



# ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ & Κοινωνία

Παγκόσμια Μέρα  
Ανακουφιστικής Φροντίδας

Το Κυπριακό Δίκτυο Δικαιοσύνη  
για όλους επεκτείνει τη Δράση του  
σε όλες τις επαρχίες

Φροντίδα  
στη Μητρότητα με Σεβασμό  
Κυκλική οικονομία  
φροντίζουμε τον πλανήτη μας

Δράσεις Συντονιστικού  
Συμβουλίου Εθελοντισμού



## Περιοδικό «ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΚΟΙΝΩΝΙΑ»

ΤΕΥΧΟΣ 107

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2024

ISSN 2672-7714 (print)

ISSN 2672-7722 (online)

Το Περιοδικό «ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΚΟΙΝΩΝΙΑ» αποτελεί τη συνέχεια του «Ενημερωτικού Δελτίου» του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) η πρώτη έκδοση του οποίου κυκλοφόρησε στις 19/3/2002.

6	Επαρχιακά Συμβούλια Εθελοντισμού	Συντονιστικά Συμβούλια
82+	Παγκύπριες Οργανώσεις/ΜΚΟ	Εθελοντικές Οργανώσεις/ΜΚΟ
335+	Τοπικές Συμβουλίες και Επιτροπές Εθελοντισμού	Εθελοντικές Οργανώσεις/ΜΚΟ, Συμβουλίες και Επιτροπές Κοινοτικού Εθελοντισμού

### \_\_ΕΚΔΟΤΗΣ

**ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ**  
Το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού αναγνωρίζεται ως το Ανώτατο Συντονιστικό Σώμα Εθελοντικής Προσφοράς με βάση το Νόμο 61(Ι)2006 που διέπει τη λειτουργία του.

### \_\_ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΔΟΤΗ

Σούδας 11, Στρόβολος, 2035 Λευκωσία  
Τ.Θ. 24649, 1302 Λευκωσία  
Τηλ. + 357 22 514 786  
info@volunteerism-cc.org.cy  
www.volunteerism-c.org.cy | www.ethelontis.net

### \_\_ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

#### \_\_\_Υλικό-Σχεδιασμός

Δρ. Ολίβια Πατσαλίδου

#### \_\_\_Επιμέλεια Υλικού

Ηλίας Δημητρίου

Χρύσης Φοινιώτης

Δρ. Ολίβια Πατσαλίδου

## Περιεχόμενα

Συνέντευξη για την Παγκόσμια Μέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας με την Δρ Σοφία Νέστορος Ιατρική Διευθύντρια, Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου  
Σελ. 4

Χρηστή Διοίκηση και Εθελοντισμός  
Σελ. 6

Άρθρο «Φροντίδα στη Μητρότητα με Σεβασμό» της Μαργαρίτας Καψού, Γενικής Διευθύντριας Birth Forward  
Σελ. 7

Δράσεις ΠΣΣΕ  
Σελ. 9

Άρθρο «Με την κυκλική οικονομία φροντίζουμε τον πλανήτη μας», της Ανθής Χαραλάμπους, Προέδρου ΔΣ Κυκλοοικοδορομίου  
Σελ. 13

Λεύκωμα ΠΣΣΕ 1973-2023  
Σελ. 16

Άρθρο «Το Κυπριακό Δίκτυο Δικαιοσύνη για όλους επεκτείνει τη Δράση του σε όλες τις επαρχίες» της Αλεξίας Κουντουρή (εκ των Διευθυντών του ΚΔΔΟ)  
Σελ. 17

Κοινωνία σε Δράση  
Σελ. 19



## Αποτίουμε φόρο τιμής πενήντα χρόνια από την τουρκική εισβολή

Το 2024 συμπληρώνονται πενήντα χρόνια από την τουρκική εισβολή, μια οδυνηρή ιστορική μνήμη, 50 χρόνια κατοχής και προσφυγιάς αλλά και παραβίασης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στην Κύπρο.

Αποτίουμε φόρο τιμής σε όσους και όσες θυσιάστηκαν για την προάσπιση της ελευθερίας, της ανεξαρτησίας και της εδαφικής ακεραιότητας της Κύπρου.

Αποτίουμε φόρο τιμής στους εθελοντές και στις εθελόντριες που με θάρρος βρέθηκαν στην πρώτη γραμμή για να συμβάλουν με κάθε τρόπο στην αντιμετώπιση των σκληρών επιπτώσεων από την εισβολή αλλά και στην ανασυγκρότηση των κοινοτήτων και της κυπριακής κοινωνίας γενικότερα.



Φωτογραφικό υλικό/αρχείο: Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού, Σωματείο Ελληνίδων Κυριών MANA, Κυπριακός Ερυθρός Σταυρός, Κυπριακά Ταχυδρομεία.

# Παγκόσμια Μέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας

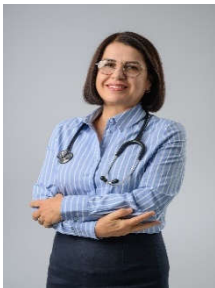
## Μια ζεστή αγκαλιά σεβασμού και συμπαράστασης

### Συνέντευξη

Με την **ΔΡ ΣΟΦΙΑ ΝΕΣΤΟΡΟΣ**

ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ, ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

Η Παγκόσμια Μέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας οργανώνεται από την Παγκόσμια Ένωση Υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας (WHPCA) και τιμάται κάθε δεύτερο Σάββατο του Οκτώβρη ώστε να αναδεικνύονται οι υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας που προσφέρονται σε κέντρα και στα σπίτια των ασθενών σε όλο τον κόσμο.



Η Δρ. Σοφία Νέστορος, Ιατρική Διευθύντρια του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου μας μιλά για το μήνυμα και τους στόχους της φετινής εκστρατείας.

**Παγκόσμια Μέρα Ανακουφιστικής Φροντίδας τι θα λέγατε πως είναι για εσάς αυτή η μέρα;**

**Σ. Νέστορος:** Την ημέρα αυτή ενώνουμε τη φωνή μας με όλους όσους χρειάζονται Ανακουφιστική Φροντίδα και προβάλλουμε την αναγκαιότητα της ένταξής της, στη στρατηγική των κρατών σε όλο τον κόσμο. Όλοι εμείς ζητούμε από τις κυβερνήσεις να εξασφαλίσουν ισότιμη πρόσβαση των πολιτών στις υπηρεσίες αυτές. Υπηρεσίες που συμπεριλαμβάνονται στην Ανακουφιστική Φροντίδα είναι ιατρική και νοσηλευτική Φροντίδα, διαχείριση του πόνου, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη, φυσικοθεραπεία, αρωματοθεραπεία, κ.α.

**Ποιος είναι ο στόχος της φετινής ημέρας;**

**Σ. Νέστορος:** Το 2024 σηματοδοτεί 10 χρόνια από τότε που η Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας (το Διοικητικό Σώμα του ΠΟΥ) πέρασε την μοναδική αυτόνομη απόφαση για την ανακουφιστική φροντίδα, καλώντας όλες τις χώρες να ενισχύσουν την ανακουφιστική φροντίδα ως μέρος της ολοκληρωμένης φροντίδας καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής. Αυτό ενέπνευσε το θέμα για το 2024 που είναι το: "Δέκα Χρόνια από την Απόφαση: Πώς τα πάμε;" Εμείς ως Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου έχουμε θέσει ως καθημερινό μας στόχο να ευαισθητοποιούμε την κοινωνία για την ανάγκη στήριξης των συνανθρώπων μας που έχουν ανάγκη σφαιρικής και ολιστικής Φροντίδας, δηλαδή αυτό που εμπεριέχεται στην έννοια των δύο σημαντικών λέξεων: ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ.

**Με αυτή την παγκόσμια εκστρατεία ποια είναι η δική σας προσδοκία;**

**Σ. Νέστορος:** Κατανοώντας την ανάγκη ομαδικής υποστήριξης προσδοκούμε, την ουσιαστική εμπλοκή της κοινωνίας των πολιτών, που νοιάζονται τους συνανθρώπους μας που υποφέρουν και μπορεί να χρειάζονται την συμπαράσταση και την βοήθεια όλων μας. Η Ανακουφιστική Φροντίδα είναι ευθύνη όλων μας άλλωστε, για να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των ασθενών που αντιμετωπίζουν σοβαρές ασθένειες όπως ο καρκίνος, ασθένειες που μπορεί να απειλούν ακόμα και την ίδια τους τη ζωή. Εξίσου σημαντική είναι η Φροντίδα και των δικών τους

ανθρώπων, που συμμετέχουν στην φροντίδα των ασθενών, και τους πλημμυρίζει η θλίψη, η κούραση και η αγωνία.

### Ποιο ρόλο πιστεύετε ότι μπορεί να διαδραματίσει η οργανωμένη κοινωνία των πολιτών;

**Σ. Νέστορος:** Σ' αυτό το ταξίδι των ανθρώπων και των οικογενειών τους από την αρχή της διάγνωσης, της αποθεραπείας ή μέχρι και το τέλος της ζωής οι κοινωνίες μπορούν να διαδραματίσουν ένα σημαντικό ρόλο στη στήριξη όλων των πολιτών που υποφέρουν, διαμέσου της διεπιστημονικής προσέγγισης των επαγγελματιών υγείας που προσφέρουν ένα δίκτυο ασφαλείας και προστασίας με τις υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας. Ενθαρρύνουμε λοιπόν όλους εσάς τους συνάνθρωπους μας που νοιάζεστε για τους συμπολίτες μας, να ενώσουμε τις φωνές μας και να αγκαλιάσουμε ως κοινωνία την προσπάθεια για μια οργανωμένη κοινωνία που θα φροντίζει ολιστικά όλους όσους το έχουν ανάγκη.

---

*Σ' αυτό το ταξίδι των ανθρώπων και των οικογενειών τους από την αρχή της διάγνωσης, της αποθεραπείας ή μέχρι και το τέλος της ζωής, οι κοινωνίες μπορούν να διαδραματίσουν ένα σημαντικό ρόλο.*

---

### Πρακτικά τι είναι αυτό που μπορεί να λάβει μια οικογένεια που αυτή την στιγμή ένα μέλος της λαμβάνει μια διάγνωση καρκίνου;

**Σ. Νέστορος:** Πιστεύουμε ότι μπορούμε μέσα από σωστές διαδικασίες, έμπρακτα να στηρίζουμε τις ζωές των ανθρώπων με πολλούς τρόπους και υπηρεσίες, από την αρχή της διάγνωσης τους. Βοηθώντας τους ασθενείς και τους φροντιστές τους να ζήσουν αυτή την διαδρομή έχοντας δίπλα τους μια υποστηρικτική ομάδα από εξειδικευμένο προσωπικό που θα είναι δίπλα τους στο σπίτι τους, ή σε όποιο άλλο χώρο που βρίσκεται ο ασθενής, να τους στηρίζουμε έμπρακτα και ουσιαστικά. Από το 1971 που ο δημιουργήθηκε ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου έχουμε ως στόχο μας να

παρέχουμε ποιοτικές υπηρεσίες ολιστικής φροντίδας προς όλους αυτούς που τις χρειάζονται, ανεξαρτήτως γεωγραφικής θέσης, κοινωνικής τάξης, γλώσσας, θρησκευτικών και πολιτισμικών πεποιθήσεων.

### Ο ρόλος του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου

---

*Ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου πρωτοστατεί στην προσφορά υπηρεσιών Ανακουφιστικής και Υποστηρικτικής Φροντίδας στην Κύπρο από το 1971.*

---

### στην φετινή εκστρατεία της Ημέρας Ανακουφιστικής Φροντίδας ποιος θα λέγατε πως είναι;

**Σ. Νέστορος:** Ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου πρωτοστατεί στην προσφορά υπηρεσιών Ανακουφιστικής και Υποστηρικτικής Φροντίδας στην Κύπρο από το 1971. Κάθε χρόνο τιμά αυτή την τόσο σημαντική ημέρα, αφυπνίζοντας τον κόσμο μέσω δράσεων ενημέρωσης. Βεβαίως, καθημερινά και διαχρονικά, στηρίζει όλους τους συνανθρώπους μας με εμπειρία καρκίνου και τις οικογένειες τους που χρειάζονται υπηρεσίες Ανακουφιστικής Φροντίδας, όπου κι αν βρίσκονται. Φέτος τον μήνα Οκτώβριο μαζί με την διεπιστημονική ομάδα του Αντικαρκινικού Συνδέσμου Κύπρου αλλά και την Επιστημονική μας επιτροπή διοργανώνουμε συνέδριο με τίτλο «Making Progress in Cancer Care» αλλά όπως και κάθε χρόνο την ημέρα της Ανακουφιστικής Φροντίδας θα μεταφέρουμε το μήνυμα του σεβασμού και της ανιδιοτελούς προσφοράς της ομάδας του Συνδέσμου μας μέσα από δράσεις που θα ανακοινωθούν σύντομα. Αναλυτικότερα όλο το φάσμα των υπηρεσιών Ανακουφιστικής Φροντίδας που προσφέρει ο Αντικαρκινικός Σύνδεσμος Κύπρου σε ογκολογικούς ασθενείς παρουσιάζεται στην ιστοσελίδα μας [www.anticancersociety.org.cy](http://www.anticancersociety.org.cy). Περισσότερες πληροφορίες στο 77771080.

## Χρηστή Διοίκηση

Η χρηστή διοίκηση, η διαφάνεια και η πιστή εφαρμογή κανόνων που να διέπουν τη συμπεριφορά του ανθρώπινου δυναμικού των ΜΚΟ, δηλαδή των εθελοντών και του προσωπικού τους, αποτελούσαν πάντοτε διαχρονικούς στόχους για τον εθελοντισμό στο νησί μας. Η χρηστή διοίκηση, η διαφάνεια και η ποιότητα στην παροχή των υπηρεσιών των εθελοντικών οργανώσεων/ΜΚΟ στους συνανθρώπους μας και γενικότερα την κοινωνία εξασφαλίζουν την εμπιστοσύνη, την αξιοπιστία, την αντικειμενικότητα, το κύρος και την αναγνώρισή τους από το κοινό και την πολιτεία και ενισχύουν τη διάθεσή τους για να συνδράμουν το έργο που επιτελούν. Σε οποιαδήποτε δραστηριότητα των εθελοντικών οργανώσεων, προτεραιότητα πρέπει να έχει η τήρηση της νομιμότητας, η διαφάνεια, η

αμεροληψία, η ακεραιότητα, η αξιοπιστία, η υπευθυνότητα, η ίση μεταχείριση, ο σεβασμός των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, η αξιοπρέπεια και η αντικειμενικότητα. Κάθε εθελοντής, είτε μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου είτε του οργανισμού και κάθε μέλος του έμμισθου προσωπικού οφείλει να εφαρμόζει τις βασικές αυτές αρχές οι οποίες πρέπει να τον καθοδηγούν και να τον εμπνέουν. Η κουλτούρα, οι αρχές και οι αξίες όσον αφορά τη χρηστή διοίκηση είναι βαθιά ριζωμένες, στην ιστορία του εθελοντικού κινήματος. Χρειάζεται απλά να δώσουμε μια νέα δυναμική στην άγραφη αυτή παράδοση και να την μετατρέψουμε σε ένα έγγραφο το οποίο θα καθοδηγεί εμάς και τους επόμενους εθελοντές στην ορθή και αποτελεσματική μας προσφορά.

---

[Απόσπασμα Έκδοσης ΠΣΣΕ «Κώδικας Χρηστής Διοίκησης Συμπεριφοράς και Δεοντολογίας για τις ΜΚΟ»](#)

## Εθελοντισμός

Εκατομμύρια πολίτες σε ολόκληρη την Ευρώπη ασχολούνται ενεργά με διάφορες εθελοντικές δραστηριότητες. Ο εθελοντισμός εμφανίζεται με διάφορες μορφές σε ολόκληρη την Ευρώπη, κάτι το οποίο αντικατοπτρίζει την ποικιλομορφία των προσεγγίσεων και των παραδόσεων που χαρακτηρίζει τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στην Κύπρο ο εθελοντισμός πηγάζει και αναπτύσσεται από την ελεύθερη βούληση του ατόμου, χωρίς την επιδίωξη προσωπικού ή οικονομικού οφέλους, συνήθως σε οργανωμένη βάση (σε μη-κυβερνητικές/κερδοσκοπικές οργανώσεις, σε εθελοντικά κέντρα, οργανωμένες ομάδες κ.λπ.). Ο εθελοντισμός διαδραματίζει έναν κρίσιμο ρόλο αφού επεκτείνεται σε ένα ποικίλο και ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων, όπως η παροχή κοινωνικών και εκπαιδευτικών υπηρεσιών, η αμοιβαία βοήθεια/προσφορά, η διοργάνωση εκστρατειών και ομαδικών έργων στην κοινότητα, η ενεργός εμπλοκή στα κοινά με τη συμμετοχή σε

ανθρωπιστικά, κοινωνικά ή περιβαλλοντικά έργα, κ.ά. Ο εθελοντισμός έχει καταστεί το μέσο για επίτευξη σημαντικών εθνικών στόχων όπως της κοινωνικής ενσωμάτωσης, της κοινωνικής, επαγγελματικής, πολιτιστικής, περιβαλλοντικής ανάπτυξης, της κοινωνικής συνοχής, κ.τ.λ. Είναι επίσης ένας τρόπος δημιουργίας και επέκτασης των δεσμών εμπιστοσύνης και αλληλεγγύης, όπου μέσα από την επένδυση στο κοινωνικό κεφάλαιο ενώνονται άνθρωποι όλων των εθνικοτήτων, των θρησκειών, των κοινωνικοοικονομικών τάξεων και των ηλικιών. Μέσα από τον εθελοντισμό προωθείται η ενεργός και υπεύθυνη συμμετοχή του πολίτη, η οποία ενισχύει τις αξίες και τις αρχές της ελευθερίας, της δημοκρατίας και της δικαιοσύνης.

---

[Απόσπασμα έκδοσης ΠΣΣΕ «Εθνική Διακήρυξη για τον Εθελοντισμό» 2011](#)

# Φροντίδα στη Μητρότητα με Σεβασμό

## ΑΡΘΡΟ

της **ΜΑΡΓΑΡΙΤΑΣ ΚΑΨΟΥ**

Γενικής Διευθύντριας Birth Forward



### Όραμα και Αποστολή

Ο καθένας μας έχει το δικαίωμα στην κατάλληλη ενημέρωση και εκπαίδευση για τη δημιουργία οικογένειας.

---

*Κάθε γυναίκα πρέπει να έχει πρόσβαση σε φροντίδα υψηλής ποιότητας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού, με σεβασμό στις προσωπικές της επιλογές και ανάγκες.*

---

Στον **Birth Forward** είμαστε οι ίδιοι νέοι γονείς. Αποτελούμε ένα εθελοντικό οργανισμό που ιδρύθηκε το 2015 για στηρίζουμε γονείς, μέλλοντες και νέους, στο ταξίδι της γονεϊκότητας. Συνεργαζόμαστε με ειδικούς από σχετικούς τομείς: μαίες, παιδιάτρους, γιατρούς, ψυχολόγους, ψυχοθεραπευτές, χειροπράκτες, εκπαιδευτές ηγεσίας και εκπαιδευτικούς.

Όραμά μας είναι μια κοινωνία όπου κάθε γυναίκα έχει πρόσβαση σε φροντίδα υψηλής ποιότητας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού, με σεβασμό στις προσωπικές της επιλογές και ανάγκες. Θέλουμε να δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου οι οικογένειες θα αισθάνονται ενδυναμωμένες και υποστηριζόμενες, από τη στιγμή της σύλληψης μέχρι την γέννηση και την ανατροφή των παιδιών τους.

Κινητήριος μας δύναμη είναι το πάθος και η αφοσίωση των ανθρώπων μας, εθελοντών, συνεργατών και προσωπικού, στο όραμα του Οργανισμού μας, και την προσέγγιση στη βάση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και της διασφάλισης της **Φροντίδας στη Μητρότητα με Σεβασμό** (Respectful Maternity Care).

### Μερικοί από τους Στόχους/Σκοπούς μας:

- Η ενδυνάμωση των γυναικών, των ανδρών, των οικογενειών και των επαγγελματιών σε θέματα που αφορούν τη σύλληψη, την εγκυμοσύνη, τη γέννηση, την ανατροφή των παιδιών και την υγεία μέσω της αύξησης του σεβασμού, της εμπιστοσύνης, της γνώσης και την παροχή στήριξης για όλα τα προαναφερθέντα.
- Η ενδυνάμωση των γυναικών στην έμφυτη ικανότητά τους να γεννήσουν, η ενδυνάμωση των συντρόφων ή άλλων ατόμων τα οποία η γυναίκα επιλέγει ως συμπαράστατες στη διάρκεια του τοκετού, η ενδυνάμωση των επαγγελματιών υγείας να παρέχουν ισορροπημένες υπηρεσίες με την παροχή γνώσεων και πληροφοριών, και παράλληλα η ψυχολογική και συναισθηματική προετοιμασία για φυσικό υγιή τοκετό, θηλασμό και μητρότητα/πατρότητα.
- Η ευαισθητοποίηση των γυναικών και των συντρόφων τους σε θέματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων καθώς και των δικαιωμάτων που αφορούν τη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία ώστε να μπορούν να διεκδικούν αυτά τα δικαιώματα, να αναζητούν τις διάφορες επιλογές που τους είναι διαθέσιμες και να μπορούν να λαμβάνουν ενημερωμένες αποφάσεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και του γονικού τους ρόλου.

- Η έρευνα της παρούσας κατάστασης που επικρατεί στην Κύπρο σε θέματα εγκυμοσύνης, τοκετού, θηλασμού και ανατροφής των παιδιών, προκειμένου να διαπιστωθεί εάν κάποιες αλλαγές είναι απαραίτητες για την προώθηση της εφαρμογής της Ευρωπαϊκής νομοθεσίας καθώς και Ευρωπαϊκών και διεθνών πολιτικών, καλών πρακτικών και κατευθυντήριων γραμμών (guidelines) σε σχέση με την εγκυμοσύνη, τον τοκετό, το θηλασμό και το γονικό ρόλο.
- Η άσκηση πολιτικής πίεσης όπου χρειάζεται να υπάρξουν αλλαγές, σύμφωνα με εισηγήσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των Δικαιωμάτων που συνάδουν με το ευρωπαϊκό κεκτημένο.

## Δράσεις

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ: Από τη σύλληψη στον τοκετό

Πληροφόρηση, συμβουλές και υποστήριξη για να προγραμματίσετε την εγκυμοσύνη και τον τοκετό και που επιθυμείτε και να εξοπλιστείτε για το ταξίδι σας στη γονεϊκότητα. Η πλατφόρμα [Baby Buddy](#) διατίθεται δωρεάν σε 5 γλώσσες!

### ΣΤΗΡΙΞΗ

Είτε γίνεστε πρώτη φορά γονείς είτε θέλετε να συνεχίσετε το ταξίδι της γονεϊκότητας πιο ενδυναμωμένοι, σας στηρίζουμε σε κάθε νέα προκλήση που μπορεί αντιμετωπίσετε: με ενημέρωση θηλασμό, ασφάλεια, βρεφική ανάπτυξη, φροντίδα της ψυχικής σας υγείας. Μπορείτε να επικοινωνήσετε με τους εθελοντές μας τηλεφωνικά ή στο inbox μας!

### ΕΝΕΡΓΕΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΓΟΝΙΩΝ

Διοργανώνουμε συναντήσεις, συζητήσεις, εκπαιδεύσεις και δραστηριότητες, ώστε να δημιουργούμε ευκαιρίες σύνδεσης γονιών με ειδικούς και άλλους γονείς στις ανοικτές μας συναντήσεις ή και διαδικτυακά!

### Τρέχοντα συγχρηματοδοτούμενα έργα

#### Έργο RESPECT

Καλλιέργεια κουλτούρας Σεβασμού στη Φροντίδα της Μητρότητας (Respectful Maternity Care): Ενίσχυση της συμμετοχικής λήψης αποφάσεων και

ενημερωμένων επιλογών φροντίδας στην **Κύπρο και στην Κροατία** (101096681 — RESPECT — CERV-2022-DAPHNE)

#### Έργο RespectWATCH

Ανάπτυξη Στρατηγικής Συνηγορίας και Μηχανισμών Παρακολούθησης για τη διασφάλιση της Φροντίδας Μητρότητας με Σεβασμό στην Κύπρο (CERV-BUILD-CY-B04)

#### Έργο Baby Buddy Communicators

Μια κοινωνικά διαδραστική διατομεακή εκπαίδευση δεξιοτήτων επικοινωνίας για ικανούς εκπαιδευτές περιγεννητικής υγείας που “κάνουν την κάθε επαφή να μετράει” (2022-1-CY01-KA210-VET-000084120)

#### Έργο Mind the Mum

Placing Parental Mental Health and Care to the Forefront (101161382 — Mind the Mum — EU4H-2023-PJ)

#### Για περισσότερες πληροφορίες:

[info@birthforward.com](mailto:info@birthforward.com) / Τηλ. 99302390

Εγγραφή στο ενημερωτικό μας δελτίο:

<https://www.birthforward.com/newsletter/>

Εγγραφή μέλους:

<https://www.birthforward.com/membership/>

Εισφορές:

<https://www.birthforward.com/donate/>

Βρείτε μας επίσης στα κοινωνικά δίκτυα:

facebook, Instagram, LinkedIn



#### Συνάντηση

#### ΠΣΣΕ και Birth Forward

Στις 4/9/24 εκπρόσωποι του ΠΣΣΕ καλωσόρισαν σε συνάντηση στα γραφεία του ΠΣΣΕ, το Birth Forward ως νέο μέλος του Συμβουλίου και είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για το έργο της ΜΚΟ από την κα Μαργαρίτα Καψού, εκπρόσωπο του Birth Forward.



## ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΣΣΕ

### 10<sup>η</sup> Σύνοδος Κοινωνίας Πολιτών



Το ΠΣΣΕ, θα διοργανώσει την **10<sup>η</sup> ΣΥΝΟΔΟ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ**, στη Βουλή των Αντιπροσώπων στις 21 Οκτωβρίου 2024. Τα

θέματα τα οποία θα απασχολήσουν τις εργασίες της Συνόδου επικεντρώνονται στη συζήτηση δημιουργίας ενός ευνοϊκότερου περιβάλλοντος λειτουργίας για τις εθελοντικές οργανώσεις/ΜΚΟ, για τα οποία θα ετοιμαστεί έκθεση. Η Σύνοδος, αποτελεί μία πρωτοποριακή πρωτοβουλία του ΠΣΣΕ που δίνει «φωνή» στις εθελοντικές οργανώσεις/ΜΚΟ μέσα από το βήμα της Βουλής των Αντιπροσώπων. Η Σύνοδος θα δώσει την ευκαιρία στους 56 εκπρόσωπους εθελοντικών οργανώσεων/ΜΚΟ που έχουν επιλεγεί να συμμετάσχουν, να έχουν την ιδιότητα του 'βουλευτή'/της 'βουλευτριάς' και να κάνουν παρεμβάσεις και τοποθετήσεις στην παρουσία αρμόδιων αξιωματούχων του κράτους. Της Συνόδου προεδρεύει η Πρόεδρος της Βουλής των Αντιπροσώπων. Για ετοιμασία της Έκθεσης της Συνόδου πραγματοποιήθηκαν δύο Προπαρασκευαστικές Συνεδρίες στις οποίες συμμετείχαν βουλευτές της Συνόδου.

### 25<sup>η</sup> Σύνοδος Βουλής Γερόντων



Το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) και το Συντονιστικό Σώμα της Βουλής των Γερόντων, θα διοργανώσουν την **25<sup>η</sup> Σύνοδο της Βουλής**

**Γερόντων**, στη Βουλή των Αντιπροσώπων στις 25 Νοεμβρίου 2024.

Η δράση δεν σταματά... συνεχίζουμε δυναμικά

### 31<sup>ο</sup> Ετήσιο Παγκύπριο Συνέδριο

**«Προσέλκυση των Νέων στα Διοικητικά Συμβούλια των Εθελοντικών Οργανώσεων/ΜΚΟ»**



Τα Ετήσια Συνέδρια του ΠΣΣΕ διοργανώνονται κάθε έτος και σε μία επαρχία σε συνεργασία με το αρμόδιο Επαρχιακό Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού. Το 31<sup>ο</sup>

Παγκύπριο Συνέδριο με θέμα «Προσέλκυση των Νέων στα Διοικητικά Συμβούλια των Εθελοντικών Οργανώσεων/ΜΚΟ» θα πραγματοποιηθεί στις **23 Οκτωβρίου 2024** σε συνεργασία με το **Επαρχιακό Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού Λευκωσίας** και το **Πανεπιστήμιο Λευκωσίας** (Πρόγραμμα Κοινωνικής Εργασίας).

### Εβδομάδα Εθελοντισμού



Το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) **θα οργανώσει** και **θα συντονίσει** για **31<sup>η</sup>** συνεχή χρονιά την **Εβδομάδα Εθελοντισμού**

(1-8 Δεκεμβρίου), υπό την **υψηλή προστασία** της κ. Φιλίππας Καρσερά-Χριστοδουλίδου, Επίτιμης Προέδρου του, με σκοπό να:

- κινητοποιήσουμε το σύνολο της κοινωνίας για **διεξαγωγή εθελοντικών δράσεων**
- αναδείξουμε τη σημασία της **Διεθνούς Ημέρας Εθελοντών του ΟΗΕ** (5<sup>η</sup> Δεκεμβρίου)

**Προσκαλούμε κάθε φορέα να οργανώσει τη δική του εθελοντική δραστηριότητα!**

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΠΣΣΕ: [www.volunteerism-cc.org.cy](http://www.volunteerism-cc.org.cy)

## Διάλογος μεταξύ του Υπουργού Υγείας και των Εθελοντικών οργανώσεων /ΜΚΟ

μια πρωτοβουλία του ΠΣΣΕ



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε ο Διάλογος μεταξύ του Υπουργού Υγείας κ. Μιχάλη Δαμιανό και των Εθελοντικών Οργανώσεων/ΜΚΟ. Ο Διάλογος διοργανώθηκε με πρωτοβουλία του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ), στις 11 Ιουλίου 2024, στην αίθουσα Πολλαπλών Χρήσεων του Υπουργείου Οικονομικών. Ο Πρόεδρος του ΠΣΣΕ, ανέφερε ότι ο θεσμός του Διαλόγου δίνει την ευκαιρία στις εθελοντικές οργανώσεις να υποβάλουν τους προβληματισμούς και τις ανησυχίες τους στο πλαίσιο ενός ανοικτού θεσμοθετημένου διαλόγου με την Πολιτεία. Εξέφρασε ευχαριστίες τόσο προς τους εκπροσώπους των εθελοντικών οργανώσεων για τη συμμετοχή τους, όσο και προς τον Υπουργό για τη θετική ανταπόκρισή του στη διοργάνωση του Διαλόγου με τις οργανώσεις.

Κατά τη διάρκεια του Διαλόγου, ακούστηκαν με προσοχή οι απόψεις και τα προβλήματα των εκπροσώπων των ΜΚΟ, και σε πνεύμα εποικοδομητικού διαλόγου δόθηκαν οι αναγκαίες απαντήσεις. Ο Υπουργός ευχαρίστησε το ΠΣΣΕ για την πρωτοβουλία του στη διοργάνωση των Διαλόγων με τις ΜΚΟ και συνεχάρη τις εθελοντικές οργανώσεις/ΜΚΟ για το δύσκολο έργο το οποίο επιτελούν. Επισημάνθηκε ότι θεσμοί όπως ο Διάλογος με τις ΜΚΟ φέρνουν το κράτος πιο κοντά στις εθελοντικές οργανώσεις/ΜΚΟ, βοηθούν στην κατανόηση των προβλημάτων και των προβληματισμών τους, και κατά συνέπεια στην επίλυσή τους.

## Τελετή Απονομής Βραβείων του Παγκύπριου Μαθητικού Διαγωνισμού Εθελοντισμού



Με επιτυχία ολοκληρώθηκε η Τελετή Απονομής των Βραβείων του Παγκύπριου Μαθητικού Διαγωνισμού που προκήρυξε το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας. Η Τελετή πραγματοποιήθηκε στις 14 Ιουνίου 2024, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του ΥΠΑΝ. Στο Διαγωνισμό με θέμα «Εθελοντισμός: η γέφυρα που ενώνει ανθρώπους και λαούς» συμμετείχαν σε προαιρετική βάση και κατά την διάρκεια του ελεύθερου χρόνου τους, μαθητές/μαθήτριες των τριών τάξεων του Γυμνασίου και των Α΄ και Β΄ τάξεων Λυκείων και Τεχνικών και Επαγγελματικών Σχολών Εκπαίδευσης και Κατάρτισης (Τ.Ε.Σ.Ε.Κ.). Χαιρετισμούς απεύθυναν η Υπουργός Παιδείας, Αθλητισμού και Νεολαίας Δρ. Αθηνά Μιχαηλίδου και ο Πρόεδρος του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού κ. Ηλίας Δημητρίου. Η Υπουργός συνεχάρη τα παιδιά για το έργο τους και τα ενθάρρυνε να συνεχίσουν να δημιουργούν και να προσφέρουν στον εθελοντισμό. Ο Πρόεδρος του ΠΣΣΕ χαρακτήρισε την συμμετοχή των παιδιών στον Διαγωνισμό συγκινητική επειδή αυτό δηλώνει αρχές, αξίες και κοινωνική ευαισθησία. Ο Πρόεδρος και η Διοικούσα Επιτροπή του ΠΣΣΕ εκφράζουν θερμές ευχαριστίες στο Υπουργείο που στηρίζει τις πρωτοβουλίες και το έργο του ΠΣΣΕ στο πλαίσιο του Μνημονίου Συνεργασίας και θερμά συγχαρητήρια σε όλους και όλες που έχουν διακριθεί στο Διαγωνισμό.

## Ετήσια Γενική Συνέλευση ΠΣΣΕ



Το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) πραγματοποίησε την Ετήσια Γενική του Συνέλευση, στις 6 Ιουνίου 2024 στο Πολιτιστικό Κέντρο Στροβόλου, στην οποία συμμετείχαν εκπρόσωποι των οργανώσεων μελών του.

Ο Πρόεδρος του ΠΣΣΕ, κ. Ηλίας Δημητρίου, προέβη σε απολογισμό της δράσης του ΠΣΣΕ για το 2023 όπως καταγράφεται στην Έκθεση Πεπραγμένων της υπό επισκόπηση περιόδου. Με αναφορά στο πολυσχιδές έργο και στην πολύπλευρη προσπάθεια του Συμβουλίου στην προστασία, στήριξη, συντονισμό και ανάπτυξη των οργανώσεων μελών του αλλά και γενικότερα των ΜΚΟ και του εθελοντισμού, τόνισε ιδιαίτερα τις νέες δραστηριότητες και πρωτοβουλίες του ΠΣΣΕ.

Επισημαίνοντας ότι το έργο του ΠΣΣΕ και οι στόχοι που έχουν επιτευχθεί είναι αποτέλεσμα της εθελοντικής συλλογικής προσπάθειας τόσο των μελών της Διοικούσας Επιτροπής όσο και των οργανώσεων μελών του, στους οποίους εξέφρασε ολόθερμες ευχαριστίες για την αφοσίωση, τον χρόνο και την ανιδιοτέλειά τους και ευχήθηκε δύναμη και κουράγιο να συνεχίσουν το δύσκολο έργο τους.

Στη Συνέλευση παρουσιάστηκαν οι Ελεγμένες Οικονομικές Καταστάσεις για το έτος 2023, το Ετήσιο Πρόγραμμα Δράσης του Συμβουλίου και ο Προϋπολογισμός τα οποία εγκρίθηκαν ομόφωνα.

Στη Γενική Συνέλευση παρέστη ο Γενικός Διευθυντής του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας, Εκπρόσωπος του Επιτρόπου του Πολίτη και ο Πρόεδρος της KPMG.

## Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με τη CYTA



Το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) υπέγραψε στις 4 Ιουνίου 2024, Μνημόνιο Συνεργασίας με τη CYTA.

Το Μνημόνιο υπογράφηκε μεταξύ του Προέδρου του ΠΣΣΕ, κ. Ηλία Δημητρίου και του Ανώτερου Διευθυντή Επιχειρησιακής Διαχείρισης της CYTA, κ. Νίκου Μ. Στυλιανού, στα γραφεία της CYTA.

Το ΠΣΣΕ και η CYTA συμφώνησαν ότι η υπογραφή αυτή σηματοδοτεί την εγκαθίδρυση ενός πλαισίου συνεργασίας για την εφαρμογή ενός κοινού προγράμματος δραστηριοτήτων σε τομείς κοινού ενδιαφέροντος όπως η προώθηση και ανάπτυξη του εθελοντισμού, η ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών, η υποστήριξη του ΠΣΣΕ και των εθελοντικών/μη κυβερνητικών οργανώσεων, κ.ά. Ο κ. Δημητρίου ευχαρίστησε τον κ. Στυλιανού για το ενδιαφέρον της CYTA να στηρίξει το έργο του ΠΣΣΕ και των εθελοντικών οργανώσεων/ΜΚΟ αλλά και να συμβάλει στην προώθηση και ανάπτυξη του εθελοντισμού τόσο εντός του οργανισμού όσο και στην κοινωνία γενικότερα.



## Δωρεάν Πρόγραμμα Κατάρτισης “Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία – Επείγοντα Περιστατικά”

Το Κέντρο Παραγωγικότητας, σε συνεργασία με το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού, υλοποίησαν δωρεάν προγράμματα κατάρτισης που απευθύνονταν, μεταξύ άλλων, σε έμμισθο προσωπικό, εθελοντές-μέλη των Διοικητικών Συμβουλίων και εθελοντές δράσεων των Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων (ΜΚΟ) στο πλαίσιο υλοποίησης του Σχεδίου Δράσης του Ευρωπαϊκού Έτους Δεξιοτήτων με τίτλο «Σύγχρονη Επαγγελματική Ανάπτυξη για την Πράσινη και την Ψηφιακή Μετάβαση», Πυλώνας II «Παροχή Κοινωνικά Στοχευμένης Επαγγελματικής Μάθησης».

Το πρόγραμμα «Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία – Επείγοντα Περιστατικά» είναι ένα 7ωρο μονοήμερο πρόγραμμα (6 ώρες εκπαίδευσης και 1 ώρα για αξιολόγηση-πιστοποίηση) το οποίο προετοιμάζει τους πρώτους βοηθούς να αντιμετωπίσουν επείγουσες καταστάσεις που θέτουν σε άμεσο κίνδυνο την ανθρώπινη ζωή. Απευθύνεται σε εργαζόμενους των οποίων το εργασιακό περιβάλλον είναι χαμηλού κινδύνου.

## Σεμινάριο Αποτελεσματικές τεχνικές διαχείρισης χρόνου και εργασιακού άγχους για ΜΚΟ



Το Κέντρο Επιμόρφωσης, Ανάπτυξης και Έρευνας του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού, διοργάνωσε σεμινάριο με θέμα «Αποτελεσματικές τεχνικές για διαχείριση χρόνου και εργασιακού άγχους για ΜΚΟ», διάρκειας 7 ωρών, στις 23 Μαΐου 2024 στο ΚΕΠΑ Λευκωσίας. Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου (ΑνΑΔ).

## Αργυρός Προστάτης του Περιβάλλοντος – 2023



Επίδοση Βραβείου Αργυρού Προστάτη του Περιβάλλοντος για το 2023 στο Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού. Η απονομή των βραβείων πραγματοποιήθηκε σε ειδική επίσημη τελετή στο Προεδρικό Μέγαρο στις 26 Απριλίου 2024 από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Νίκο Χριστοδουλίδη. Τα βραβεία συνδιοργανώνονται από το Κυπριακό Κέντρο Περιβαλλοντικής Έρευνας και Εκπαίδευσης (ΚΥΚΠΕΕ) και το Γραφείο της Επιτροπής Περιβάλλοντος.

# Με την κυκλική οικονομία φροντίζουμε τον πλανήτη μας



Της **ΑΝΘΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ**, Προέδρου ΔΣ

Το ΚυκλοΟΙΚΟδρόμιο είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός ο οποίος έχει σκοπό την ανάληψη δράσεων που σχετίζονται με την προστασία του περιβάλλοντος, την κλιματική δράση και την ενέργεια. Αποστολή του οργανισμού είναι η προώθηση δράσεων που συμβάλουν στην κυκλική οικονομία, η μείωση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, η προώθηση της χρήσης ανανεώσιμων πηγών ενέργειας και γενικότερα η προστασία του περιβάλλοντος



## Κύκλος-Οίκος-Δρόμος

*Με την κυκλική οικονομία στο επίκεντρο σαν πρακτική, φροντίζουμε τον Οίκο μας- δηλαδή τον πλανήτη μας.*

Το όραμα του ΚυκλοΟΙΚΟδρομίου είναι να βοηθήσει στην ανάπτυξη δράσεων που

βελτιώνουν την ποιότητα ζωής της κοινότητας, προωθούν την προστασία του περιβάλλοντος και την αειφόρο ανάπτυξη, δημιουργώντας σχέσεις με εταιρείες, οργανισμούς, τοπικές αρχές και οργανωμένα σύνολα ώστε να επιταχυνθεί η μετάβαση στην κυκλική οικονομία. Κύκλος-Οίκος-Δρόμος. Με την κυκλική οικονομία στο επίκεντρο σαν πρακτική, φροντίζουμε τον Οίκο μας- δηλαδή τον πλανήτη μας.

Το ΚυκλοΟΙΚΟδρόμιο ιδρύθηκε το 2022 από ανθρώπους που τους ενώνει ένα κοινό όραμα: αυτό της προστασίας του περιβάλλοντος.



Το ΚυκλοΟΙΚΟδρόμιο προάγει μέσα από τις δράσεις του τις αξίες του εθελοντισμού. Η υλοποίηση των δράσεων του ΚυκλοΟΙΚΟδρομίου στηρίζεται στην ανιδιοτελή συμμετοχή εθελοντών. Ο εθελοντισμός σε περιβαλλοντικές δράσεις αποτελεί έναν θεμέλιο λίθο για την προστασία και τη διατήρηση του φυσικού μας κόσμου. Μέσα από την αφοσίωση και την ανιδιοτελή προσφορά τους, οι εθελοντές συμβάλλουν καθοριστικά στη δημιουργία ενός βιώσιμου μέλλοντος. Ο εθελοντισμός προάγει την περιβαλλοντική

συνείδηση, την κοινωνική ευθύνη και την αλληλεγγύη, ενισχύοντας την κοινή προσπάθεια για την αντιμετώπιση των παγκόσμιων περιβαλλοντικών προκλήσεων. Μέσα από τις δράσεις αυτές, οι εθελοντές δεν προστατεύουν μόνο το περιβάλλον αλλά και καλλιεργούν αξίες που ενώνουν τις κοινότητες και ενδυναμώνουν την αίσθηση του συλλογικού καθήκοντος. Έτσι, το ΚυκλΟΙΚΟδρομίο έχει μόνιμη ειδική ανακοίνωση στην ιστοσελίδα του για την εγγραφή των εθελοντών που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν στις περιβαλλοντικές εθελοντικές δράσεις του οργανισμού.

Αξιοσημείωτες είναι οι δωρεές μεταχειρισμένων παιχνιδιών και βιβλίων από φίλους τους ΚυκλΟΙΚΟδρομίου. Έτσι, το ΚυκλΟΙΚΟδρομίο έχει παραδώσει περισσότερα από 1.500 **μεταχειρισμένα παιχνίδια και βιβλία** σε σχολεία και κοινωφελείς οργανισμούς.

Επίσης, αξιόλογη είναι η συμμετοχή εθελοντών στις διάφορες δραστηριότητες του ΚυκλΟΙΚΟδρομίου που περιλαμβάνουν **ημερίδες** πληροφόρησης και ενημέρωσης, **φεστιβάλ με περιβαλλοντικές δραστηριότητες** για παιδιά, **εκστρατείες** καθαρισμού, **εκπαιδευτικά εργαστήρια** για παιδιά και ενήλικες.

Εντυπωσιακό είναι το αποτέλεσμα των εκπαιδευτικών δράσεων, καθώς μέχρι στιγμής έχουν εκπαιδευτεί σε περιβαλλοντικά θέματα, πέραν των 1.100 παιδιών.

---

*Η ιδέα της «δεύτερης ευκαιρίας»  
Όταν πια δεν χρησιμοποιούμε κάτι,  
θυμόμαστε  
ότι κάποιος άλλος το χρειάζεται.*

---



Παράλληλα, το ΚυκλΟΙΚΟδρομίο πραγματοποίησε εργαστήρια με θέμα **«Μειώνω-Επαναχρησιμοποιώ-Ανακυκλώνω»** για άτομα με μεταναστευτικό υπόβαθρο. Συγκεκριμένα, με την υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με το Πολυδύναμο Δημοτικό Κέντρο Λευκωσίας, και στα πλαίσια του έργου Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Δικτύωσης «ΤΟ ΣΤΕΚΙ», διοργανώθηκε μια σειρά τριών εργαστηρίων με θέμα «Μείωση – Επαναχρησιμοποίηση - Ανακύκλωση». Μέσα από αυτό το διαδραστικό εργαστήριο, οι συμμετέχοντες με μεταναστευτικό υπόβαθρο, έμαθαν πώς να διαχωρίζουν τα καθημερινά τους απορρίμματα, ποιες είναι οι πρακτικές ανακύκλωσης που ακολουθούνται στην Κύπρο και πώς οι καθημερινές μας συνήθειες μπορούν να προστατεύσουν το περιβάλλον.

---

### *«Μείωση – Επαναχρησιμοποίηση - Ανακύκλωση»*

---

Μία άλλη σημαντική δράση του οργανισμού είναι η δημιουργία **διαδικτυακής πλατφόρμας** κοινής χρήσης, πώλησης, αγοράς, δωρεάς και επισκευής με την ονομασία **«Circular For All»**. Στοχεύουμε στην ολοένα και πιο έντονη διάδοση της Αγοράς, Δωρεάς, Ανταλλαγής, Πώλησης μεταχειρισμένων αντικειμένων. Η ιδέα της «δεύτερης ευκαιρίας»,

αργά αλλά σταθερά, κερδίζει έδαφος και η σκέψη που πρέπει να κάνουμε όλοι, είναι απλή: Όταν πια δεν χρησιμοποιούμε κάτι, θυμόμαστε ότι κάποιος άλλος το χρειάζεται.

Η πλατφόρμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί εύκολα από το καθένα, ώστε να αναρτήσει μεταχειρισμένα είδη τα οποία μπορούν να πωληθούν, να αγοραστούν, να δωριστούν ή/και να επισκευαστούν. Πέρα από την ανάρτηση αντικειμένων, η πλατφόρμα περιλαμβάνει και ένα δίκτυο καταστημάτων επιδιόρθωσης/επισκευής για διάφορα είδη αντικειμένων, ούτως ώστε να ενθαρρύνει την επιδιόρθωση ως ένα τρόπο για να μειωθεί ο όγκος των αποβλήτων, να διατηρηθούν οι φυσικοί πόροι, να παραταθεί ο κύκλος ζωής των αντικειμένων και γενικότερα να ενισχυθεί και να ενθαρρυνθεί η βιώσιμη ανάπτυξη. Περισσότερες πληροφορίες βρίσκονται στον ακόλουθο σύνδεσμο: [www.circularforall.org](http://www.circularforall.org).

Παράλληλα, το ΚυκλοΟΙΚΟδρόμιο δημιούργησε την πρώτη **Δανειστική Βιβλιοθήκη Αντικειμένων** στην Κύπρο με την στήριξη του Δήμου Στροβόλου. Πρόκειται για ένα εγχείρημα το οποίο βασίζεται στην λογική του ενοικιάζω αντί να αγοράζω αντικείμενα που τα χρειαζόμαστε περιστασιακά. Η ενοικίαση αντικειμένων αποτελεί μία πράξη η οποία ενθαρρύνει την επαναχρησιμοποίηση, αφήνει ελεύθερο χώρο στο σπίτι και παρέχει την επιλογή ενοικίασης αντικειμένων που τα χρειαζόμαστε σε μεμονωμένες περιστάσεις.

Περισσότερες πληροφορίες βρίσκονται στον ακόλουθο σύνδεσμο:  
[www.Circularlibraryforall.org](http://www.Circularlibraryforall.org)

Στο ΚυκλοΟΙΚΟδρόμιο βρίσκουμε μια σταθερή και αυξανόμενη ανταπόκριση και θα συνεχίσουμε με ένταση. Η ανταπόκριση μας δίνει κουράγιο και δύναμη για να συνεχίσουμε.

## Η ιδέα ξεκίνησε...

Το «κυκλοΟΙΚΟδρόμιο» προκύπτει από λεξιπλασία. Η ιδέα ξεκίνησε από τον **κύκλο** (βρόγχο), την απαρχή της κυκλικής οικονομίας, τη μείωση της σπατάλης των πόρων. Η κυκλική οικονομία είναι ένα μοντέλο παραγωγής και κατανάλωσης, το οποίο περιλαμβάνει την ανταλλαγή, εκμίσθωση, επαναχρησιμοποίηση, επισκευή, ανακαίνιση και ανακύκλωση των υπαρχόντων υλικών και προϊόντων, όσο το δυνατό περισσότερο, προκειμένου να παραταθεί ο κύκλος ζωής τους. Στην πράξη, η κυκλική οικονομία υποδηλώνει τη μείωση των αποβλήτων στο ελάχιστο δυνατό επίπεδο.

Οι άνθρωποι πρέπει να βρουν τη θέση τους (τον δρόμο τους) σε ένα κυκλικό οικολογικό σύστημα. Έτσι προέκυψε το «**ΟΙΚΟ**», που χρησιμοποιείται ως συνθετικό λέξεων και συνδέεται με το σπίτι μας. Και ο πλανήτης ΓΗ είναι το σπίτι μας. Και το -δρόμιο είναι ο **δρόμος** που μας οδηγεί στην προστασία του πλανήτη. Ο άνθρωπος είναι αναπόσπαστο κομμάτι της φύσης.

Οι Αρχαίοι Έλληνες ήταν ενταγμένοι στο φυσικό περιβάλλον. Ζούσαν μέσα από τη φύση. Κατανοούσαν τη συνέχεια και τη μακροβιότητά της. Ενδιαφερόντουσαν για τη συνέχεια της ζωής μετά από αυτούς και δεν θεωρούσαν τους εαυτούς τους ιδιοκτήτες του φυσικού περιβάλλοντος και των πόρων του.

Σήμερα ο άνθρωπος είναι αποκομμένος από το περιβάλλον. Ο άνθρωπος, με τις πράξεις του, καταστρέφει το περιβάλλον και αυτοκαταστρέφεται από τις συνέπειες.

## Νέα έκδοση ΠΣΣΕ



Το πολυσέλιδο επετειακό Λεύκωμα, για τα 50χρονα του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού, είναι πλέον αναρτημένο ως ηλεκτρονική έκδοση στην ιστοσελίδα του Συμβουλίου.

Το Λεύκωμα της περιόδου 1973-2023, το οποίο διαδέχεται προηγούμενη έκδοση που κάλυπτε μέχρι το έτος 2015, είναι το επιστέγασμα της προσπάθειας να αναδείξουμε την ιστορία του θεσμού του Συμβουλίου και να αποτελέσει παρακαταθήκη μεγάλης αξίας για εμάς και τις επερχόμενες γενιές, αφού εμπλουτίζει τη γνώση και βοηθά να κατανοήσουμε την ιστορία του Συμβουλίου, αλλά και να εκτιμήσουμε το έργο των φωτισμένων ανθρώπων που οραματίστηκαν την αναγκαιότητα σύστασής του αλλά και όσων τους διαδέχθηκαν και συνέχισαν το έργο τους, διαχρονικά ως Πρόεδροι και μέλη της Διοικούσας Επιτροπής.

Εύχομαι το τιμητικό αυτό Λεύκωμα να καταφέρει να διδάξει και να εμπνεύσει τις επόμενες γενιές για τη μακρά ιστορία του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού και των οργανωμένων συνόλων στο νησί.

Είναι εξαιρετικά σημαντικό ότι το Λεύκωμα παρουσιάζει με μοναδικό τρόπο την ιστορία του Συμβουλίου, αφού συγκεντρώνει και συνδυάζει τόσα πολλά διαφορετικά στοιχεία, όπως αναφορές για τους δυναμικούς εθελοντές αλλά και εξέχουσες προσωπικότητες του τόπου μας που συμμετείχαν στο Συμβούλιο, φωτογραφικό υλικό, αποσπάσματα πρακτικών συνεδριών, κείμενα εφημερίδων, αποφθέγματα για τον εθελοντισμό και πολλά άλλα. Είναι μια έκδοση που ευελπιστώ ότι θα ανανεώνεται στο μέλλον σε επόμενες εκδόσεις του, για διάσωση της ιστορίας του σημαντικού θεσμού του Συμβουλίου.

**Ηλίας Δημητρίου**

Πρόεδρος ΠΣΣΕ



# Το Κυπριακό Δίκτυο Δικαιοσύνη για όλους επεκτείνει τη Δράση του σε όλες τις επαρχίες

Της **ΑΛΕΞΙΑΣ ΚΟΥΝΤΟΥΡΗ**  
(εκ των Διευθυντών του ΚΔΔΟ)



**ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ  
ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**

Η Εταιρεία ΚΔΔΟ Κυπριακό Δίκτυο Δικαιοσύνη για Όλους (ΚΔΔΟ) είναι μη κερδοσκοπική εταιρεία με εγγύηση, χωρίς μετοχικό κεφάλαιο. Τα Ιδρυτικά μέλη της εταιρείας είναι η ΚΠ



Πλατφόρμα Δικαιοσύνη για Όλους (μια εταιρεία επίσης μη κερδοσκοπική, με εγγύηση χωρίς μετοχικό κεφάλαιο), ο Πρόεδρος του Παγκύπριου Δικηγορικού Συλλόγου (ΠΔΣ), ο Αντιπρόεδρος του ΠΔΣ και ο Γραμματέας του ΠΔΣ.

Ο κύριος σκοπός του Οργανισμού είναι η δημιουργία, λειτουργία και εποπτεία προγράμματος με το οποίο να προωθείται η παροχή ελεύθερης και δωρεάν πρόσβασης σε νομική καθοδήγηση και δωρεάν νομικής εκπροσώπησης από εγγεγραμμένους δικηγόρους σε δικαιούχους του προγράμματος.

---

*Παροχή ελεύθερης  
και δωρεάν πρόσβασης  
σε νομική καθοδήγηση  
και δωρεάν νομικής εκπροσώπησης  
από  
εγγεγραμμένους δικηγόρους*

---

**Δικαιούχοι** του προγράμματος είναι φυσικά πρόσωπα, λήπτες του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ) που η υπόθεσή τους δεν καλύπτεται από τον Περί Νομικής Αρωγής Νόμο του 2002 (165 (Ι)/2002).

Οι υπηρεσίες προσφέρονται ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά και μόνο στους δικαιούχους του προγράμματος, τα στοιχεία των οποίων εξακριβώνονται μέσω της συνδρομής του Υφυπουργείου Κοινωνικής Πρόνοιας.

## Δύο πυλώνες

Το πρόγραμμα ξεκίνησε τη λειτουργία του τον Σεπτέμβριο του 2022 και λειτουργεί σε δύο πυλώνες:

### Δωρεάν νομική καθοδήγηση

Μέσω των κέντρων εξυπηρέτησης (ένα σε κάθε Επαρχία), όπου **δικηγόρος**, (συνεργάτης) του Οργανισμού **προσφέρει δωρεάν νομική καθοδήγηση σε δικαιούχους** του προγράμματος και

### Νομική εκπροσώπηση χωρίς αμοιβή

Μέσω των δικηγόρων οι οποίοι εγγράφονται εθελοντικά στο Ειδικό Μητρώο Εθελοντών Δικηγόρων/Δικηγορικών Εταιρειών (ΔΕΠΕ) του προγράμματος, οι οποίοι παρέχουν από τα

Λ  
Ε  
Υ  
Κ  
Ω  
Σ  
ΙΑ

γραφεία τους νομική εκπροσώπηση χωρίς αμοιβή (pro bono) στους δικαιούχους του προγράμματος.

Από τον Σεπτέμβριο του 2022 το ΚΔΔΟ συνεργάζεται και συστεγάζεται στο Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Δικτύωσης “Το ΣΤΕΚΙ” το οποίο είναι πρόγραμμα του Πολυδύναμου Δημοτικού Κέντρου Λευκωσίας και το οποίο στεγάζεται σε κτήριο του Δήμου Λευκωσίας το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Από τον Οκτώβριο του 2023 λειτουργεί κέντρο εξυπηρέτησης στην Λεμεσό, στο Δημοτικό Κέντρο Κοινωνικών Προγραμμάτων “Δημοτικές Πολυκατοικίες Πλουτής Σέρβας”, όπου παραχωρείται στον Οργανισμό δωρεάν χώρος στέγασης από τον Δήμο Λεμεσού.

Λ  
Ε  
Μ  
Ε  
Σ  
ΟΣ

Λ  
Α  
Ρ  
Ν  
Α  
Κ  
Α

Από τον Φεβρουάριο του 2024 λειτουργεί κέντρο εξυπηρέτησης στην Λάρνακα, στο Χρυσστόμειο Μέγαθρο, όπου παραχωρείται στον Οργανισμό δωρεάν χώρος στέγασης από τον Δήμο Λάρνακας.

Από τον Μάρτιο του 2024 λειτουργεί κέντρο εξυπηρέτησης στην Πάφο στο Πολυδύναμο Κέντρο, όπου παραχωρείται στον Οργανισμό δωρεάν χώρος στέγασης από τον Δήμο Πάφου.

Π  
Α  
Φ  
ΟΣ

Επιπρόσθετα με τα ανωτέρω, στις 20 Δεκεμβρίου του 2023, το “Κυπριακό Δίκτυο Δικαιοσύνη για Όλους” συνυπέγραψε συμβόλαιο μαζί με το Δίκτυο Κοινωνικής Στήριξης Ορεινών Περιοχών. Με βάση τις πρόνοιες της συγκεκριμένης συνεργασίας, οι δύο Οργανισμοί συμφώνησαν να συνεργαστούν στενά με βασικούς πυρήνες ώθησης την παροχή ελεύθερης και δωρεάν πρόσβασης σε νομική καθοδήγηση και δωρεάν νομικής εκπροσώπησης, από εγγεγραμμένους Δικαιούχους σε Δικαιούχους του προγράμματος, οι οποίοι κατοικούν στις ορεινές περιοχές του Τροόδου.

Ο  
Ρ  
Ε  
Ι  
Ν  
Ε  
Σ  
Π  
Ε  
Ρ  
Ι  
Ο  
Χ  
Ε  
Σ

Από την έναρξη λειτουργίας του προγράμματος μέχρι σήμερα το πρόγραμμα έχει εξυπηρετήσει αρκετά άτομα λήπτες του Ελάχιστου Εγγυημένου Εισοδήματος (ΕΕΕ), είτε παρέχοντας τους νομικές συμβουλές από τα κέντρα εξυπηρέτησης τα οποία λειτουργούν σε όλες τις Επαρχίες, είτε αποστέλλοντας τους Αιτητές/λήπτες του ΕΕΕ σε Δικηγόρους, (Εθελοντές/Μέλη του Δικτύου) για περαιτέρω νομικές συμβουλές/καθοδήγηση και εκπροσώπηση στο Δικαστήριο.

Το πρόγραμμα επιχορηγείται από το Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας.

Περισσότερες πληροφορίες, όσον αφορά τον σκοπό και τη λειτουργία του προγράμματος, μπορείτε να βρείτε στην σελίδα του Οργανισμού: <https://justiceforall.org.cy/>

# δικαιοσύνη για όλους

# Κοινωνία σε δράση



Ευχαριστίες εκφράζουμε  
και σε όσους υποστηρικτές στήριξαν το έργο του ΠΣΣΕ  
αλλά δεν επιθυμούσαν δημοσιοποίηση  
της προσφοράς τους,  
αλλά και σε όλους όσους στήριξαν την εκστρατεία.

## Ευχαριστούμε για τη στήριξη σας

Ίδρυμα Χαράλαμπος και Έλενα Παττίχη  
Βιβλιοπωλείο ΠΑΡΓΑ  
ALPHA BANK  
IronFX  
University of Limassol  
Τσιμεντοποιία Βασιλικού  
Joannides+Co Ltd  
Τυπογραφείο R.P.M. LITHOGRAPHICA  
Φούρνοι ΖΟΡΠΑΣ  
HLB CYPRUS ADVISORY AND ACCOUNTING  
American International School in Cyprus  
Κίνηση ΔΗ.ΑΝ.Α Δασκάλων-Νηπιαγωγών-  
Ειδικών Εκπαιδευτικών  
Βιβλιοθήκη Πανεπιστημίου Κύπρου  
Αστυνομία Κύπρου  
Διάδρασις Συμβουλευτικές Υπηρεσίες  
Ελληνική Τράπεζα  
KPMG Κύπρου  
Marks & Spencer

## Υποστηρικτές εκστρατείας

### Μεγάλοι Υποστηρικτές



### Βασικοί Υποστηρικτές



### Υποστηρικτές Σημείων Συλλογής



Joannides + Co

### Υποστηρικτές προβολής



Στήριξη παιδιών που φοιτούν στα κατεχόμενα  
σχολεία με σχολικά είδη  
από την Ελληνική Τράπεζα

Στο πλαίσιο της εκστρατείας του ΠΣΣΕ υποστηρίχθηκαν και τα παιδιά που φοιτούν στα κατεχόμενα σχολεία της Κύπρου, στο Ριζοκάρπασο και Κορμακίτη, με είδη που συλλέγηκαν από την Ελληνική Τράπεζα, η οποία κινητοποίησε το προσωπικό της σε όλες τις επαρχίες για συμβολή στην εκστρατεία.



Παράδοση των ειδών από εκπροσώπους του ΠΣΣΕ και της Ελληνικής Τράπεζας σε εκπροσώπους των σχολείων



Ίδρυμα Χαράλαμπος και Έλενα Παττίχη

Στήριξη  
της εκστρατείας  
από τα Marks & Spencer (M&S)

Τα M&S υλοποίησαν, στο πλαίσιο της εκστρατείας του ΠΣΣΕ, τη δράση “Back to School is for everyone” για δεύτερη συνεχή χρονιά. Σε επιλεγμένα καταστήματα των M&S τοποθετήθηκαν ειδικοί κάδοι περισυλλογής, στους οποίους οι πελάτες κλήθηκαν να τοποθετήσουν τις σχολικές στολές που δεν χρειάζονταν πια για να διανεμηθούν μέσω του ΠΣΣΕ σε παιδιά που τις έχουν άμεση ανάγκη.



HLB CYPRUS ADVISORY AND ACCOUNTING



Ελληνική Τράπεζα



American International School in Cyprus



Κίνηση ΔΗ.ΑΝ.Α Δασκάλων-Νηπιαγωγών-Ειδικών  
Εκπαιδευτικών



Βιβλιοθήκη Πανεπιστημίου Κύπρου



*Ένας θεσμός με πολυδιάστατο έργο  
και μακρά ιστορία*

*Μένουμε πάντα δίπλα σας  
σε κάθε αγώνα και σε κάθε κρίση*



## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Το 1973 συστάθηκε το Παγκύπριο Συμβούλιο Ευημερίας (ΠΣΕ), όταν διαπιστώθηκε η ανάγκη για συντονισμό των εθελοντικών οργανώσεων, χάραξη πολιτικής στον τομέα της εθελοντικής κοινωνικής πρόνοιας και για υπεύθυνη συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσίες της Κυπριακής Δημοκρατίας στη διαμόρφωση και εφαρμογή της κοινωνικής πολιτικής του κράτους.

Η ουσιαστική συμβολή του ΠΣΕ σε θέματα της αρμοδιότητάς του, οδήγησε το κράτος να του προσφέρει με την ψήφιση του "Περί Παγκυπρίου Συμβουλίου Ευημερίας Νόμου" (152/89) την αναγκαία νομική υπόσταση για να ασκεί πιο αποτελεσματικά το ρόλο του. Η συνεχής επιτυχημένη πορεία του ΠΣΕ και το όραμά του για τη συνεχή αναβάθμιση της λειτουργίας του εθελοντικού τομέα υπέδειξαν την ανάγκη για την περαιτέρω αναβάθμισή του για να μπορεί να ανταποκριθεί πιο αποτελεσματικά στο ρόλο και τις ευθύνες του.

Γι' αυτό το 2006 ψηφίστηκε ο "Περί Παγκυπρίου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού Νόμος 61(I)/2006" με τον οποίο το Συμβούλιο μετονομάστηκε σε Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) και απόκτησε καινούρια διάσταση, νέο πλαίσιο λειτουργίας αλλά και καινούριες ευθύνες. >>>