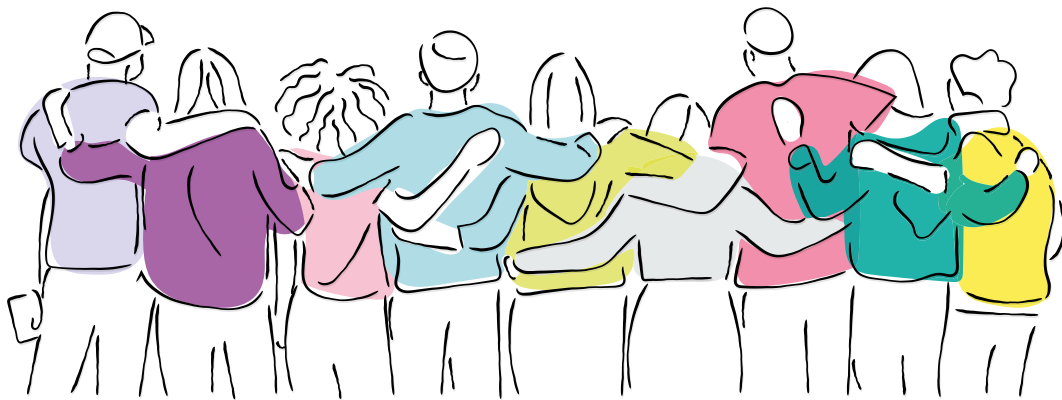




Γίνε κι εσύ... αγάπη, γίνε εθελοντής

Με μια μικρή πράξη μπορείς να κάνεις μεγάλη διαφορά. Ο εθελοντισμός είναι η αγάπη που γίνεται δράση, είναι το χαμόγελο που προσφέρεται απλόχερα και επιστρέφει πολλαπλάσιο.

Γίνε κι εσύ μέρος μιας ομάδας ανθρώπων που στηρίζει, εμπνέει και δίνει ελπίδα. Φέρε τον ήλιο στη ζωή των άλλων και ανακάλυψε πόσο φωτεινή μπορεί να γίνει η δική σου ζωή. Γίνε κι εσύ... αγάπη.

Ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ) όρισε το 2026 ως Διεθνές Έτος Εθελοντών, το οποίο σηματοδοτεί την 25η επέτειο του Διεθνούς Έτους Εθελοντών του ΟΗΕ.

Ίσως να είναι η στιγμή που περίμενες, για να κάνεις το πρώτο βήμα προς έναν κόσμο που έχει να σου δώσει πολλά!

Επικοινωνήσε σήμερα με το Σώμα Εθελοντών της Επαρχίας σου και μάθε σε ποιους τομείς υπάρχει ανάγκη προσφοράς και στήριξης **στον παγκύπριο αριθμό 22 00 00 01** ή επισκέψου τη **Διαδικτυακή Πύλη Εθελοντισμού www.ethelontis.net**.



Η προσφορά ξεκινά... από την καρδιά

Εμπειρίες εθελοντών και εθελοντριών:

Ρούλα: «Δεν πρέπει απλώς να δείχνεις αγάπη, αλλά να γίνεις αγάπη.»

Ευγενία: «Είναι μια αλτρουιστική και ανιδιοτελής πράξη προς τους συνανθρώπους μας που το έχουν ανάγκη. Μια όμορφη εμπειρία, με πολύ ξεχωριστά, μοναδικά συναισθήματα. Τα οφέλη του εθελοντισμού έχουν τεράστια επίδραση στην ψυχική και σωματική μας υγεία. Καταπολεμά το άγχος, ενισχύει την αυτοπεποίθηση και τον αυτοσεβασμό, συμβάλλει στην καλύτερη επικοινωνία μεταξύ μας, και τόσα άλλα.»

Ιωάννα: «Προσφέρω λίγο από τον ελεύθερό μου χρόνο, από αγάπη.»

Λούκας: «Μέσα από την εθελοντική μου δράση, τα τελευταία 10 χρόνια, νιώθω συναισθηματικά πιο πλούσιος και λιγάκι περισσότερο άνθρωπος. Έμαθα να εκτιμώ όλα όσα έχω και να μην τα θεωρώ δεδομένα, γιατί δεν είναι. Ήρθα σε επικοινωνία με πολλούς ανθρώπους και μέσα από τα μάτια τους γνώρισα καλύτερα τον εαυτό μου. Έμαθα πολλά! Αλλά το πιο σημαντικό είναι ότι βίωσα τη χαρά της προσφοράς, που δεν συγκρίνεται με κανένα άλλο συναίσθημα.»

Γιαννούλα: «Ο εθελοντισμός σου δίνει την ικανοποίηση ότι βοηθάς τους συνανθρώπους σου που έχουν ανάγκη από κάποια βοήθεια και ότι προσφέρεις κι εσύ στη βελτίωση αυτού του κόσμου. Νιώθεις χρήσιμη στην κοινωνία.»

Γιώργος: «Προσφέρω την αγάπη μου και τις υπηρεσίες μου και η ανταμοιβή μου είναι ένα χαμόγελο, που για εμένα σημαίνει πολλά.»

Δημήτρης: «Ο εθελοντισμός αποτελεί την αναζωογόνηση της ανθρώπινης ύπαρξης. Ο χρόνος που αφιερώνουμε δεν πάει ποτέ χαμένος και η αμοιβή είναι το χαμόγελο ενός παιδιού ή μιας ταλαιπωρημένης μάνας.»

Κάνε κι εσύ την **αγάπη** πράξη

Η προσφορά δεν χρειάζεται πολλά, χρειάζεται μόνο καρδιά.

Κάθε μικρή πράξη εθελοντισμού μπορεί να γίνει ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο. Γίνε μέρος αυτής της αλυσίδας αγάπης και δώσε νόημα στη λέξη «μαζί».

Για να γίνεις κι εσύ εθελοντής, επικοινωνήσε σήμερα με το ζώμα Εθελοντών της Επαρχίας σου στον παγκύπριο αριθμό 22 00 00 01 ή επισκέψου τη Διαδικτυακή Πύλη Εθελοντισμού www.ethelontis.net.



Γ.Τ.Π. 170/2026 – 5.000

Εκδόθηκε από το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών
Εκτύπωση: Τυπογραφείο Κυπριακής Δημοκρατίας



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ



Γίνε κι εσύ... **αγάπη**, γίνε εθελοντής



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΦΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ