



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Volunteering: A Way of Life

PRESS RELEASE

Project Code:	2023-1-CY02-KA154-YOU-000116505
Action Type:	KA154-YOU - Youth participation activities
Agency:	CY01 - Foundation for the Management of European Lifelong Learning Programmes
Call 2023	Round 1
Title	Volunteering: A Way of Life
Project Acronym	VWL



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Επαρχιακό Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού Λευκωσίας

Ιούλιος 2024

Λευκωσία

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν τα 9 από τα 11 εργαστήρια με θέμα **«Εθελοντισμός: Τρόπος Ζωής»** που διοργανώθηκαν από το **Επαρχιακό Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού Λ/σίας- Σώμα Εθελοντών Λευκωσίας, το οποίο στηρίζεται από το ΙΔΕΠ Δια βίου Μάθησης- Erasmus+.**

Τα εργαστήρια πραγματοποιήθηκαν στην αίθουσα εκδηλώσεων του Παγκύπριου Γυμνασίου, στο κέντρο της Λευκωσίας. Ο χώρος επιλέγηκε γιατί στην περιοχή διαμένουν πολίτες με πολυπολιτισμικό χαρακτήρα, χαμηλού κοινωνικού και οικονομικού επιπέδου και η πρόσβαση τους θα μπορούσε να γίνει σε κοντινές αποστάσεις είτε με τα πόδια είτε με μέσα μαζικής μεταφοράς ώστε να αποφύγουμε την περιβαλλοντική επιβάρυνση.

Τα εργαστήρια ήταν ανοιχτά προς το κοινό και τα παρακολούθησαν επι το πλείστον ηλικίας από 15-22 ετών. Κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων συμμετείχαν συνολικά 270 άτομα άλλοτε οι ίδιοι και άλλοτε διαφορετικοί.

Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να εκπαιδευτούν σε θέματα που αφορούν τον εθελοντισμό, τη σημασία τους στην κοινωνία και τις δεξιότητες που απαιτούνται για την επιτυχή συμμετοχή σε εθελοντικές δράσεις.

Μέσα από διαδραστικές παρουσιάσεις, ομαδικές δραστηριότητες και συζητήσεις, οι συμμετέχοντες εξερεύνησαν τρόπους με τους οποίους ο εθελοντισμός μπορεί να ενσωματωθεί στην καθημερινότητα τους παράγοντα σημαντικό στον πιο ενεργό τρόπο ζωής.

Αναλυτικά το πρόγραμμα των εργαστηρίων είχε ως εξής:

Εργαστήριο 1 -Αρχές και Αξίες Εθελοντισμού

Το Εργαστήριο παρουσίασε τους τομείς του εθελοντισμού και της προσφοράς. Παρουσιάστηκαν πρόγραμμα εθελοντικής προσφοράς στην Κύπρο. Πραγματοποιήθηκαν ασκήσεις αυτοεκτίμησης και επικοινωνίας.



Εργαστήριο 2- Δικαιώματα και Υποχρεώσεις Εθελοντισμού

Το Εργαστήριο ανέλυσε και συζήτησε μαζί με το κοινό τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των εθελοντών σε κάθε τομέα ξεχωριστά. Πραγματοποιήθηκαν ασκήσεις brain storming και δόθηκαν case study για συζήτηση.





Εργαστήριο 3 - Τα οφέλη του Εθελοντισμού για τον άνθρωπο και την κοινωνία

Το εργαστήριο επικεντρώθηκε στο «από το ατομικό στο ομαδικό». Αναλύθηκε η σημαντικότητα της ομαδικής εθελοντικής εργασίας. Η αξία του ανθρώπου πίσω από το ατομικιστικό και τα οφέλη που γεννιούνται και

γιατί ο άνθρωπος έχει ανάγκη να προσφέρει στην κοινωνία. Πραγματοποιήθηκαν ασκήσεις για τα συναισθήματα.

Εργαστήριο 4 - Εθελοντική Εργασία σε οικογένειες

Η θέση του εθελοντισμού στην οικογένεια.

Ο ρόλος, τα όρια και η θέση της σύγχρονης οικογένειάς.

Πραγματοποιήθηκαν ασκήσεις role playing.





Εργαστήριο 5 - Εθελοντισμός στη Τρίτη Ηλικία και σε χρόνιες ασθένειες.

Το εργαστήριο παρουσίασε την σημαντικότητα του εθελοντισμού στην Τρίτη Ηλικία και σε χρόνιες ασθένειες. Ο ρόλος του εθελοντή και η σημασία σε κάθε στάδιο. Πραγματοποιήθηκαν ασκήσεις με υπόδηση ρόλων.

Εργαστήριο 6 - Εθελοντισμός με πρόσφυγες πολιτικού ασύλου.

Το εργαστήριο παρουσίασε το ρόλο του εθελοντή με τους προσφυγές. Ένταξη στην κοινότητα και αντιμετώπιση προβλημάτων. Πραγματοποιήθηκε ομαδικό παιχνίδι σχετικό με το εργαστήριο.



Εργαστήριο 7 - Πολιτιστικός και περιβαλλοντικός εθελοντισμός.

Το εργαστήριο παρουσίασε το ρόλο του Εθελοντισμού στο περιβάλλον και τον πολιτισμό. Ευκαιρίες και τρόποι εθελοντισμού. Πραγματοποιήθηκε δενδροφυτεύση.



Εργαστήριο 8 - Γνωριμία με εθελοντικές οργανώσεις.

Οι εθελοντές είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν από κοντά εθελοντικές οργανώσεις με επισκέψεις στο χώρο τους. Πραγματοποιήθηκε επίσκεψη στο Πολυδύναμο Κέντρο Λευκωσίας όπου οι εθελοντές μας δέχτηκαν θερμή φιλοξενία. Οι εθελοντές συμμετείχαν σε παιχνίδια μαζί με τους εξυπηρετούμενους.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Εργαστήριο 9 -Εθελοντισμός «οδηγός διάσωσης»

Στο εργαστήριο συζητήθηκαν τα προβλήματα και οι δυσκολίες του εθελοντισμού. Τρόποι αντιμετώπισης και άμεσες λύσεις. Οι συμμετέχοντες συζήτησαν σε ομαδικό τρόπο με τους



συντονιστές. Συζήτηση για τα συναισθήματα, τα πιστεύω και το συναίσθημα της προσφοράς.

Στους επόμενους μήνες Οκτώβριο και Νοέμβριο θα πραγματοποιηθούν ακόμη δύο συναντήσεις η οποία πρώτη θα περιλαμβάνει εκπαιδευτικό ταξίδι με 15 εθελοντές στην Αθήνα και επισκέψεις σε δύο εθελοντικούς οργανισμούς: το «Μπορούμε» και το «Μύρτιλο». Η τελευταία θα πραγματοποιηθεί ως τελική και θα είναι τελετή ως κλείσιμο του έργου με παρουσίαση των αποτελεσμάτων.