιρης παρέμβασης προκαλεί εγκεφαλοπάθεια και νευρολογικές επιπτώσεις, μπορεί να επηρεάσουν ζωτικά όργανα, επιφέροντας ακόμα και το θάνατο.

snip[®]

✓ ΚΑΤΑΡΡΟΗ
ΡΙΝΙΚΗ ΣΥΜΦΟΡΗΣΗ

✓ ΣΥΝΑΧΙ
ΦΤΑΡΝΙΣΜΑ

✓ ΠΥΡΕΤΟ
ΚΟΜΜΑΡΕΣ

*Διώσε μαγνότερα,
απόρριψε την ασθένεια*



3 ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΧΔΡΑΣΗ



Αποσυμφορητικό



Αντιισταμινικό



Παυσίπονο

ΚΡΥΟΛΟΓΗΜΑ & ΓΡΙΠΗ

MC
MEDOCHEMIE

Πριν από τη χρήση διαβάστε τις εσώκλειστες οδηγίες.
Συμβουλευτείτε το γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.