



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ



εβδομάδα
εθελοντισμού

ΟΔΗΓΟΣ
ΔΡΑΣΕΩΝ



ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

1-8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

...κάνε την ιδέα πράξη

μία εθελοντική δράση μπορεί να έχει
σημαντικό θετικό αντίκτυπο στην κοινωνία





Η **ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ** (5η Δεκεμβρίου) για την Κοινωνικοοικονομική Ανάπτυξη, υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ με την Απόφαση 40/212, στις 17 Δεκεμβρίου **1985**.

Η **ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ** καθιερώθηκε το **1994**, από το **Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού**, στο πλαίσιο της οποίας κινητοποιεί το σύνολο της κοινωνίας (κρατικούς/ημικρατικούς φορείς, εκπαιδευτικά ιδρύματα, επιχειρήσεις, εθελοντικές οργανώσεις/ΜΚΟ και όλους τους οργανωμένους φορείς) να οργανώσουν εθελοντικές πρωτοβουλίες για ανάδειξη της Διεθνούς Ημέρας Εθελοντών και της προώθησης των αρχών και των αξιών του εθελοντισμού.

Το **ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΔΡΑΣΕΩΝ** της **Εβδομάδας Εθελοντισμού** καταγράφει τις εθελοντικές δράσεις που κορυφώνονται την Εβδομάδα Εθελοντισμού αλλά και δραστηριότητες που διοργανώνονται πριν και μετά την Εβδομάδα Εθελοντισμού.

Ιδέες για ΔΡΑΣΕΙΣ

Ο **Οδηγός** καταγράφει παραδείγματα, ενδεικτικές δράσεις και εθελοντικά έργα που θα μπορούσαν να υλοποιηθούν σε διάφορους τομείς. Επειδή ο εθελοντισμός δεν έχει ούτε πλαίσια ούτε όρια, μπορείτε να εμπνευστείτε νέες πρωτοποριακές δράσεις.

Αγκαλιάστε και βοηθήστε ανθρώπους

μία εθελοντική δράση
μπορεί να πετύχει ένα θετικό
στην κοινωνία

Ιδέες για ΔΡΑΣΕΙΣ

για την **κοινωνία**

» κοινωνική προσφορά σε ΜΚΟ/ευάλωτες ομάδες

ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΚΑΝΩ;

- ✓ Προσφορά **ρουχισμού**
- ✓ Ετοιμασία καλαθιών /πακέτων αγάπης
- ✓ Συλλογή ειδών **πρώτης ανάγκης**
- ✓ Προσφορά ζεστού **φαγητού**
- ✓ Προσφορά **προϊόντων** εταιρείας
- ✓ Προσφορά **εξοπλισμού**
- ✓ Υποστήριξη μιας **εκστρατείας** για ευάλωτες οικογένειες (Εκστρατεία ΠΣΣΕ «Υιοθετήστε» μια οικογένεια τα Χριστούγεννα, ή εκστρατεία άλλου φορέα)
- ✓ **Παζαράκι** στήριξης/Κοινωνική **εκδήλωση** για ενίσχυση κάποιου κοινωνικού σκοπού
- ✓ Δράση για ενίσχυση παιδιών **τρίτων χωρών**
- ✓ **Ανακαίνιση** μέρους της δομής ΜΚΟ ή δωματίου ευάλωτης οικογένειας
- ✓ **Εργασία βελτίωσης** δομής ΜΚΟ (μπογιάτισμα, καθαριότητα, κ.ά.)
- ✓ **Επίσκεψη** σε ένα κοινωνικό πρόγραμμα
- ✓ **Ψυχαγωγία** σε ευάλωτες ομάδες κοινωνικών προγραμμάτων
- ✓ Εθελοντικό Έργο που να στοχεύει στην προώθηση της ευημερίας, στο πλαίσιο των σχετικών **στόχων βιώσιμης ανάπτυξης του ΟΗΕ**

πού;

- σε **δομές** που εξυπηρετούν ευάλωτες ομάδες
- εθελοντικές οργανώσεις/ΜΚΟ
- Σώμα Εθελοντών
- Κρατικές υπηρεσίες
- Τρίτες χώρες
- όπου υπάρχει ανάγκη
- σε **ευάλωτες ομάδες** του φορέα σας

» ευαισθητοποίηση για ένα κοινωνικό πρόβλημα

- ✓ Έκθεση φωτογραφίας/ζωγραφικής/ιδεών
- ✓ Παρουσιάσεις/βιωματικά εργαστήρια
- ✓ Διεξαγωγή έρευνας
- ✓ Δημιουργία βίντεο
- ✓ κ.ά.

» κοινωνική /αθλητική εκδήλωση με κοινωφελή σκοπό

» δράση βελτίωσης της ποιότητας ζωής και προαγωγής της υγείας

- ✓ Αιμοδοσία
- ✓ Εκστρατεία στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης για ένα κοινωνικό θέμα
- ✓ Δράση κοινοτικής ανάπτυξης

» ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΙΔΕΕΣ

- Βλέπε προηγούμενα Προγράμματα Δράσεων Εβδομάδας Εθελοντισμού
- Ιστοσελίδες αρμόδιων φορέων με αρμοδιότητα σε θέματα που απασχολούν την κοινωνία
- Δομές προγραμμάτων ΜΚΟ που είναι μέλη στο ΠΣΣΕ <http://www.volunteerism-cc.org.cy>

Ιδέες για ΔΡΑΣΕΙΣ

για το περιβάλλον

)) προστασία και ευημερία των ζώων

- ✓ Συλλογή ειδών για ενίσχυση καταφυγίου
- ✓ Εθελοντική προσφορά σε καταφύγιο

)) περιβαλλοντικά έργα

- ✓ Δημιουργία πράσινων σημείων
- ✓ Συντήρηση και προστασία πάρκου
- ✓ Δράση εξοικονόμησης νερού
- ✓ Δενδροφύτευση
- ✓ Άλλη εθελοντική δράση που να στοχεύει στην προώθηση των **περιβαλλοντικών Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ**

)) ανακύκλωση / διαχείριση απορριμμάτων

- ✓ Ανακύκλωση χαρτιού, πλαστικού, μπαταριών
- ✓ Δράση «Τηγανοκίνηση»
- ✓ Επαναχρησιμοποίηση παραμυθιών/βιβλίων και μεταχειρισμένων αντικειμένων
- ✓ Δράσεις ανακύκλωσης και δημιουργίας (οικολογικές κατασκευές)

)) καθαρισμός χώρων

- ✓ του σχολείου
- ✓ της γειτονιάς
- ✓ μιας παραλίας
- ✓ ενός πάρκου
- ✓ ενός μονοπατιού της φύσης
- ✓ ενός χώρου της κοινότητας

)) ευαισθητοποίηση

- ✓ έκθεση φωτογραφίας
- ✓ έκθεση ζωγραφικής
- ✓ παρουσιάσεις/βιωματικά εργαστήρια
- ✓ έκθεση ιδεών
- ✓ δημιουργία βίντεο

θέματα

- ΔΑΣΗ
- ΘΑΛΑΣΣΕΣ
- ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ
- ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ
- ΖΩΑ
- ΝΕΡΟ

)) ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΙΔΕΕΣ

- Βλέπε προηγούμενα Προγράμματα Δράσεων Εβδομάδας Εθελοντισμού <http://www.volunteerism-cc.org.cy>
- Βλέπε ιστοσελίδες
 - Υπουργείου Γεωργίας, Αγροτικής Ανάπτυξης και Περιβάλλοντος
 - Περιβαλλοντικών ΜΚΟ,
 - ΟΗΕ για τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης, κ.ά.

Ιδέες για ΔΡΑΣΕΙΣ

για τον πολιτισμό

» προαγωγής του πολιτισμού

- ✓ της μουσικής, του χορού
- ✓ της τέχνης,
- ✓ της λογοτεχνίας,
- ✓ της θρησκευτικής και πολιτιστικής παράδοσης, κ.ά.

» καθαρισμός/εξωραϊσμός πολιτιστικών χώρων

» έρευνα/βιοματικά εργαστήρια για ένα πολιτιστικό θέμα

» άλλη εθελοντική δράση για την επίτευξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ

» ευαισθητοποίηση για ένα ζήτημα που αφορά τον πολιτισμό

- ✓ έκθεση φωτογραφίας
- ✓ έκθεση ζωγραφικής
- ✓ παρουσιάσεις
- ✓ δημιουργία βίντεο

» ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΙΔΕΕΣ

- Βλέπε προηγούμενα Προγράμματα Δράσεων
Εβδομάδας Εθελοντισμού
<http://www.volunteerism-cc.org.cy>
- Βλέπε ιστοσελίδες
 - Υφυπουργείου Πολιτισμού
 - Πολιτιστικών ΜΚΟ

Άλλες ΔΡΑΣΕΙΣ

για την προώθηση του εθελοντισμού σε
οποιοδήποτε τομέα υπάρχει ανάγκη

» Ο εθελοντισμός δεν έχει ούτε πλαίσια ούτε όρια

- ✓ Μία καλή ιδέα, μία καλή πράξη μπορούν να πετύχουν ένα θετικό αντίκτυπο στην κοινωνία

...κάνε την **ιδέα** πράξη



ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ
ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ



εβδομάδα
εθελοντισμού

ΟΔΗΓΟΣ
ΔΡΑΣΕΩΝ

...κάνε την **ιδέα** πράξη

μία εθελοντική δράση μπορεί να έχει
σημαντικό θετικό αντίκτυπο στην κοινωνία

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ 1-8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Σούδας 11, 2035, Στρόβολος, Λευκωσία/Soudas 11, 2035 Strovolos, Nicosia, Cyprus

Τ.Θ. 24649, 1302 Λευκωσία | Τηλ. + 357 22 514 786 | Φαξ: + 357 22 514 788

www.volunteerism-cc.org.cy | info@volunteerism-cc.org.cy

Διαδικτυακή Πύλη Εθελοντισμού: www.ethelontis.net

Facebook: Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού



INTERNATIONAL
VOLUNTEER YEAR 2026