



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Εθελοντισμός

& Κοινωνία

ΤΕΥΧΟΣ 98
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ
2021

ISSN 2672-7714
(print)
ISSN 2672-7722
(online)

Η δράση δεν σταματά...
συνεχίζουμε δυναμικά
Ενώνουμε δυνάμεις
και στηρίζουμε την κοινωνία

48

Έτη Λειτουργίας

420+

Οργανώσεις Μέλη

150+

Δράσεις το χρόνο

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ένα δυναμικό δίκτυο εθελοντισμού για αντιμετώπιση των αναγκών της κοινωνίας **ΣΕΛ. 2** ■ Νέα Σχολική Χρονιά – Δυσκολίες και Προκλήσεις **ΤΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ ΣΕΛ. 3** ■ Ειδική Εκπαίδευση και κορωνοϊός **ΤΗΣ ΔΡ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ Χ' ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ ΣΕΛ. 5** ■ Δράσεις ΠΣΣΕ **ΣΕΛ. 6** ■ Τάσος Παπαθωμάς: Εκδήλωση έκφρασης τιμής και ευχαριστιών στον εθελοντή που αφιέρωσε τη ζωή του στον άνθρωπο **ΤΗΣ ΔΡ. ΟΛΙΒΙΑΣ ΠΑΤΣΑΛΙΔΟΥ ΣΕΛ. 8** ■ Συνέντευξη: ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΖΩΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ, Λυγία Φυσεντζίδου **ΤΗΣ ΔΡ. ΟΛΙΒΙΑΣ ΠΑΤΣΑΛΙΔΟΥ ΣΕΛ. 9** ■ Αποσπάσματα που αγγίζουν την ψυχή **ΤΗΣ ΧΡΥΣΤΑΛΛΑΣ ΤΟΠΟΥΖΗ ΣΕΛ. 11** ■ Συνάντηση ΠΣΣΕ με τη Διοικήτρια της Πολιτικής Άμυνας **ΣΕΛ. 11** ■ Συνάντηση ΠΣΣΕ με τον Αρχηγό της Αστυνομίας **ΣΕΛ. 11** ■ Κοινωνία σε δράση **ΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ ΣΕΛ. 12** ■ Γνωρίστε τις οργανώσεις μέλη μας: Ronald McDonald House Charities® Κύπρου (RMHC® Κύπρου) **ΣΕΛ. 14**

Ένα δυναμικό ΔΙΚΤΥΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ για αντιμετώπιση των αναγκών της κοινωνίας

Σκοπός

Η συνένωση των δυνάμεων σε όλα τα επίπεδα για αντιμετώπιση των αναγκών της κοινωνίας, των ευάλωτων ομάδων και των εθελοντικών οργανώσεων/ΜΚΟ.

Υποστηρικτές Δικτύου

Το Δίκτυο αποτελείται από εταιρείες, επαγγελματίες, κρατικούς και ανεξάρτητους φορείς, την Τοπική Αυτοδιοίκηση, οργανωμένα σύνολα, εθελοντές και πολίτες.

Τι κάνει το Δίκτυο

- **ενημερώνει** και **κινητοποιεί** για τις **ανάγκες** που υπάρχουν σε κάθε επίπεδο (ευάλωτες ομάδες, εθελοντικές οργανώσεις ΜΚΟ, κ.ά.)
- **διασυνδέει** και **συντονίζει** την **εξυπηρέτηση** των **αναγκών** με τους **Υποστηρικτές** του Δικτύου που μπορούν να προσφέρουν
- **λειτουργεί** στη βάση **διαδικασιών** και **πρωτοκόλλων** για διασφάλιση της χρηστής διοίκησης
- **ενισχύει** τη συνεργασία και χτίζει σχέσεις εμπιστοσύνης

Τι κάνουν οι υποστηρικτές

Όταν μπορούν και χωρίς καμία δέσμευση προσφέρουν ότι μπορούν:

- υπηρεσίες
- βοήθεια σε είδος
- εξοπλισμό
- τεχνογνωσία, κ.ά.

Μηχανισμοί Δικτύου

Το Δίκτυο Εθελοντισμού λειτουργεί μέσα από καθιερωμένους και αποτελεσματικούς μηχανισμούς εντοπισμού και εξυπηρέτησης των αναγκών όπως:

- **Σώμα Εθελοντών**
- **Διαδικτυακή Πύλη Εθελοντισμού** – www.ethelontis.net
- **Γραμμή Στήριξης και Διασύνδεσης** τηλ. 22000001
- Εκστρατείες «**Υιοθετήστε**» μια Οικογένεια και «**ΟΛΑ τα παιδιά με σχολικά**»
- τη μεγάλη δομή των 400+ εθελοντικών οργανώσεων/ΜΚΟ, μελών του ΠΣΣΕ που προσφέρουν ποιοτικά προγράμματα, υπηρεσίες και δράσεις

ΓΙΝΕ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ του Δικτύου Εθελοντισμού

Οι ανάγκες των καιρών απαιτούν συλλογική προσπάθεια και ωφέλιμες συνεργασίες

Επικοινωνήσε σήμερα μαζί μας

Τηλ. 22514786 | email: info@volunteerism-cc.org.cy

Το Περιοδικό «**ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ και ΚΟΙΝΩΝΙΑ**» αποτελεί τη συνέχεια του «Ενημερωτικού Δελτίου» του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) η πρώτη έκδοση του οποίου κυκλοφόρησε στις 19.3.2002.

ΕΚΔΟΤΗΣ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ (ΠΣΣΕ)

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΚΔΟΤΗ

Σούδας 11, 2035, Στρόβολος, Λευκωσία
Τ.Θ. 24649, 1302 Λευκωσία
Τηλ. + 357 22 514 786
www.volunteerism-cc.org.cy
info@volunteerism-cc.org.cy
www.ethelontis.net
Find us on Facebook

ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ: Η. LOIZIDES LTD
Printers & Lithographers
Τηλ.: 22351702 Email: info@hloizides.com

ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΕΥΧΟΥΣ

Σύνταξη και Υλικό
Δρ. Ολίβια Πατσαλίδου

Επιμέλεια
Ηλίας Δημητρίου
Κλαίλια Σουρμελή Σκοτεινού
Δρ. Ολίβια Πατσαλίδου
Χρυστάλλα Τοπουζή

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού αναγνωρίζεται ως το Ανώτατο Συντονιστικό Σώμα Εθελοντικής Προσφοράς με βάση το Νόμο 61(Ι)2006 που δέπει τη λειτουργία του.

Μέλη ΠΣΣΕ

6 Επαρχιακά Συντονιστικά Συμβούλια Εθελοντισμού (ΕΣΣΕ)
81 Παγκύπριες Εθελοντικές Οργανώσεις/ΜΚΟ
334 Τοπικές Εθελοντικές Οργανώσεις/ΜΚΟ, Συμβούλια και Επιτροπές Κοινοτικού Εθελοντισμού (ΣΚΕ/ΕΚΕ) - Μέλη των ΕΣΣΕ

Νέα Σχολική Χρονιά – Δυσκολίες και Προκλήσεις

ΤΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΟΥ

Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑΣ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ ΓΟΝΕΩΝ
ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΕΣΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ



Η νέα σχολική χρονιά αναμένεται να είναι μία ακόμα χρονιά δύσκολη, γεμάτη προκλήσεις. Θα είναι δύσκολη όχι μόνο γιατί παραμένουν ανοικτά αρκετά εκπαιδευτικά θέματα, αλλά και γιατί η πανδημία συνεχίζει να απελαύνει δυσκολεύοντας και επιβαρύνοντας την εκπαιδευτική διαδικασία. Η Συνομοσπονδία πριν ακόμα τελειώ-



σει η προηγούμενη σχολική χρονιά ξεκίνησε συζητήσεις ανάμεσα στα θεσμικά της όργανα, καθώς και με τις Αρμόδιες Αρχές για μία πετυχημένη και ασφαλή νέα σχολική χρονιά.

Ο σχεδιασμός διαχείρισης της πανδημίας με απώτερο σκοπό τη θωράκιση του δημόσιου σχολείου ώστε να αποτελεί έναν υγιεινοομικά ασφαλή χώρο και ένα φυτώριο μάθησης ανεξαρτήτως συνθηκών, βρίσκεται στις προτεραιότητες του Διοικητικού Συμβουλίου. Η αναθεώρηση των υγιεινοομικών πρωτοκόλλων, η διενέργεια τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου στα σχολεία, το πρόγραμμα εμβολιασμού της κυβέρνησης και η διαχείριση

κρουσμάτων και των στενών επαφών, τέθηκαν ενώπιον του Υπουργείου και κατατέθηκαν εισηγήσεις. Η επανέναρξη της λειτουργίας των κινητών μονάδων διενέργειας τεστ ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου και η δωρεάν παροχή τους στους μαθητές είναι ένα από τα βασικά αιτήματα της Συνομοσπονδίας.

Η αποτελεσματική και αποδοτική λειτουργία της τηλεκπαίδευσης αποτελεί ένα στοιχείο που όλοι οι εκπαιδευτικοί εταίροι πρέπει, επιτέλους, να κερδίσουν για το καλό των παιδιών και της εκπαίδευσης. Η ολοκλήρωση της ψηφιακής αναβάθμισης των σχολικών μονάδων και η παροχή σε όλους τους μαθητές κατάλληλου εξοπλισμού για να μπορούν να έχουν ισότιμη πρόσβαση στην τηλεκπαίδευση αποτελούν επίσης αιτήματα αλλά και στόχους της Συνομοσπονδίας.

Τα δύο τελευταία χρόνια η εκπαίδευση υπήρξε ένα από τα θύματα της πανδημίας και έχει δημιουργήσει μαθησιακά κενά στους μαθητές. Κενά τα οποία το Υπουργείο οφείλει να καλύψει παρέχοντας εκπαιδευτικό χρόνο για τον σκοπό αυτό. Με αυτό ως δεδομένο και με δεδομένη τη συνέχιση της πανδημίας, ζητήσαμε από το Υπουργείο την αναστολή, μόνο για τη νέα σχολική χρονιά, της εφαρμογής των Εξετάσεων Τετραμήνων για τη Γ' τάξη Λυκείων και Τεχνικών Σχολών. Ζητήσαμε επίσης όπως οι Παγκύπριες Εξετάσεις το 2022 διεξαχθούν όπως διεξάχθηκαν φέτος. Τα ασφυκτικά χρονοδιαγράμματα που θα επιφέρει η εφαρμογή των τετραμήνων στη Γ' τάξη και η αύξηση του άγχους στους τελειόφοιτους, τους οποίους η ψυχολογία ταλαιπωρείται για δύο χρόνια, αποτελούν ακόμα δύο λόγους για τους οποίους οφείλουμε να προβούμε σε εκείνες τις διευθε-

τήσεις ούτως ώστε οι τελειόφοιτοι να έχουν μία αποδοτική σχολική χρονιά που θα τους διευκολύνει στην πραγματοποίηση των ονείρων τους. Παράλληλα με το αίτημά μας για αναστολή της εφαρμογής της νομοθεσίας, ζητήσαμε όπως ξεκινήσει ένας δομημένος και σοβαρός διάλογος ανάμεσα στους εκπαιδευτικούς εταίρους για τη δημιουργία του καλύτερου δυνατού συστήματος αξιολόγησης των τελειόφοιτων μαθητών. Ενός συστήματος που θα διασφαλίζει την απόκτηση ενός αξιόπιστου απολυτηρίου καθώς και την πρόσβαση στα πανεπιστήμια για όσους το επιθυμούν.

Παράλληλα συνεχίζουμε τις προσπάθειες για την αξιολόγηση, αναβάθμιση και την τελειοποίηση του συστήματος αξιολόγησης των Α' και Β' τάξεων Λυκείων/Τεχνικών Σχολών αλλά και του Γυμνασίου.

Τα παιδιά με ειδικές ικανότητες, η δημιουργία μίας σωστής και δίκαιης για όλα τα παιδιά νομοθεσίας για την Ειδική Εκπαίδευση, αποτελεί επίσης προτεραιότητα της Συνομοσπονδίας. Για εμάς η προστασία των παιδιών με ειδικές ικανότητες και η διασφάλιση της εκπαίδευσής τους αποτελεί αξία απαράβατη.

Σε πολλά από τα σχολεία μας βρίσκονται παιδιά με μεταναστευτική βιογραφία και το θέμα αυτό ταλανίζει την εκπαίδευση εδώ και αρκετά χρόνια. Ως Συνομοσπονδία, έχουμε καταθέσει εδώ και χρόνια αίτημα για τη δημιουργία τάξεων υποδοχής

για τα παιδιά αυτά. Η εκμάθηση της Ελληνικής γλώσσας, της ιστορίας και της κουλτούρας μας είναι για μας απαραίτητες προϋποθέσεις για ομαλή ένταξη των παιδιών αυτών στις κανονικές τάξεις. Με τον τρόπο αυτό τα παιδιά αυτά θα ενσωματωθούν ευκολότερα, θα μπορέσουν να κάνουν φίλους, θα αποφευχθεί η περιθωριοποίηση και ο αποκλεισμός μέσα στα ίδια τα σχολεία και το κυριότερο, θα μπορέσουν να μορφωθούν.

Η λήψη αποτελεσματικών αποτρεπτικών μέτρων αλλά κυρίως η δημιουργία μηχανισμών πρόληψης, αποτελεί ακόμα έναν από τους στόχους μας για την αντιμετώπιση της βίας και της παραβατικότητας στα σχολεία. Η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών από ανήλικους, το αλκοόλ, τα τυχερά παιχνίδια, ο σχολικός εκφοβισμός, συμπεριλαμβανομένου του cyberbullying, η σεξουαλική παρενόχληση αλλά και η απλή παραβατικότητα, πρέπει να αντιμετωπιστούν ουσιαστικά και αποτελεσματικά από την πρώτη μέρα που τα παιδιά πηγαίνουν σχολείο. Η σωστή ενημέρωση και η εφαρμογή προγραμμάτων ενδυνάμωσης μαθητών και γονιών ούτως ώστε να μπορέσουν να αποκτήσουν τις δεξιότητες εκείνες που θα επιτρέψει στους μεν ανήλικους να αντισταθούν, στους δε γονείς να προφυλάξουν τα παιδιά τους, είναι ένας από τους στόχους μας. Για τον σκοπό αυτό η Συνομοσπονδία θα συνεργαστεί με διάφορους οργανισμούς.



αλλά και στην αντιμετώπιση των προβλημάτων παραβατικότητας, ουσιών, κοινωνικών ανισοτήτων, κλπ.

Αναγνωρίζοντας τη σοβαρότητα

Κύπρου, το Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο, το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, το Πανεπιστήμιο Frederick και τον Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου. Συνεργαζόμαστε επίσης με την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, το ΚΕΝΘΕΑ και τον ΠΕΡΣΕΑ. Στόχος όλων αυτών των συνεργασιών είναι η δημιουργία προγραμμάτων για επίτευξη των στόχων και επιδιώξεων μας και την παροχή επιστημονικά τεκμηριωμένων θέσεων για τα διάφορα προβλήματα που χρήζουν αντιμετώπισης.

Στόχος μας, είναι η επιμόρφωση και ενδυνάμωση γονιών και μαθητών για να αντιμετωπίζουν ευκολότερα και αποτελεσματικότερα της σημερινές πολλές προκλήσεις αλλά και κινδύνους με τους οποίους βρίσκονται αντιμέτωπα τα παιδιά μας. Η αναβάθμιση του εκπαιδευτικού συστήματος και του δημόσιου σχολείου, διαχρονικοί στόχοι της Συνομοσπονδίας, θεωρούμε ότι είναι αναφαίρετο δικαίωμα των παιδιών μας και ότι όλοι οφείλουμε να εργαστούμε για να τα πετύχουμε.

Η αναβάθμιση του εκπαιδευτικού συστήματος και του δημόσιου σχολείου, διαχρονικοί στόχοι της Συνομοσπονδίας, θεωρούμε ότι είναι αναφαίρετο δικαίωμα των παιδιών μας και ότι όλοι οφείλουμε να εργαστούμε για να τα πετύχουμε.

Συνεχίζουμε να πιέζουμε για την πρόσληψη μεγαλύτερου αριθμού ψυχολόγων αλλά και την ένταξη κοινωνικών λειτουργών στα σχολεία. Πιστεύουμε ότι η παρουσία τους θα λειτουργήσει θετικά στην πρόληψη

των προκλήσεων που έχουμε να αντιμετωπίσουμε και θέλοντας να συμβάλουμε με τον καλύτερο δυνατό τρόπο στην αντιμετώπισή τους, έχουμε συνάψει μνημόνια συνεργασίας με το Πανεπιστήμιο

Ειδική Εκπαίδευση και Κορωνοϊός



ΤΗΣ Δρ. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ Χ' ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ

Ειδική Παιδαγωγός, Επιστημονική Υπεύθυνη του Πολυθεματικού Κέντρου Αξιολόγησης και Παρέμβασης «Μοναδικά Χαμόγελα»

Τους τελευταίους μήνες παρατηρήθηκε ένα έντονο ενδιαφέρον από τους γονείς προς τους Ειδικούς Παιδαγωγούς. Οι γονείς με περισσή αγωνία απευθύνονται σε εμάς με στόχο να διερευνήσουμε τη μαθησιακή εικόνα των παιδιών τους. Αυτό έχει γίνει για δύο κυρίως λόγους. Αρχικά οι γονείς πέρασαν πολύ χρόνο στο σπίτι με τα παιδιά τους εξαιτίας του εγκλεισμού, οπότε είχαν την ευκαιρία από πρώτο χέρι να παρατηρήσουν δυσκολίες. Από την άλλη πλευρά η διαδικτυακή εκπαίδευση δεν ήταν το ίδιο αποτελεσματική για όλα τα παιδιά.

Εξαιτίας των προαναφερόμενων λόγων, διαφαίνεται πολύ έντονα η ανάγκη για διερεύνηση της μαθησιακής εικόνας των παιδιών. Οι γονείς πολλές φορές διστάζουν να απευθυνθούν σε Ειδικό Παιδαγωγό, θεωρώντας ότι οι δυσκολίες μπορεί να είναι παροδικές ή από την άλλη να οφείλονται σε συγκεκριμένες χρονικές συνθήκες όπως ήταν ο κορωνοϊός. Αυτό που θα πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς είναι ότι αν συνεχίζουν να εντοπίζονται δυσκολίες στη μαθησιακή εικόνα του παιδιού τους για χρονικό διάστημα μεγαλύτερο του εξαμήνου, τότε αναμφίβολα θα πρέπει να απευθυνθούν για αξιολόγηση.

Οι κυριότερες δυσκολίες που παρατηρούνται σήμερα στα παιδιά είναι οι δυσκολίες ανάγνωσης, οι δυσκολίες κατανόησης, οι δυσκολίες στο γραπτό λόγο και οι



όπως είναι τα ορθογραφικά λάθη δεν αποτελούν προτεραιότητα. Τα παιδιά θα πρέπει να μάθουν να εκφράζονται γραπτώς, τοποθετώντας στο χαρτί τις σκέψεις και τις απόψεις τους με ευχέρεια και οργάνωση. Επιπρόσθετα συχνά παρουσιάζονται δυσκολίες κατανόησης, όπου τα παιδιά ενδέχεται να δυσκολεύονται έντονα όταν ακούνε πληροφορίες να τις οργανώσουν αποτελεσματικά. Δυσκολεύονται να εκτελέσουν εντολές ή να απαντήσουν ερωτήσεις, όπως επίσης ενδέχεται να δυσκολεύονται να κάνουν αναδιηγήσεις, περιλήψεις. Επιπλέον ενδέχεται όταν κληθούν να διαβάσουν και να επεξεργαστούν κείμενο να παρουσιάσουν δυσκολίες αποκωδικοποίησης του κειμένου, να μη μπορούν να εντοπίσουν απαντήσεις, να δυσκολεύονται να κάνουν περίληψη κ.ο.κ.

Η ανάγνωση και τα μαθηματικά αποτελούν φανερούς τομείς δυσκολιών για τα παιδιά. Τα παιδιά ενδέχεται να διαβάζουν μη μπορώντας να διατηρήσουν σταθερό ρυθμό, μπορεί να κάνουν φωνολογικά λάθη, να διαβάζουν με άγχος, να μην παραμένουν σταθερά στη γραμμή κ.ο.κ. Ενώ στα μαθηματικά ενδέχεται τα παιδιά να δυσκολεύονται με την εκμάθηση και αυτοματοποίηση των βασικών πράξεων, να έχουν δυσκολία στην αντίληψη της αξίας θέσης ψηφίου, κυρίως όμως να δυσκολεύονται στην επίλυση των μαθηματικών προβλημάτων.

Μπορεί να γίνει αναφορά σε πολλές άλλες δυσκολίες που να σχετίζονται με τη μαθησιακή εικόνα, απλά εξαιτίας της στενότητας του χώρου, θα έπρεπε να αναφερθούν μόνο τα πολύ βασικά. Οι γονείς θα πρέπει λοιπόν να απευθυνθούν στον Ειδικό Παιδαγωγό αν παρουσιάζουν δυσκολία το συντομότερο. Οι μικρές δυσκολίες πολύ γρήγορα τυχαίνουν διαχείρισης και δεν επιτρέπουν στο παιδί να νοιώθει ότι δεν τα καταφέρνει. Δυστυχώς όταν οι δυσκολίες παραμένουν και εδραιωθούν, τότε αναμφίβολα η μαθησιακή εικόνα θα επηρεάσει και τη συναισθηματική εικόνα του παιδιού. Ο κορωνοϊός αποτέλεσε αναμφίβολα μια δύσκολη συνθήκη που έχει επηρεάσει τις ζωές όλων μας. Μπορεί όμως να μας έχει βοηθήσει από την άλλη πλευρά να εντοπίσουμε μικρές δυσκολίες και να μπορέσουμε να τις χειριστούμε αποτελεσματικά.

Όταν οι δυσκολίες παραμένουν και εδραιωθούν, τότε αναμφίβολα η μαθησιακή εικόνα θα επηρεάσει και τη συναισθηματική εικόνα του παιδιού.

δυσκολίες στα μαθηματικά. Η εμπειρία του κορωνοϊού έχει αποδείξει ότι οι πιο σοβαρές δυσκολίες εντοπίζονται στον γραπτό λόγο, προφανώς εξαιτίας και των μειωμένων ευκαιριών που είχαν οι μαθητές/τριες για γραπτή έκφραση κατά τη διάρκεια της χρονιάς. Εκείνο που μας ενδιαφέρει στο τομέα της γραπτής έκφρασης δεν είναι άλλο από την ευχέρεια στη γραπτή έκφραση, την οργάνωση στη γραπτή έκφραση, την ανάπτυξη και επίσης τη χρήση του κατάλληλου λεξιλογίου. Δυσκολίες

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΣΣΕ

Η δράση δεν σταματά... συνεχίζουμε δυναμικά

48 Έτη Λειτουργίας

420+ Οργανώσεις Μέλη

150+ Δράσεις το χρόνο

ΣΤΗΡΙΞΗ ΕΥΠΑΘΩΝ ΟΜΑΔΩΝ Εκστρατείες 2015-Σήμερα

13,500+

Οικογένειες έλαβαν υποστήριξη

€650,851+

Αξία βοήθειας (είδη/κουπόνια)

3,929+

Υποστηρικτές

2,042+

Εθελοντές

ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

2020

300+ κιβώτια ξηράς τροφής
Συμβολή στη στήριξη στο Λίβανο

2018

€25.254,40

48 κιβώτια ανθρωπιστικής βοήθειας
Στήριξη πυρόπληκτων Αττικής

2016

200+ εθελοντές

Αποκατάσταση καμένων εκτάσεων
Ευρύχου – Σολέα

2007

€177,111

Ανέγερση Δημοτικού Ιατρείου στο
Δήμο Ωλένης Ηλείας
(Σε συνεργασία με τον ΚΕΣ)

2007

200+ εθελοντές
Αναδάσωση Σαϊπτά

2005-2008

€414,131.00

Ανέγερση/Εξοπλισμός νέου
νοσοκομείου στη Σρι Λάνκα
Στήριξη θυμάτων Ν.Α. Ασίας
(Σε συνεργασία με τον ΚΕΣ)

ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

2005-Σήμερα

282,194+

Ώρες Κοινωνικής Εργασίας

4,399+

Κηδεμονευόμενοι

ΚΕΝΤΡΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ & ΕΡΕΥΝΑΣ

2002-Σήμερα

215+

Σεμινάρια

3,258 +

καταρτιζόμενοι

ΣΩΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

2019-2020

1,550 Οικογένειες υποστηρίχθηκαν

€103,603+

Αξία βοήθειας (είδη/κουπόνια)

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

2019-2020

11,388+

Εθελοντές δράσεων

4,000+

Ώρες εθελοντικής προσφοράς

10,874+

Ανθρώπους βοήθησαν
οι δράσεις

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΝΕΟΛΑΙΑ & ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

2005-Σήμερα

50,000 +

Συμμετέχοντες

3,155+

Εθελοντικά έργα

Στήριξη πυρόπληκτων περιοχών Λάρνακας και Λεμεσού

Το μεγαλείο του εθελοντισμού - Στην πρώτη γραμμή στις πυρκαγιές της Λάρνακας και της Λεμεσού

Σε κάθε κρίση οι εθελοντές και τα οργανωμένα σύνολα είναι στην πρώτη γραμμή. Το ίδιο και ο πολίτης που δεν είναι ενταγμένος σε οργανωμένα εθελοντικά σύνολα, είναι πάντα εκεί όταν υπάρχει ανάγκη. Την παρουσία τους δίνουν και οι εταιρείες που συνεχώς αναδεικνύουν την κοινωνική τους ευθύνη όταν υπάρχει κρίση. Αυτό έγινε και στις αρχές Ιουλίου, όταν η

μανία της φωτιάς, που άρχισε από τον Αρακαπά και επεκτάθηκε στις γύρω κοινότητες, άφησε πίσω της μια ανείπωτη τραγωδία. Ήταν όλοι εκεί για να προσφέρουν βοήθεια και να στηρίξουν τις ανάγκες. Το άλλοτε πράσινο διαδέχεται πλέον η στάχτη και τα αποκαΐδια. Ενώνοντας τις δυνάμεις μας μπορούμε να βελτιώσουμε ότι μπορούμε. Το ΠΣΣΕ είναι σε επικοινωνία

με όλες τις επηρεαζόμενες κοινότητες και τις αρμόδιες αρχές και θα σταθεί αρωγός σε κάθε προσπάθεια αποκατάστασης των επηρεαζόμενων περιοχών. Σε κάθε

κρίση έχουμε υποχρέωση να στηρίζουμε τους εθελοντές για να επιτελεί ο εθελοντισμός τον αναντικατάστατο προορισμό του.

Εκστρατεία ΠΣΣΕ «Ενώνουμε τις δυνάμεις μας και είμαστε κοντά σας» για στήριξη των πυρόπληκτων

Το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού ανακοίνωσε την έναρξη της εκστρατείας «Ενώνουμε τις δυνάμεις μας και είμαστε κοντά σας» με σκοπό τη στήριξη των περιοχών που έχουν πληγεί από την καταστροφικότερη πυρκαγιά από καταβολής της Κυπριακής Δημοκρατίας στις επαρχίες Λάρνακας και Λεμεσού.

Το ΠΣΣΕ, με δημόσια έκκληση κάλεσε το σύνολο της κοινωνίας να στηρίξει τους πυρόπληκτους με τους εξής τρόπους:

■ Εισφορές σε τραπεζικούς λογαριασμούς του ΠΣΣΕ

Ο έρανος είναι αναρτημένος στον Πίνακα εγκεκριμένων Εράνων του Υπουργείου Εσωτερικών. Το προϊόν του

εράνου θα διατεθεί για κάλυψη των αναγκών, σε συνεργασία με τις αρμόδιες αρχές του κράτους. Συλλογή κουπονιών από καταστήματα (οικιακών συσκευών, εξοπλισμού/υλικών σπιτιού, ένδυσης και υπόδησης κ.ά.), για να διατεθούν μετά από συνεργασία με τις αρμόδιες αρχές του κράτους στη βάση των αναγκών.

■ Εθελοντική εργασία

Κλήθηκαν εθελοντές, εταιρείες, επαγγελματίες, να δηλώσουν το ενδιαφέρον τους για παροχή εθελοντικής εργασίας για μικρά έργα αποκατάστασης στις πληγείσες περιοχές (μπογιάτισμα, επιδιορθώσεις, καθαριότητα, κ.ά.)

Σχολικά είδη στα παιδιά των πυρόπληκτων περιοχών

«Υπάρχει κοινωνική υπευθυνότητα και πράγματι ο εθελοντισμός μπορεί να απλώσει χέρια για να αγκαλιάσουν και να βοηθήσουν ανθρώπους»

Αγκαλιάστηκαν με πολύ αγάπη οι εκστρατείες του ΠΣΣΕ «Ενώνουμε τις δυνάμεις μας και είμαστε κοντά σας» για στήριξη των πυρόπληκτων περιοχών Λάρνακας και Λεμεσού και «ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΣΧΟΛΙΚΑ» φορείς της κοινωνίας πρόσφεραν οικονομική βοήθεια στο ΠΣΣΕ για στήριξη των παιδιών στην αγορά σχολικών ειδών.

■ Η Universal Life δείχνοντας για μια ακόμα φορά το ανθρωπινό της πρόσωπο και κάνοντας πράξη τη δέσμευση της να βελτιώνει την ποιότητα ζωής των συνανθρώπων μας, έβαλε το δικό της λιθαράκι για στήριξη των παιδιών των οικογενειών των πυρόπληκτων περιοχών.

■ Η AstroBank θεωρώντας ύψιστη προτεραιότητα την

ισότιμη πρόσβαση όλων των παιδιών στην εκπαίδευση, στήριξε τους μαθητές των πυρόπληκτων περιοχών. Η AstroBank, με ενεργή κοινωνική δράση, προσπαθεί να ανταποκρίνεται στις προκλήσεις που προκύπτουν, βρισκόμενη πάντα δίπλα στην κοινωνία.

■ Η δικηγορική εταιρεία ΣΤΕΛΙΟΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΟΣ & ΣΙΑ Δ.Ε.Π.Ε αποδεικνύοντας έμπρακτα ότι μέσα από συνέργειες μπορούμε να πετύχουμε πολλά, στήριξε τα παιδιά της κοινότητας Διερώνας.

Η προσφορά δεν σταματά εδώ. Περισσότερες πληροφορίες στη στήλη ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΕ ΔΡΑΣΗ.

Εκστρατεία ΠΣΣΕ «ΟΛΑ τα παιδιά με σχολικά»

Η μεγάλη ανταπόκριση της κοινωνίας στην 7η παγκύπρια εκστρατεία του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού «ΟΛΑ τα παιδιά με σχολικά» είχε ως αποτέλεσμα τη στήριξη πέραν των 1000 παιδιών ευάλωτων οικογενειών προσφέροντας τους τα απαραίτητα σχολικά είδη αλλά το κυριότερο δίνοντας τους την ευκαιρία να αρχίσουν το σχολείο με χαμόγελο και αισιοδοξία.

Ευχαριστούμε θερμά τους πολίτες, τις εταιρείες και όλους τους φορείς που «αγκάλιασαν» την εκστρατεία προσφέροντας σχολικά είδη, δωροκουπόνια από υπεραγορές/καταστήματα, έπιπλα και εξοπλισμό γραφείου, κ.ά. τα οποία διατέθηκαν μέσω των Επαρχιακών Συντονιστικών Συμβουλίων Εθελοντισμού/Σωμάτων Εθελοντών στα παιδιά που έχουν ανάγκη. Περισσότερες πληροφορίες στη στήλη «Κοινωνία σε Δράση».

Τάσος Παπαθωμάς

Εκδήλωση έκφρασης τιμής και ευχαριστιών στον εθελοντή που αφιέρωσε τη ζωή του στον άνθρωπο



ΤΗΣ Δρ. Ολίβιας Πατσαλίδου

Θερμές ευχαριστίες στην Μαρία Αντωνίου, Λειτουργό του Επαρχιακού Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού Λευκωσίας για την παραχώρηση της Ομιλίας της κατά την τιμητική εκδήλωση που έγινε για τον εθελοντή Τάσο Παπαθωμά και η οποία περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για την προσφορά του στον εθελοντισμό.

Πραγματοποιήθηκε εκδήλωση προς τιμήν του Τάσου Παπαθωμά την 1η Ιουλίου 2021 από ομάδα πρωτοβουλίας στενών συνεργατών του. Σε αυτό το άρθρο καλύπτουμε ένα πολύ μικρό δείγμα της μακρόχρονης προσφορά του, ως έκφραση τιμής και ευχαριστιών στον εθελοντή που αφιέρωσε τη ζωή του στον άνθρωπο και τον εθελοντισμό. Τις τόσες του άλλες πράξεις αθόρυβης και ανιδιοτελούς προφοράς, γνωρίζει μόνο ο κάθε άνθρωπος και φορέας που τον έχει συναντήσει. Η εμπλοκή του Τάσου Παπαθωμά στα κοινά έγινε «αβίαστα και αυθόρμητα». Γεννήθηκε 1/3/1944. Με

πατέρα ιερέα και σπουδές στη Θεολογία, έκανε κανόνα ζωής την αγάπη προς τα Θεία και τον άνθρωπο. Η εμπλοκή του στον εθελοντισμό άρχισε με τη συμμετοχή του στους Συνδέσμους Γονέων των σχολείων των παιδιών του και από τη θέση του ως καθηγητής σε εκπαιδευτικά ιδρύματα όπου δημιουργούσε εθελοντικές ομάδες αναπτύσσοντας διάφορες κοινωνικές δράσεις. Αυτά στην πορεία, 'έκτισαν' περαιτέρω την πηγαία ανάγκη του Τάσου Παπαθωμά για συνεχή εθελοντική προσφορά σε διάφορους χώρους.

Υπηρέτησε την κοινότητα στην οποία διαμένει, προσφέροντας εθελοντικά στο Συμβούλιο Κοινοτικού Εθελοντισμού Αγίου Δομετίου. Από τη θέση του Προέδρου, για δεκαεπτά συνεχή χρόνια, εργάστηκε ακούραστα για τη δημιουργία κοινοτικού Βρεφοκομικού Σταθμού και άλλων ποιοτικών προγραμμάτων. Σε κάθε του βήμα υπολόγιζε την κάθε λεπτομέρεια και ενεργούσε συλλογικά δίνοντας την ευκαιρία στους εθελοντές συνεργάτες του να εμπλουτίζουν τις ιδέες και τις πράξεις τους, κτίζοντας ισχυρές σχέσεις εμπιστοσύνης.

Υπηρετώντας το θεσμό των Συντονιστικών Σωμάτων Εθελοντισμού, διετέλεσε ως Πρόεδρος στο Επαρχιακό Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού Λευκωσίας (ΕΣΣΕ Λευκωσίας) για 16 συνεχόμενα χρόνια. Κατά την προεδρία του, αναπτύχθηκαν συλλογικά από τη Διοικούσα Επιτροπή του ΕΣΣΕ Λευκωσίας σημαντικές δράσεις όπως ο θεσμός της Βουλής των Γερόντων, το πάρκο των εθελοντών στο γραμμικό πάρκο Καϊμακλίου, το Φεστιβάλ Εθελοντών κάθε χρόνο, η απόκτηση κρατικής γης για δημιουργία κατασκηνωτικών χώρων στους Καπέδες για τις οργανώσεις μέλη του ΕΣΣΕ Λευκωσίας, η συνεχής εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού των οργανώσεων, κ.ά. Ο Τάσος Παπαθωμάς, στις επάλξεις μέχρι σήμερα, υπηρετεί το ΕΣΣΕ Λευκωσίας από τη θέση του επίτιμου Προέδρου προσφέροντας τις πολύτιμες γνώσεις και τις εμπειρίες του.

ΔΙΕΤΕΛΕΣΕ: Πρόεδρος του ΣΚΕ Αγίου Δομετίου (για δεκαεπτά συνεχόμενα χρόνια), Αντιπρόεδρος της Κίνησης για την αποκατάσταση και προαγωγή ψυχικής υγείας, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Συμβουλευτικής Επιτροπής για τη Βία στην Οικογένεια, Αντιπρόεδρος του Πολυδύναμου Κέντρου Αγίου Δομετίου, Πρόεδρος της Συμβουλευτικής Επιτροπής Στέγης «Νέα Ελεούσα», Πρόεδρος του Επαρχιακού Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού Λευκωσίας (για δεκαέξι συνεχόμενα χρόνια), Μέλος σε διάφορες διυπηρεσιακές Επιτροπές για την Τρίτη ηλικία.



Συνέντευξη

ΙΣΤΟΡΙΕΣ ΖΩΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ

Λυγία Φυσεντζίδου

ΤΗΣ Δρ. Ολίβιας Πατσαλίδου



Σε μια ιδιαίτερα συγκινητική συνέντευξη η Λυγία Φυσεντζίδου μιλά για τη ζωή της στο Περιοδικό «Εθελοντισμός & Κοινωνία». Μας μιλά για το ταξίδι της ζωής της από τη δεκαετία του 30, σημειώνοντας τα βιώματα, τις στιγμές και τις δυσκολίες και πώς αυτές έχουν διαμορφώσει τον χαρακτήρα και την προσωπικότητά της.

Η αφήγηση αυτής της 'ιστορίας ζωής' με ταπεινά έργα προσφοράς στον συνάνθρωπο, είναι ιδιαίτερη από πολλές απόψεις. Θα επικεντρωθώ μόνο στο γεγονός ότι η Λυγία Φυσεντζίδου δεν επιθυμούσε να δοθεί έμφαση στους πολλαπλούς εθελοντικούς ρόλους και στις πράξεις προσφοράς της, αφού μέσα από την αφήγησή της προτίμησε να περιοριστεί μόνο στα εντελώς 'απαραίτητα' που έπρεπε να ειπωθούν για να δώσει ένα και μόνο μήνυμα, αυτό της ανάγκης για πηγαία κοινωνική δράση, αφού μόνο έτσι

μπορούμε να χτίσουμε μια καλύτερη κοινωνία.

Η Λυγία Φυσεντζίδου υπήρξε από τα ιδρυτικά μέλη του Συνδέσμου Καρδιοπαθών και Φίλων Λάρνακας και του Επαρχιακού Συμβουλίου Ευημερίας Λάρνακας (ΕΣΕ Λάρνακας) το οποίο σήμερα έχει την επωνυμία Επαρχιακό Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΕΣΣΕ) Λάρνακας. Υπηρέτησε ως μέλος, από διάφορες θέσεις, τη Διοικούσα Επιτροπή του ΕΣΕ/ΕΣΣΕ Λάρνακας και του Παγκύπριου Συμβουλίου Ευημερίας (ΠΣΕ) το οποίο σήμερα έχει την επωνυμία Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού. Διετέλεσε Πρόεδρος του ΠΣΣΕ το 1998.

Η συνέντευξη, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 21 Ιουλίου του 2021, βασίστηκε στην τεχνική της μη δομημένης ποιοτικής συνέντευξης και καταγράφεται ως αφήγηση για παρουσίαση της πορείας της ζωής της Λυγίας Φυσεντζίδου.

Γεννήθηκα στη Λευκωσία το 1930. Ο πατέρας μου ο Κώστας γεννήθηκε στον Αγ. Ιωάννη Μαλούντας και η μητέρα μου Ειρήνη γεννήθηκε στην ενορία Τρυνιώτη.

Οι πιο έντονες αναμνήσεις της παιδικής της ηλικίας

Το 'καταφύγιο' (χαράκωμα)

Θυμάμαι την περίοδο του 2ου Παγκόσμιου Πολέμου, όπου σκάσαμε στην αυλή μας ένα χαράκωμα και μόλις ηκούσαν οι σειρήνες τρέχαμε να κρυφτούμε στο 'καταφύγιο' μας.

Η προσευχή και ο εκκλησιασμός

Φοιτούσα στη Σχολή Καλογραιών Αγίου Ιωσήφ στη Λευκωσία, η καλύτερη περίοδος της παιδικής μου ηλικίας. Θυμάμαι έντονα όπου μπαίναμε στη σειρά για να πάμε στην καθολική εκκλησία και κάναμε την Προσευχή 'Χαΐρε κεχαριτωμένη Μαρία' στα γαλλικά αλλά βάζοντας ορθόδοξα το σταυρό μας. Αυτό είναι μία συνήθεια που μου έμεινε μέχρι σήμερα.

Οι φιλόανθρωποι γονείς μου

Για να προσαρμοστώ στον τρόπο ζωής εκείνης της εποχής, 6-7 χρονών, πήγαινα με τη μητέρα μου να επισκεφθούμε ταλαιπωρημένες οικογένειες για να τους πάρουμε μία σακούλα με τρόφιμα, ρούχα, παπούτσια, για να βοηθήσουμε. Έμαθα από τους γονείς μου, σε αυτές

τις επισκέψεις, ότι υπάρχουν άνθρωποι και παιδιά που δεν είχαν ότι είχα εγώ.. Γι' αυτό έμαθα να προσεύχομαι να είναι καλά η οικογένειά μου για να μπορούμε να βοηθούμε όσους είχαν ανάγκη, αλλά και να παρακαλώ το Θεό να προσέχει όλο τον κόσμο.

Πήγαινα με τη μητέρα μου να επισκεφθούμε ταλαιπωρημένες οικογένειες για να τους πάρουμε μία σακούλα με τρόφιμα, ρούχα, παπούτσια, για να βοηθήσουμε.

Ο πατέρας μου ήταν πάντα κοντά σε αυτούς που χρειάζονταν βοήθεια, προφέροντας ότι μπορούσε, υλική και οικονομική βοήθεια. Ήταν μπακάλης και θυμάμαι που με προθυμία έδινε απλόχερα ζάχαρη, ρύζι, μακαρόνια και σαπούνη, σε όσους είχαν ανάγκη.

Τα 'μαθήματα' της παιδικής μου ηλικίας

Έμαθα από πολύ μικρή ηλικία, ότι πρέπει να είμαι κοντά



στο συνάνθρωπό μου που με έχει ανάγκη, το οποίο κάνω μέχρι σήμερα. Έμαθα μέσα από τα βιώματά μου ότι στην ουσία δεν 'έδινα', μάλλον 'έπαιρνα' πολύτιμα μαθήματα κάθε φορά που έβλεπα τα χαμόγελα από τις οικογένειες που βοηθούσαμε εμείς ως οικογένεια.

Η ζωή στη Λευκωσία

Ήταν εμφανής τότε η ταξική διαφορά μεταξύ φτωχών και πλουσίων. Επί Αγγλοκρατίας, θυμάμαι τις Αδελφότητες των Κυριών οι οποίες συγκεντρώνονταν σε σπίτια για να συζητήσουν τον τρόπο που θα βοηθούσαν τις οικογένειες που είχαν ανάγκη. Συγκέντρωναν τη βοήθεια και τη διένεμαν στις οικογένειες. Η μητέρα μου ήταν μέλος σε μια τέτοια Αδελφότητα και εγώ ως νεαρή την ακολουθούσα για να τη βοηθήσω να μεταφέρει τις τσάντες βοήθειας. Ήμουν πάντα συνοδοιπόρος της σε κάθε πράξη βοήθειας.

Ο Αγώνας του 1955-1959

Στην ηλικία των 25 ετών, παντρεμένη με τον Νίκο Φυσετζιδη ενταχθήκαμε ως μέλη στην ΕΟΚΑ. Φιλοξενούσαμε καταζητούμενους από την επαρχία Πάφου στο σπίτι μας και βοηθούσαμε με οποιοδήποτε τρόπο μας καθοδηγούσε η οργάνωση. Έντονα θυμάμαι μία μέρα που θα μας έκαναν έρευνα, μετά από καταγγελία ότι φιλοξενούσαμε καταζητούμενους στο σπίτι μας. Με προειδοποίησαν ότι θα μας κάνουν έρευνα και αμέσως μεριμνήσαμε για την μεταφορά των καταζητούμενων. Θυμάμαι επίσης

Έστω και μία επίσκεψη σε κάποιον που έχει ανάγκη, μπορεί να είναι από μόνη της ευεργετική. Είναι σαν να χαρίζουμε σε κάποιον τον κόσμο όλο.

ότι οι Αδελφότητες Κυριών εντατικοποίησαν τη δράση τους την περίοδο του Απελευθερωτικού Αγώνα. Ως μέλος Αδελφότητας Κυριών συγκεντρώναμε τρόφιμα και χρήματα για να βοηθήσουμε τους αγωνιστές και τις οικογένειές τους.

Η εισβολή το 1974

Συνήθως ξυπνούσα πολύ νωρίς και έμεινα εμβρόντητη όταν άκουσα να ηχούν οι σειρήνες. Τότε είχα εμπορικό κατάστημα, στο κέντρο της πόλης της Λάρνακας, οπότε πηγαίνοντας στο κατάστημα όλοι οι καταστηματαρχές ήταν συγκεντρωμένοι στην πλατεία και περιμέναμε να ακούσουμε από το ραδιόφωνο τί συνέβαινε. Ο κόσμος ήταν ανάστατος και περιμέναμε να μάθουμε νεότερα.

Μαζί με άλλες Κυρίες, θυμάμαι πηγαίναμε στην κουζίνα ενός γηροκομείου να ετοιμάσουμε ζεστό φαγητό για τους πρόσφυγες που ζούσαν στα αντίσκηνα.

Ήταν ένα μεγάλο σοκ το να ακούσουμε ότι οι Τούρκοι έκαναν απόβαση στην Κερύνεια. Ήρθαν συγγενείς μας από την Κερύνεια και τους διαθόσαμε το εξοχικό μας σπίτι και κάθε απόγευμα τους δίναμε τρόφιμα για να μαγειρέψουν καθώς και όλα τα απαραίτητα. Δημιουργήθηκαν οικισμοί με αντίσκηνα για να φιλοξενήσουν τους πρόσφυγες οι οποίοι περίμεναν το συσσίτιό τους. Μαζί με άλλες Κυρίες, θυμάμαι πηγαίναμε στην κουζίνα ενός γηροκομείου να ετοιμάσουμε ζεστό φαγητό για τους πρόσφυγες που ζούσαν στα αντίσκηνα. Βλέπαμε οικογένειες που είχαν τα σπίτια τους και τη ζωή τους να ζουν στα αντίσκηνα μετά την εισβολή. Ήταν μια τραγική κατάσταση.

Εθελοντική δράση τη δεκαετία του 80

Ήμουν πάντοτε δραστήρια και είχα την συμπαράσταση του συζύγου και των παιδιών μου. Δεν παραπονιούνταν ότι τους ταλαιπωρούσα για να φροντίσω όσους είχαν ανάγκη. Ίδρυσα το 1985 μαζί με το σύζυγο μου τον Σύνδεσμο Καρδιοπαθών και Φίλων Λάρνακας που προέκυψε μετά την επέμβαση του συζύγου μου στην Αμερική. Η σκέψη μας ήταν να προσφέρουμε υπηρεσίες στους καρδιοπαθείς. Οργανώναμε εκδηλώσεις, παζαράκια και άλλες δραστηριότητες για να γίνει γνωστή η δράση μας και να μας αγκαλιάσει ο κόσμος, το οποίο πετύχαμε. Ο Σύνδεσμος λειτουργεί μέχρι σήμερα και προσφέρει βοήθεια και υπηρεσίες στους καρδιοπαθείς. Παρόλο που έχω αποσυρθεί από το Σύνδεσμο διατηρώ στενή επικοινωνία με τον Σύνδεσμο προσφέροντας όποια βοήθεια χρειάζεται.

Σκέψεις για τον εθελοντισμό

Εύχομαι οι νέοι άνθρωποι να σκέφτονται εκείνους που υποφέρουν και χρειάζονται συμπαράσταση. Έστω και μία επίσκεψη σε κάποιον που έχει ανάγκη, μπορεί να είναι από μόνη της ευεργετική. Είναι σαν να χαρίζουμε σε κάποιον τον κόσμο όλο.

Αποσπάσματα που αγγίζουν την ψυχή

ΤΗΣ Χρυστάλλας Τοπουζή

Όταν κάνετε μια καλοσύνη, να αισθάνεστε πάντα πως ό,τι κάνετε έχετε υποχρέωση να το κάνετε και να είστε έτοιμοι να αντιμετωπίσετε πειρασμό, για να μην χάσετε το καλό που κάνατε, αλλά να το κερδίσετε όλο. Κάνει λ.χ. ένας μια ελεημοσύνη, χωρίς να έχει σκοπό να την φανερώσει. Μπαίνει ο πειρασμός στη μέση και βάζει άλλους να του πουν «εσύ ο φιλόργυρος, που δεν έκανες τίποτε κ.λπ., ο τάδε έκανε αυτό, ο τάδε εκείνο», για να τον αναγκάσει να πει και αυτός... ταπεινά: «έκανα και εγώ κάτι» ή να τον αναγκάσει να αγανακτήσει και να πει: «ποιός, εγώ, που έκανα αυτό και αυτό;» και να τα χάσει όλα.

Ή θα βάλει αυτόν που ευεργέτησε να του πει: «Αχάριστε, εκμεταλλευτή κ.λπ.», μέχρι να του απαντήσει: «Εγώ εκμεταλλευτής; Εγώ που σου έκανα εκείνη την καλοσύνη;». «Βρε τον αχάριστο, θα πει μετά, δεν ήθελα να μου πει "ευχαριστώ", αλλά τουλάχιστον να το αναγνώριζε».

Όταν όμως κανείς περιμένει αναγνώριση, πάει, τα χάνει όλα. Ενώ, αν βάλει έναν καλό λογισμό και πει: «καλύτερα που ξέχασε την καλοσύνη που του έκανα» ή «μπορεί να ήταν

στεναχωρημένος ή κουρασμένος, γι' αυτό μίλησε έτσι», δικαιολογεί τον άλλον και δεν χάνει.

Όταν δεν περιμένουμε ανταπόδοση, τότε έχουμε καθαρό μισθό. Η σωστή πνευματική πορεία είναι να ξεχνάει κανείς τα καλά που κάνει και να θυμάται τα καλά που του κάνουν οι άλλοι.

Από το βιβλίο 'Πνευματική Αφύπνιση' Γέροντος Παΐσιου Αγιορείτου

Ο Εθελοντισμός, η εθελοντική κοινωνική προσφορά, είναι ένα στοιχείο της κοινωνικής μας συμπεριφοράς που εκφράζει μια βαθύτερη ανάγκη της ανθρώπινης ύπαρξής μας. Την ανάγκη να σπάσουμε το κέλυφος της ατομικότητας μας και να επικοινωνήσουμε, να συνδεθούμε με τον συνάνθρωπο μας. Γιατί το ενδιαφέρον και η διάθεσή μας να προσφέρουμε στα κοινά και να συμπαρασταθούμε στα προβλήματα των συνανθρώπων μας, είναι ο καλύτερος και ο αποτελεσματικότερος τρόπος έκφρασης της κοινωνικής μας υπόστασης.

Το στοιχείο της προσφοράς, που χαρακτηρίζει τον εθελοντισμό σε όλες τις μορφές του, δεν καθορίζεται από τις ανάγκες του άλλου, αλλά από την δική μας ανάγκη να προσφέρουμε. Αυτό είναι άλλωστε το

μοναδικό κίνητρο και η μοναδική ικανοποίηση που προσδοκούμε από την εθελοντική προσφορά: Η ανάγκη να δώσουμε κάτι από τον εαυτό μας στον συνάνθρωπο μας και η πληρότητα που νοιώθουμε, η ολοκλήρωση μας ως ανθρώπινης οντότητας, την οποία κυρίως μέσω αυτής της διαδικασίας κατακτούμε.

Σταύρος Ολύμπιος, Απόσπασμα Χαιρετισμού στο 18^ο Συνέδριο του ΠΣΣΕ

Ο εθελοντισμός δεν περιορίζεται μόνο στην προσφορά ανιδιοτελούς κοινωνικού έργου, αλλά περισσότερο αφορά μια στάση ζωής με ιδιαίτερες αξίες, όπως η φιλανθρωπία, η αλληλεγγύη, η κοινωνική δικαιοσύνη και η κοινωνική συμμετοχή. Γι' αυτό, εθελοντής δεν είναι ο άνθρωπος που δίνει πολλά ή λίγα χρήματα για κάποιο αγαθοεργό σκοπό, αλλά ο άνθρωπος που διαμορφώνει συγκεκριμένη αντίληψη βιωματικής συμμετοχής σε ένα συνεχή αγώνα για εξασφάλιση και διαφύλαξη της αξιοπρέπειας και των θεμελιακών δικαιωμάτων του ανθρώπου. Του κάθε ανθρώπου! Ο εθελοντής βάζει τον εαυτό του στη θέση του συνανθρώπου του και «παίρνει προσφέροντας».

Στέλιος Θεοδούλου, Απόσπασμα Ομιλίας στο 18^ο Συνέδριο του ΠΣΣΕ.

Συνάντηση ΠΣΣΕ με τη Διοικήτρια της Πολιτικής Άμυνας



Εκπρόσωποι του Παγκύπριου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) με επικεφαλής τον Πρόεδρο του κ. Ηλία Δημητρίου, συναντήθηκαν σήμερα, 10/9/21 με τη Διοικήτρια της Πολιτικής Άμυνας κ. Μαρία Παπά. Κατά την εποικοδομητική αυτή συνάντηση συζητήθηκαν θέματα κοινού ενδιαφέροντος στη βάση και του Μνημονίου Συνεργασίας των δύο Οργανισμών, που υπογράφηκε το 2016. Το ΠΣΣΕ έθεσε την υποδομή του και το Σώμα Εθελοντών στη διάθεση της Πολιτικής Άμυνας για ανάπτυξη δράσεων, προς όφελος της κοινωνίας και ιδιαίτερα στην αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών.

Συνάντηση ΠΣΣΕ με τον Αρχηγό της Αστυνομίας

Συνάντηση στο Αρχηγείο είχαν στις 6/9/21 ο Αρχηγός Αστυνομίας κ. Στέλιος Παπαθεοδώρου και αντιπροσωπεία του ΠΣΣΕ, με επικεφαλής τον Πρόεδρο κ. Ηλία Δημητρίου. Κατά τη συνάντηση συζητήθηκαν θέματα κοινού ενδιαφέροντος στη βάση και του Μνημονίου Συνεργασίας των δύο Οργανισμών, που υπογράφηκε τον Σεπτέμβριο, 2018. Η συνεργασία μεταξύ Αστυνομίας και ΠΣΣΕ αποτέλεσε το επίκεντρο της συνάντησης, με τις δύο πλευρές να εκφράζουν την πρόθεσή τους για περαιτέρω ενδυνάμωση της υφιστάμενης συνεργασίας τους, με την ανάπτυξη νέων από κοινού δράσεων.



Κοινωνία σε δράση

Εκστρατεία ΠΣΣΕ «ΟΛΑ τα παιδιά με σχολικά»

Η κοινωνία «αγκάλιασε» και αυτή μας την εκστρατεία

Ευχαριστούμε!

ΤΗΣ Αλεξάνδρας Κυριάκου

Υποστηρικτές εκστρατείας:



Παράδοση σχολικών ειδών από εκπροσώπους της Ελληνικής Τράπεζας στον Πρόεδρο του ΠΣΣΕ.



Παράδοση σχολικών ειδών από τη Διευθύντρια Μάρκετινγκ της ALPHA BANK στον Πρόεδρο του ΠΣΣΕ.



Παράδοση επιταγής από τον Γενικό Διευθυντή Διοίκησης της Universal Life, προς τον Πρόεδρο του ΠΣΣΕ, για τη στήριξη των παιδιών των κοινοτήτων που έχουν πληγεί από την πυρκαγιά τον Ιούλιο.



Παράδοση οικονομικής βοήθειας, προσφορά της Universal Life, από τον Πρόεδρο του ΠΣΣΕ στους Κοινοτάρχες των πυρόπληκτων Κοινοτήτων Αγίων Βαβασινιάς, Ακαπνού, Αρακαπά, Βαβασινιάς, Επταγώνιας, Μελίνης και Συκόπετρας, ύψους 200 ευρώ για κάθε παιδί με σκοπό τη στήριξη τους για την αγορά σχολικών ειδών.



Παράδοση σχολικών ειδών από την KPMG Cyprus.



Εκτύπωση φυλλαδίου εκστρατείας – Μία κοινωνική προσφορά της Lithographica Printers



Παράδοση δωροκουπονιών για αγορά σχολικών ειδών από την ΜΚΟ CARDET.



Προσφορά δωροκουπονιών για στήριξη 113 μαθητών των πυρόπληκτων περιοχών από την AstroBank.



Προσφορά σχολικών ειδών από την Lidl Κύπρου



Προσφορά κιβωτίων με σχολικά είδη από την Τσιμεντοποιία Βασιλικού.



Προσφορά δωροκουπονιών αξίας €100 για τα παιδιά της πυρόπληκτης κοινότητας Διερώνας.

Ευχαριστίες εκφράζουμε και σε όσους υποστηρικτές στήριξαν το έργο του ΠΣΣΕ αλλά δεν επιθυμούσαν δημοσιοποίηση της προσφοράς τους ή οι συνθήκες δεν επέτρεψαν τη λήψη φωτογραφιών.

Εθελοντές σε δράση – πυρόπληκτες περιοχές



Προσφορά ζεστού φαγητού και άλλων ειδών από το Σώμα Εθελοντών Λεμεσού στον Πρόεδρο και στους εθελοντές του Συνδέσμου «Πυροσβέστες του Κόσμου – Κύπρος» που εργάστηκαν εθελοντικά και συνέβαλαν στην κατάσβεση της πυρκαγιάς.

Ευχαριστίες εκφράζουμε στους εθελοντές, στα οργανωμένα σύνολα και στους πολίτες που πρόσφεραν και εργάστηκαν εθελοντικά στην πρώτη γραμμή των πυρόπληκτων περιοχών αλλά οι συνθήκες δεν επέτρεψαν τη λήψη φωτογραφιών.
Ευχαριστούμε!

Γνωρίστε τις οργανώσεις μέλη μας Ronald McDonald House Charities® Κύπρου (RMHC® Κύπρου)

Νέο μέλος στο ΠΣΣΕ

Το Ίδρυμα Ronald McDonald είναι ένας Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός που δραστηριοποιείται σε περισσότερες από 65 χώρες παγκοσμίως, με στόχο τη δημιουργία και υποστήριξη προγραμμάτων που βελτιώνουν άμεσα την υγεία και ευημερία των παιδιών. Από την πρώτη ημέρα της ίδρυσής του το 1974, στις ΗΠΑ, μέχρι και σήμερα, το Ίδρυμα εργάζεται εντατικά για να κρατάει τις οικογένειες μαζί στα δύσκολα.

Το πρώτο μεγάλο έργο του Ronald McDonald Κύπρου, η δημιουργία κλινικής για παιδιά με καρδιακές παθήσεις στο Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος III στη Λευκωσία, η οποία εγκαινιάστηκε επίσημα τον Οκτώβριο του 2014. Η παιδιατρική κλινική στεγάζει επίσης το Ronald McDonald Family Room® Κύπρου.

Το δεύτερο έργο του RMHC® Κύπρου αναμένεται να ολοκληρωθεί πριν το τέλος αυτού του έτους και θα είναι το άνοιγμα του πρώτου Ronald McDonald House®, ενός σύγχρονου ξενώνα που θα βρίσκεται απέναντι από το Νοσοκομείο Αρχιεπίσκοπος Μακάριος III στη Λευκωσία και θα παρέχει δωρεάν διαμονή και στήριξη στις οικογένειες των παιδιών που νοσηλεύονται. Ο ξενώνας θα μπορεί σε πρώτο στάδιο να φιλοξενεί 12 οικογένειες για διανυκτέρευση και σίτιση και παράλληλα θα είναι διαθέσιμο προς ημερήσια χρήση σε οικογένειες που θα επιλέξουν να επιστρέφουν στο δικό τους σπίτι κατά τις βραδινές ώρες.

Επιπλέον, δρούμε ως συνδεδετικός κρίκος για να εξασφαλίσουμε διαμονή σε έναν από τους 376 ξενώνες που διατηρούμε παγκόσμια, σε οικογένειες από την



Keeping families close

Ο ΜΚΟ Ronald McDonald δραστηριοποιείται σε περισσότερες από 65 χώρες παγκοσμίως, με στόχο τη δημιουργία και υποστήριξη προγραμμάτων που βελτιώνουν την υγεία και ευημερία των παιδιών.



Κατάθεση Θεμέλιου Λίθου στο πρώτο Ronald McDonald House® από τον Υπουργό Υγείας και τον Επίτιμο Πρόεδρο κ. Ρένο Ανδρέου την 15η Οκτωβρίου 2020.

Κύπρου που χρειάζεται να μεταβούν στο εξωτερικό για να υποβληθεί το παιδάκι τους σε κάποιας μορφής θεραπεία, ανεξαρτήτως φύσης ασθένειας.

Στόχοι RMHC® Κύπρου

Ο μείζονας στόχος μας είναι να είμαστε σε θέση να παρέχουμε σε όσους περισσότερους συμπολίτες μας μπορούμε, τη μεγαλύτερη δυνατή στήριξη, τόσο κατά την παραμονή τους για νοσηλεία του παιδιού στην Κύπρο, όσο και εφόσον χρειαστεί να γίνει μετάβαση για νοσηλεία στο εξωτερικό. Μας νοιάζει να κρατάμε τις οικογένειες μαζί, ενωμένες, αφού έχει αποδειχτεί ότι όταν ένα παιδάκι έχει δίπλα του την οικογένεια του αναρρώνει γρηγορότερα και καλύτερα.

Στόχοι που έχουν επιτευχθεί

Κατά το τελευταίο έτος το Ίδρυμα Ronald McDonald έχει κάνει τεράστια βήματα προόδου σε σχέση με την στήριξη



Δρ. Γιώργος Άστρας, Αντιπρόεδρος Ιδρύματος Ronald McDonald House Charities Κύπρου.

Μας νοιάζει να κρατάμε τις οικογένειες μαζί, ενωμένες.

που παρέχει σε οικογένειες με παιδάκια που χρειάστηκε να μεταβούν στο εξωτερικό για νοσηλεία. Ταυτόχρονα, έχει καταφέρει, μέσα από τη στήριξη εταιρικών χορηγιών αλλά και ιδιωτικών δωρεών, να φέρει σχεδόν εις πέρας τον πρώτο ξενώνα δωρεάν φιλοξενίας Ronald McDonald, του οποίου το κόστος τελικά θα φτάσει να αγγίξει τα **€1.5 εκατομμύρια**. Όλη η πρόοδος που έχει επιτευχθεί αποδίδεται στην άσκηση προσπάθειας των 12 μελών του Διοικητικού Συμβουλίου του Ιδρύματος, οι οποίοι, παρόλες τις απαιτητικές επαγγελματικές τους ενασχολήσεις προσφέρουν το χρόνο τους αφιλοκερδώς. Γνώμονας τους είναι η αγάπη και η έγνοια τους να φέρουν εις πέρας το πολύτιμο αυτό

έργο για όσους συμπολίτες μας το έχουν ανάγκη. Ο εθελοντισμός είναι ηθική υποχρέωση όλων μας και μπορεί να εκφραστεί με διάφορους τρόπους.

Οι Κύπριοι είμαστε φιλάνθρωποι. Μας ενδιαφέρει να είναι καλά και ο συνάνθρωπος μας. Είμαστε ένας λαός ταλαιπωρημένος ο οποίος έχει περάσει κακουχίες. Ξέρουμε τι σημαίνει πόνος, ασθένεια, ανάγκη, συμπαράσταση και υποστήριξη στον συνάνθρωπο μας. Είμαστε όλοι για έναν και έναν για όλους.

Το έργο του Ιδρύματος χρειάζεται συνεχή οικονομική στήριξη από εταιρείες, ιδιώτες και οποιοδήποτε είναι σε θέση να συμβάλει οικονομικά. Συγχρόνως, η βοήθεια από εθελοντές οι οποίοι είναι διατεθειμένοι να μας αφιερώσουν λίγο από τον χρόνο τους κάθε μήνα, για εμάς είναι πολύ σημαντική.

Εάν ενδιαφέρεστε να μας βοηθήσετε με οποιονδήποτε τρόπο, επικοινωνήστε μαζί μας! Τηλ. 7000 3600, email: info@rmhc.org.cy. Μάθετε περισσότερα για το Ίδρυμα και τις δράσεις του στο: www.rmhc.org.cy.

Ένας θεσμός με πολυδιάστατο έργο και μακρά ιστορία

Μένουμε πάντα δίπλα σας σε κάθε αγώνα και σε κάθε κρίση



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Το 1973 συστάθηκε το Παγκύπριο Συμβούλιο Ευημερίας (ΠΣΕ), όταν διαπιστώθηκε η ανάγκη για συντονισμό των εθελοντικών οργανώσεων, χάραξη πολιτικής στον τομέα της εθελοντικής κοινωνικής πρόνοιας και για υπεύθυνη συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσίες της Κυπριακής Δημοκρατίας στη διαμόρφωση και εφαρμογή της κοινωνικής πολιτικής του κράτους.

Η ουσιαστική συμβολή του ΠΣΕ σε θέματα της αρμοδιότητάς του, οδήγησε το κράτος να του προσφέρει με την ψήφιση του "Περί Παγκυπρίου Συμβουλίου Ευημερίας Νόμου" (152/89) την αναγκαία νομική υπόσταση για να ασκεί πιο αποτελεσματικά το ρόλο του. Η συνεχής επιτυχημένη πορεία του ΠΣΕ και το όραμά του για τη συνεχή αναβάθμιση της λειτουργίας του εθελοντικού τομέα υπέδειξαν την ανάγκη για την περαιτέρω αναβάθμισή του για να μπορεί να ανταποκριθεί πιο αποτελεσματικά στο ρόλο και τις ευθύνες του.

Γ' αυτό το 2006 ψηφίστηκε ο "Περί Παγκυπρίου Συντονιστικού Συμβουλίου Εθελοντισμού Νόμος 61(I)/2006" με τον οποίο το Συμβούλιο μετονομάστηκε σε Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ) και απέκτησε καινούρια διάσταση, νέο πλαίσιο λειτουργίας αλλά και καινούριες ευθύνες. >>>>



Φύσει και θέσει υπέρ του πλανήτη

Στη Lidl Κύπρου φροντίζουμε το περιβάλλον που μοιραζόμαστε.

- Βελτιώσαμε τους δείκτες ενεργειακής μας απόδοσης σε όλους τους τύπους ακινήτων μας
- Εφαρμόζουμε ένα αποτελεσματικό σύστημα διαχείρισης ενέργειας (Πιστοποίηση κατά ISO 50001)
- Επενδύουμε στην ηλεκτροκίνηση με την εγκατάσταση σταθμού πράσινης φόρτισης, μειώνοντας το ενεργειακό μας αποτύπωμα
- Λειτουργούμε με σύγχρονες, φιλικές στο περιβάλλον μονάδες ψύξης με προπάνιο R-290 και CO2
- Αφαιρούμε το μαύρο πλαστικό από όλες τις συσκευασίες προϊόντων ιδιωτικής ετικέτας, μέχρι το τέλος του 2021
- 01.01.2020 αποσύραμε πρώτοι και οριστικά τα πλαστικά μίας χρήσης από τα καταστήματά μας
- Αποσύραμε την πλαστική σακούλα μίας χρήσης και εξοικονομούμε ετησίως 45 τόνους πλαστικού
- Δεσμευόμαστε για 20% λιγότερο πλαστικό στις συσκευασίες προϊόντων ιδιωτικής ετικέτας ως το 2025
- Στοχεύουμε στη μέγιστη δυνατή ανακυκλωσιμότητα για το 100% των συσκευασιών των προϊόντων ιδιωτικής ετικέτας ως το 2025

